



dōTERRA™

GUIDA AI PRODOTTI | EUROPA  
ITALIANO

## Indice

- 4 L'impatto di dōTERRA
- 6 Che cosa sono gli oli essenziali?
- 7 CPTG™ Grado di purezza certificato e testato
- 8 Utilizzi degli oli essenziali
- 10 Da dove cominciare – kits e collezioni
- 14 AromaTouch Technique™ e kit
- 15 Ti presentiamo il Programma Fedeltà
- 16 Oli essenziali singoli
- 23 Miscele di oli essenziali
- 27 dōTERRA Touch™
- 30 Kids Collection
- 31 Diffusori
- 32 dōTERRA Air™
- 33 On Guard™
- 36 Deep Blue™
- 37 dōTERRA Incenso
- 38 dōTERRA Serenity™
- 39 Integratori e nutrizione
- 40 Wellness Made Simple (Benessere semplificato)
- 42 dōTERRA Lifelong Vitality Pack™
- 44 MetaPWR™
- 46 Integratori specializzati
- 50 dōTERRA Women
- 51 Cura della pelle
- 55 Cura dei capelli
- 56 Cura personale
- 58 dōTERRA spa
- 60 dōTERRA sun
- 62 dōTERRA baby
- 63 Programma Fedeltà: approfitta di un'offerta esclusiva riservata ai membri
- 64 Riferimento rapido
- 71 Costruire con dōTERRA



Continua a controllare la pagina web dōTERRA additions per non perderti tutti i nuovi prodotti che lanciamo tutto l'anno.





# La nostra missione

---

dōTERRA è conosciuta principalmente per gli oli essenziali, ma per capire davvero chi siamo e cosa realizziamo bisogna considerare i nostri obiettivi:

- Promuoviamo un approvvigionamento etico e sostenibile perché il nostro obiettivo è di migliorare ogni vita che tocchiamo.
- Offriamo alle persone e alle comunità gli strumenti per diventare autosufficienti.
- Con l'espansione della nostra azienda, contribuiamo a spezzare le spirali di sofferenza e povertà.
- Offriamo sostegno e formazione perché ad animarci è la volontà di offrire a tutti delle soluzioni naturali per il benessere.
- Impieghiamo la ricerca scientifica per trovare usi innovativi degli oli essenziali.

dōTERRA è stata creata con l'impegno risoluto di vendere solo oli essenziali puri al 100%. Nel corso della nostra crescita rapida, i fornitori tradizionali ci avevano avvertito che non saremmo riusciti a tenere il passo con la domanda senza fare ricorso ad oli contaminati o adulterati. Noi però ci siamo rifiutati di fare compromessi sulla qualità, anzi, abbiamo iniziato a procurarci gli oli essenziali in via diretta. Abbiamo quindi avviato delle collaborazioni a lungo termine con coltivatori e distillatori, espandendo la nostra rete botanica globale di partner di approvvigionamento. Abbiamo così creato un modello di approvvigionamento vincente chiamato Co-Impact Sourcing™ per procurarci il meglio e aiutare più persone possibili.

Gli oli essenziali dōTERRA sono reperiti in maniera responsabile, con un impatto positivo su coltivatori e lavoratori agricoli. Questo modello fa la differenza anche per te. Quando diciamo di voler arricchire ogni vita che tocchiamo, intendiamo davvero ogni vita, da quella dei nostri partner per la piantagione e la raccolta fino alle persone e alle famiglie che utilizzano i nostri oli essenziali in casa. È per questo che perseguiamo ciò che è puro.

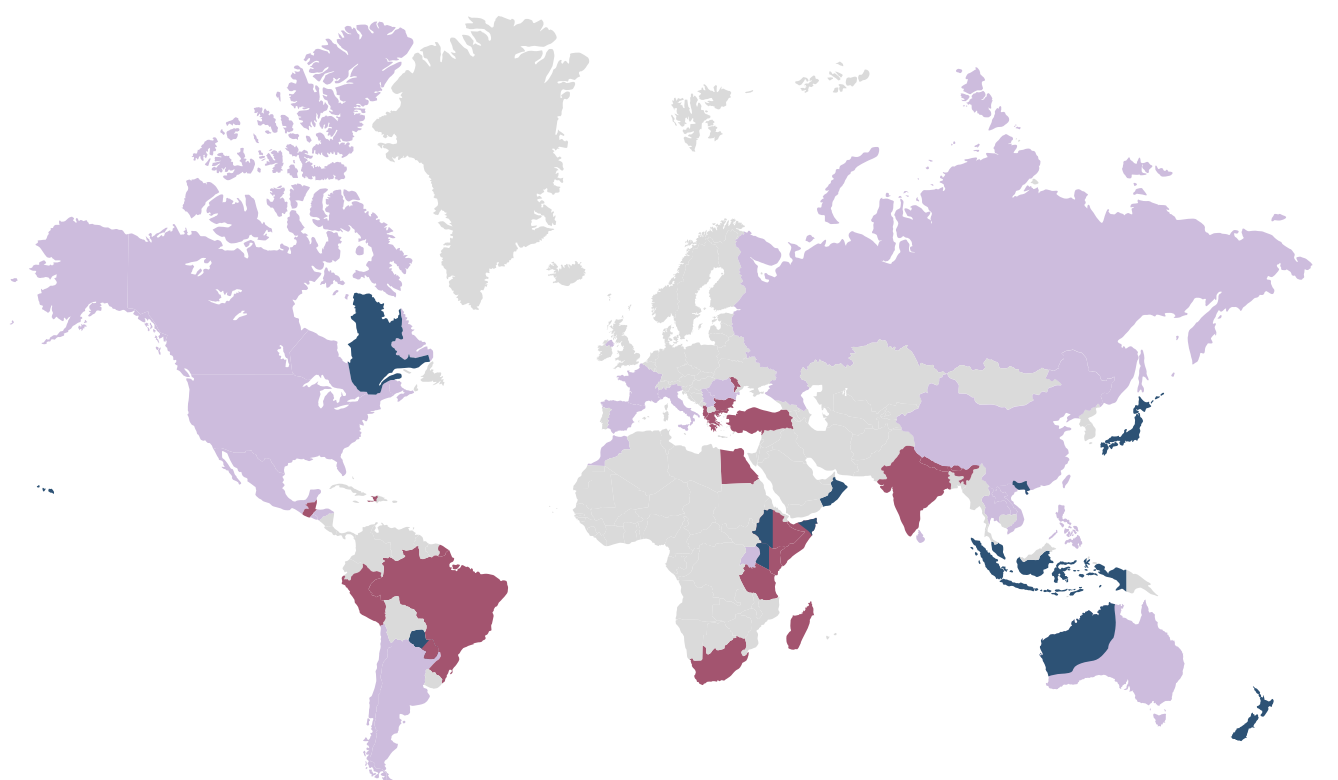


# L'impatto di dōTERRA

La rete di coltivatori e distillatori dōTERRA si estende in tutto il mondo, dall'Italia al Madagascar, dal Brasile a alla Nuova Zelanda. Solo gli oli essenziali più puri ed efficaci superano i nostri severi standard CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato).

Nella sua ricerca globale per trovare fonti adatte a produrre oli della massima qualità, dōTERRA si impegna anche a instaurare relazioni stabili e proficue con i coltivatori, incentrate sui principi della sua Guida sull'Approvvigionamento.

Più della metà dei paesi dai quali dōTERRA reperisce i suoi oltre 130 oli è considerata in via di sviluppo. Grazie a Co-Impact Sourcing™, dōTERRA libera le comunità di questi paesi dalle condizioni di povertà e di svantaggio in cui si trovano, offrendo loro collaborazioni a lungo termine vantaggiose per tutti, con posti di lavoro sostenibili e un reddito su cui poter contare.



● Fonti degli oli  
dōTERRA

Olio reperito tramite l'iniziativa  
Co-Impact Sourcing:

● Soluzioni contro la povertà

● Protezione ambientale





# dōTERRA Healing Hands

Cambiare il mondo non è un compito facile, ma noi ci impegniamo a farlo nel modo giusto. Contribuisci anche tu alla nostra missione aiutando le persone in tutto il mondo ad avere una vita più sana, sicura e autosufficiente.



**Tutto il ricavato dell'acquisto dei seguenti prodotti  
verrà donato a un'iniziativa di dōTERRA  
Healing Hands™.**



#### **dōTERRA spa Crema per le mani alla rosa**

100 ml

La Crema per le mani alla rosa dōTERRA spa è leggera e piacevole e contiene l'olio essenziale CPTG™ di Rosa che rende la pelle più bella e vellutata. L'olio essenziale di Rosa, uno dei più preziosi di dōTERRA, rende questa crema unica grazie al suo profumo e ai benefici per la pelle.

- L'olio di semi di girasole e quello di macadamia sono rinomati per le loro eccezionali proprietà idratanti e per la capacità di mantenere l'idratazione della pelle
- Formula non grassa per idratare le mani



#### **dōTERRA Hope™ Touch**

Applicatore roll-on da 10 ml

Gli estratti floreali si combinano con Arancio Dolce, Vetiver, Sandalo, Cedro Rosso, Bergamotto, Pepe Rosa e altri oli essenziali in una base di Olio di cocco frazionato, pronta da applicare sulle mani e sui punti di impulso.

- Applicare su polsi, collo e punti di impulso per una fragranza unica e personale
- Tenere in borsa e applicare durante il giorno per risolvere l'umore
- Pratico flacone roll-on per una facile applicazione nel corso della giornata

# Che cosa sono gli oli essenziali?

---

Nel vasto panorama della flora terrestre, gli scienziati hanno identificato ben 390.000 specie vegetali e continuano a scoprirne sempre di nuove. All'interno di queste piante, nei semi, negli steli, nelle radici, nella corteccia, nei fiori, negli aghi e nei frutti, si celano quelle meraviglie nascoste che sono gli oli essenziali. Gli oli essenziali sono in grado di migliorare l'umore, calmare i sensi e sollecitare risposte emotive importanti. Eppure, l'uso degli oli essenziali va ben oltre il loro profumo invitante.

Sebbene l'uso degli oli essenziali sia diventato sempre più diffuso negli ultimi anni, il loro impiego risale alle antiche civiltà di Egitto, Grecia, Roma e non solo. Gli oli essenziali non sono semplicemente una moda passeggera, ma potenti estratti vegetali utilizzati da generazioni per migliorare il benessere. Ancora oggi milioni di persone utilizzano gli oli essenziali nelle loro case per affrontare la complessità della vita quotidiana in modo naturale.





# CPTG, Certified Pure Tested Grade™ (Grado di purezza certificato e testato)

In passato l'industria degli oli essenziali non aveva dei criteri di qualità standardizzati, per cui molte aziende hanno finito per fare compromessi sulla purezza dei loro prodotti. Proprio per ovviare a questa carenza, abbiamo creato il nostro standard di qualità: CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Grado di purezza certificato e testato).

Ci impegniamo a mantenere questo standard lavorando a stretto contatto con una rete globale di esperti di oli essenziali, che comprende chimici, coltivatori e distillatori. Insieme, selezioniamo meticolosamente le specie perfette di piante, le coltiviamo nell'ambiente ideale e le raccogliamo precisamente nei periodi appropriati. Dopo la distillazione, ogni olio essenziale è sottoposto a una serie accurata di test di laboratorio, tra cui la spettrometria di massa e la gascromatografia (GCMS), per garantirne la purezza e l'autenticità. Questi rigidi criteri servono a identificare gli oli essenziali dōTERRA™ come i più puri sul mercato.

## Perché la qualità conta

Molti oli sul mercato contengono riempitivi, additivi artificiali, sostanze inquinanti o residui chimici che ne compromettono l'efficacia e la sicurezza. Quando cerchi dei rimedi naturali per aiutare la tua famiglia e i tuoi cari, è importante avere la sicurezza che gli oli essenziali utilizzati siano puri. Lo standard CPTG™ garantisce che se scegli i prodotti dōTERRA riceverai solo oli essenziali puri e non diluiti, sicuri per l'uso personale. Non meriti niente di meno.



# Utilizzi

---

Gli oli essenziali sono utilizzati per un'ampia gamma di applicazioni a livello fisico ed emotivo. Possono essere usati singolarmente o in miscele complesse, a seconda delle esigenze specifiche di chi li utilizza e dei benefici desiderati. La sicurezza è la nostra priorità, per cui ti proponiamo una semplice guida di riferimento per aiutarti a usare gli oli in modo sicuro ed efficace.





- **Efficacia elevata:** gli oli essenziali dōTERRA sono molto potenti. Ricorda che ne basta una piccola quantità, per cui segui sempre i consigli d'uso di dōTERRA. Per maggiori informazioni su come usare gli oli consulta le etichette dei prodotti e la pagina [doterra.eu](http://doterra.eu).
- **Diluizione:** quando si utilizza un olio essenziale sulla pelle per la prima volta, è consigliabile diluirlo con un olio vettore per vedere come reagisce la cute. Inizia con una goccia di olio essenziale e cinque gocce di olio di cocco frazionato. Con il tempo e l'esperienza, potrai poi personalizzare questa proporzione.
- **Oli essenziali forti:** quando si utilizzano alcuni oli essenziali sulla pelle, è importante diluirli sempre con un olio vettore data la loro potenza. Questi oli vengono definiti "caldi". Tra questi vi sono Cassia, Cannella, Chiodi di Garofano, Eucalipto, Origano e Timo. Quando provi questi oli per la prima volta, diluiscine una goccia con 10 gocce di olio di cocco frazionato.
- **Sensibilità al sole:** alcuni oli essenziali provocano fotosensibilità, per cui potrebbero rendere la pelle più soggetta a scottature. È quindi opportuno evitare l'esposizione ai raggi UV (luce solare o lampade abbronzanti) per almeno 12 ore in seguito all'applicazione. Questi oli includono: Limone, Arancio Dolce, Bergamotto, Lime, Pompelmo o altri oli di agrumi.
- **Aree da evitare:** gli oli essenziali sono generalmente sicuri da applicare ovunque sulla pelle, ma alcune aree andrebbero evitate. Non applicare gli oli all'interno o vicino a naso, orecchie e occhi, sulla pelle lesionata o su altre aree sensibili.
- **Gestione delle reazioni cutanee:** se la pelle inizia ad arrossarsi, prudere o bruciare dopo aver applicato un olio, eliminare l'olio dalla pelle tamponando delicatamente l'area con un panno morbido, quindi alternare aggiungendo un olio vettore, come l'olio di cocco frazionato, e passando il panno come indicato.
- **Uso interno:** quando si assumono gli oli internamente, non superare la dose di una o due gocce. È possibile aggiungere gli oli direttamente all'acqua o altro liquido, oppure inserirli in una capsula vuota e ingerirla.
- **Aggiunta degli oli ai cibi:** il modo migliore per aggiungere gli oli ai cibi è con uno stuzzicadenti: immergi la punta di uno stuzzicadenti pulito nel flacone di olio essenziale e poi passalo tra gli ingredienti. Assaggia prima di aggiungere altro olio. Ricorda che gli oli sono molto potenti quindi ne basta una piccola quantità.
- **Supervisione dei bambini:** i bambini sono solitamente più sensibili agli oli essenziali rispetto agli adulti. È quindi opportuno diluire gli oli essenziali prima di applicarli sulla pelle dei bambini e iniziare dai piedi.
- **Conservazione sicura:** gli oli dōTERRA sono molto potenti, per cui devono essere utilizzati solo con la supervisione di un adulto. dōTERRA raccomanda di conservare gli oli in un luogo sopraelevato, lontano dalla portata dei bambini. Gli oli vanno conservati con il riduttore per gocce incluso nel flacone e il tappo ben chiuso.

**Consultare le singole etichette per conoscere gli ingredienti, le avvertenze e le istruzioni per l'uso.**

In caso di domande sull'utilizzo degli oli essenziali per le tue esigenze particolari, rivolgiti a un operatore sanitario qualificato.

Per vedere l'elenco completo degli oli e delle relative categorie, consulta le Tabelle di Riferimento Rapido alle pagine 64-71.



# Da dove cominciare

## Kit e collezioni

Noi di dōTERRA vogliamo renderti tutto più semplice, offrendoti i prodotti essenziali di cui hai bisogno per sostenere la tua famiglia, la tua casa e il tuo stile di vita. Che tu sia agli inizi del tuo percorso o che utilizzi gli oli ormai da tempo, questi kit e collezioni realizzati con cura e attenzione sono il modo più semplice per fornirti tutti questi prodotti indispensabili!



### Kit Introductory IL PIÙ VENDUTO

Perfetto per chi è ancora alle prime armi, il kit Introductory è tutto ciò di cui avete bisogno per sperimentare immediatamente i benefici degli oli essenziali dōTERRA™.

Flaconi da 5 ml: Lavanda, Limone, Menta piperita



### Kit Family Essentials IL PIÙ VENDUTO

Il kit dōTERRA Family Essentials contiene 10 oli essenziali e miscele: i prodotti indispensabili che i genitori devono avere a portata di mano ogni giorno. Prova i modi infiniti con cui gli oli essenziali CPTG™ di dōTERRA possono aiutarti a sostenere la tua famiglia.

Flaconi da 5 ml: Lavanda, Limone, Menta piperita, Tea Tree, Origano, Incenso, Deep Blue™, dōTERRA Air™, ZenGest™, On Guard™





### Kit Home Essentials IL PIÙ VENDUTO

Migliora la pulizia, affronta le aree problematiche e approfitta di un'alternativa botanica ai comuni prodotti del supermercato. Migliora e trasforma la tua casa con i prodotti di cui hai bisogno ogni giorno.

Flacone da 5 ml: Deep Blue™

Flaconi da 15 ml: Incenso, Lavanda, Limone, Tea Tree, Origano, Menta piperita, dōTERRA Air™, ZenGest™, On Guard™

Altro prodotto: Diffusore Petal



### Kit Sistema MetaPWR™ IL PIÙ VENDUTO

Pensato per essere utilizzato in combinazione con gli altri articoli della stessa linea, ogni prodotto MetaPWR offre un beneficio specifico, sostenendo e potenziando al contempo i benefici degli altri prodotti.

Miscela di oli essenziali MetaPWR™ 15 ml, MetaPWR™ Capsule morbide, MetaPWR™ Perline liquide, MetaPWR™ Assist, MetaPWR™ Advantage

Per maggiori dettagli, vedere pagina 44.



### Kids Collection

Ciascun prodotto è miscelato in una base di olio di cocco frazionato e pronto da usare in un pratico formato roll-on, ideale per i bambini.

Flaconi da 10 ml: dōTERRA Thinker™, dōTERRA Calmer™, dōTERRA Stronger™, dōTERRA Rescuer™, dōTERRA Steady™, dōTERRA Brave™, dōTERRA Tamer™

Altri prodotti: Sette tappi in silicone con moschettoni, Schede illustrate, Astuccio con moschettone

Per maggiori dettagli, vedere pagina 30.



### Kit AromaTouch™ Diffused

Se desideri perfezionare la AromaTouch™ Technique, questo kit è perfetto per te. L'AromaTouch combina i benefici unici del tocco umano con l'efficacia degli oli essenziali.

Flaconi da 5 ml: dōTERRA Balance™, Lavanda, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Arancio dolce, Menta piperita

Altri prodotti: Olio di cocco frazionato (115 ml), Diffusore Petal

Per maggiori dettagli, vedere pagina 14.



### Kit dōTERRA tōgether™

In casa o in ufficio, questo kit versatile è pensato per avvicinare le persone attraverso il potere della natura.

Flacone da 5 ml: dōTERRA Motivate™

Flaconi da 15 ml: Eucalipto, Mandarino verde, Lavanda, Limone, Lemongrass, Menta piperita, Arancio dolce, dōTERRA Adaptiv™, dōTERRA Balance™, Citrus Bliss™, On Guard™

Altri prodotti: Diffusore Laluz™, Scatola di legno con incisione del logo



### Kit Daily Habits™

Questo kit include i prodotti essenziali doTERRA pensati per cambiare in meglio le tue abitudini quotidiane. Dalla dimensione domestica all'ambiente di lavoro, gli oli essenziali diventeranno una parte regolare della tua routine quotidiana.

Flaconi da 5 ml: On Guard™, doTERRA Balance™, Incenso, Limone, Lavanda

Altri prodotti: Crema Deep Blue™, Terrazyme™, doTERRA PB Restore™, doTERRA Lifelong Vitality Pack™

Disponibile anche nella versione Vegan.



### Kit Cleanse & Restore Kit

Formulato con le proprietà e i benefici di alcune delle migliori miscele brevettate e degli estratti botanici più efficaci, questo kit ti offre una gamma di prodotti per rinfrescare e rivitalizzare il tuo benessere.

doTERRA Lifelong Vitality Pack™, doTERRA PB Restore™, GX Assist™, Capsule morbide Zendocrine™, Terrazyme™, Complesso Zendocrine™, Capsule morbide DDR Prime™

Disponibile anche nella versione Vegan.







### dōTERRA Yoga Collection

Tre miscele esclusive di oli essenziali CPTG™ create da dōTERRA per gli amanti dello yoga. L'aroma di queste miscele aiuta a stabilizzare, equilibrare e illuminare lo spirito a ogni respiro, mentre rendi il tuo corpo più agile e forte.

Flaconi da 5 ml: dōTERRA Anchor™, dōTERRA Align™, dōTERRA Arise™



### Cofanetto dōTERRA Essential Aromatics™

Ciascuna di queste delicate miscele contiene oli essenziali CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato) da usare per aiutarti nel corso della giornata.

Flaconi da 5 ml: dōTERRA Cheer™, dōTERRA Console™, dōTERRA Forgive™, dōTERRA Motivate™, dōTERRA Passion™, dōTERRA Peace™



### Kit dōTERRA Essential Aromatics™ Touch

La linea Essential Aromatics™ Touch di dōTERRA contiene sei miscele esclusive di oli essenziali combinate a olio di cocco frazionato in formato roll-on da 10 ml per un'applicazione pratica e delicata a livello topico. Queste miscele brevettate offrono benefici mirati per il benessere di tutta la famiglia e possono essere applicate ogni giorno in determinati punti del corpo per un sostegno nel corso della giornata.

Flaconi da 10 ml: dōTERRA Cheer™, dōTERRA Console™, dōTERRA Forgive™, dōTERRA Motivate™, dōTERRA Passion™, dōTERRA Peace™

# AromaTouch Technique™ e kit

La AromaTouch Technique™ di dōTERRA è un metodo semplice e graduale per applicare gli oli essenziali topicamente, volto a garantire un'esperienza complessiva di profondo benessere. Irresistibile sia per chi è alle prime armi che per i professionisti autorizzati, la AromaTouch Technique rappresenta una nuova ed emozionante era di applicazioni e benefici degli oli essenziali.



## Kit Training AromaTouch™

Il Kit Training AromaTouch offre tutti gli strumenti necessari per eseguire l'innovativa AromaTouch Technique. Include l'accesso gratuito al corso per la certificazione dell'AromaTouch Technique dōTERRA, insegnato dallo stesso creatore dell'AromaTouch, Dr David Hill, Founding Executive.

Flaconi da 15 ml: dōTERRA Balance™, Lavanda, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Arancio dolce, Menta piperita

Altri prodotti: Olio di cocco frazionato, pompetta per olio di cocco frazionato

## Kit Ricarica AromaTouch™

Flaconi da 15 ml: dōTERRA Balance™, Lavanda, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Arancio dolce, Menta piperita

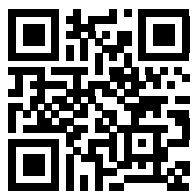
Ti ricordiamo che il Corso di certificazione AromaTouch non è incluso nel Kit Ricarica.

## Kit AromaTouch Technique™

Flaconi da 5 ml: dōTERRA Balance™, Lavanda, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Arancio dolce, Menta piperita

Altro prodotto: Olio di cocco frazionato

Ti ricordiamo che il Corso di certificazione AromaTouch non è incluso nel Kit Technique.



Esplora le nostre risorse complete nel Centro AromaTouch Technique per seguire il corso di formazione e tanto altro.

Attualmente disponibile in un numero limitato di lingue. Altre lingue saranno aggiunte più avanti.



dōTERRA™

## Loyalty Rewards

VANTAGGI DA VIVERE

### Ti presentiamo il Programma Fedeltà

Il Programma Fedeltà dōTERRA (LRP) è il modo perfetto per aiutarti a stabilire una routine coerente che sia in linea con i tuoi obiettivi di benessere, qualunque essi siano. Ricevi regolarmente i tuoi prodotti dōTERRA preferiti per una carica costante di vitalità, oltre ad altri vantaggi esclusivi:

#### Il benessere, consegnato a casa:

ricevi a casa i tuoi prodotti preferiti ogni mese

#### Prodotti in omaggio:

ricevi il prodotto del mese GRATIS\*

#### Accumula punti:

ottieni indietro fino al 30% del valore dell'Ordine Fedeltà sotto forma di punti da spendere su altri prodotti

#### Esclusive per i membri:

approfitta di collezioni speciali e sconti sui prodotti essenziali ogni giorno

#### Sei tu ad avere il controllo:

ordini personalizzabili che puoi modificare come vuoi e annullarli in qualsiasi momento

#### Hai bisogno di aiuto per scegliere i prodotti adatti a te?

- Rivolgiti alla persona che ti ha presentato dōTERRA per ricevere una consulenza di benessere personalizzata
- Sfoglia questa guida e lasciati ispirare
- Anche i nostri addetti dell'Assistenza Clienti saranno lieti di aiutarti se ne hai bisogno

#### Tre semplici passaggi!

Creare un Ordine Fedeltà è davvero facilissimo

1. Accedi a shop.doterra, vai sul menù a discesa nel tuo account, seleziona "Il mio Ordine Fedeltà" e clicca su "Inizia subito"
2. Aggiungi i prodotti che desideri e seleziona la data di evasione che preferisci
3. Clicca sul pulsante "Crea ordine" e inizia ad approfittare dei vantaggi

Per i dettagli su un'offerta esclusiva riservata ai membri vai a pagina 63

\*Ricevi un Prodotto del mese in omaggio quando effettui un Ordine Fedeltà singolo di almeno 125 PV che viene evaso entro il giorno 15 di ogni mese.

\*\*Per accedere alla versione linguistica desiderata dovrai cambiare la lingua del sito web. Scorri in basso a destra della pagina web per trovare lo strumento di selezione della lingua.





# Oli Essenziali Singoli

---

La collezione di oli essenziali singoli dōTERRA rappresenta la gamma di estratti aromatici più pregiata attualmente disponibile sul mercato. Tutti gli oli singoli offrono l'essenza vitale delle piante da cui hanno origine, che sono state coltivate, raccolte e distillate con estrema cura in varie parti del mondo. Ciascun olio, inoltre, deve superare rigorosi criteri di purezza ed efficacia. Una straordinaria gamma di energie di origine vegetale, da utilizzare singolarmente o in miscele per ottenere benefici personalizzati.





### Arbovitae

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Thuja plicata* | 5 ml

Conosciuto anche come "albero della vita", l'arbovitae o tuia è un albero dalle dimensioni maestose e dalle molteplici proprietà.

- Può avere degli effetti benefici per la pelle
- Usato di frequente durante la meditazione



### Basilico

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Ocimum basilicum* | 15 ml

Appartenente alla famiglia della menta, il basilico è un'erba aromatica benefica molto utilizzata in cucina.

- Un componente aromatizzante versatile molto utilizzato in tutto il mondo nella preparazione di pietanze
- Esalta il sapore dei cibi con un gusto erbaceo



### Bergamotto

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Citrus bergamia* | 15 ml

Spremuto a freddo dalla buccia del frutto del bergamotto, l'olio di Bergamotto è diverso rispetto ad altri oli ricavati dagli agrumi.

- Usato frequentemente per i massaggi grazie alle sue proprietà calmanti per la pelle
- Applicare sulla pelle sotto la doccia per apprezzare i suoi benefici purificanti



### Pepe nero

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Piper nigrum* | 5 ml

Stimolante e ricco di sapore, il Pepe nero esalta il gusto di qualsiasi pietanza.

- Esalta il sapore dei cibi
- Un componente aromatizzante versatile molto utilizzato in tutto il mondo in pietanze salate, comunemente macinato dai grani di pepe



### Abete nero

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Picea mariana* | 5 ml

Utilizzato da secoli dai nativi americani per favorire la salute cutanea e nelle pratiche spirituali di guarigione, l'olio essenziale di Abete nero è legnoso e potente.

- Offre una sensazione di sollievo sulla pelle
- Favorisce un senso di calma e relax
- Allevia lievi irritazioni cutanee
- Ideale per un massaggio confortevole e lenitivo dopo l'attività fisica intensa



### Tanaceto Blu

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Tanacetum annuum* | 5 ml

L'olio essenziale di Tanaceto blu proviene dal fiore giallo prodotto ogni anno da questa pianta mediterranea. Ingrediente di base di molte miscele doTERRA, tra cui doTERRA Balance™ e Deep Blue™.

- Aggiungere una goccia alla crema idratante o al detergente per contribuire ad attenuare gli inestetismi cutanei
- Il suo colore blu intenso potrebbe macchiare superfici, tessuti e cute per cui si consiglia di diluirlo e utilizzarlo con attenzione



### Cardamomo

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Elettaria cardamomum* | 5 ml

Parente stretto dello zenzero, il Cardamomo è rinomato come pregiata spezia da cucina ed è noto per i suoi numerosi effetti benefici.

- È una spezia ricca di gusto che si adatta a molteplici ricette
- Aroma fresco ed erbaceo, ideale per minestre, insalate e altre ricette salate



### Cassia

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Cinnamomum cassia* | 15 ml

Della stessa famiglia della cannella, la Cassia possiede una fragranza eccezionale e viene utilizzata da migliaia di anni.

- Può essere utilizzata in cucina al posto della cannella
- Un ingrediente molto usato per antipasti, impasti da forno e dolci



### Cedro Rosso

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Juniperus virginiana* | 15 ml

Rinomato per il colore intenso e il profumo caldo e legnoso, l'olio essenziale di Cedro rosso fornisce una miriade di benefici per la cute.

- Aggiunto al tonico o alla crema idratante, dona alla pelle del viso un aspetto più luminoso
- Aiuta a mantenere una pelle dall'aspetto sano



### Semi di sedano

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Apium graveolens* | 15 ml

In Cina, il sedano veniva usato già nel V secolo ed è rimasto uno degli ingredienti di base di numerose pietanze. L'olio essenziale si concentra prevalentemente nei semi e viene estratto mediante distillazione in corrente di vapore.

- Rinomato per il suo aroma complesso, forte, dolce e speziato
- Una gustosa aggiunta a numerose pietanze



### Cilantro

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Coriandrum sativum* | 15 ml

Ricavato dalle foglie della pianta del coriandolo, l'olio essenziale di Cilantro viene comunemente usato per il suo gusto fresco e ricco.

- Ideale da aggiungere a salse, intingoli e una varietà di piatti salati
- Regala alle pietanze un tocco fresco e saporito



### Cannella

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Cinnamomum zeylanicum* | 5 ml

La cannella è utilizzata da secoli in cucina, ma il suo olio essenziale è sorprendentemente versatile.

- Un ingrediente molto usato per antipasti, impasti da forno e dolci
- Aggiungere ai propri piatti preferiti al posto della cannella macinata



### Citronella

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Cymbopogon winterianus* | 15 ml

Derivato dalle foglie di un'erba alta nativa dell'Asia, l'olio essenziale di Citronella ha un aroma fresco e definito. È l'alleato perfetto in campeggio, durante le camminate o ogni volta che fai attività all'aria aperta.

- Può contribuire a migliorare l'aspetto della pelle
- Emolliente per cute e cuoio capelluto
- Diluire secondo necessità prima di applicare sulla pelle



### Salvia Sclarea

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Salvia sclarea* | 15 ml

La Salvia sclarea è nota per le sue proprietà rilassanti e lenitive quando applicata sulla pelle.

- L'olio essenziale di Salvia sclarea è uno degli ingredienti di base della miscela mensile ClaryCalm™ brevettata da doTERRA
- Favorisce una sensazione di relax per preparare a un sonno ristoratore
- Favorisce la salute dei capelli e del cuoio capelluto



### Chiodi di Garofano

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Eugenia caryophyllata* | 15 ml

Rinomata spezia utilizzata in cucina, i chiodi di garofano venivano utilizzati già nell'antica Cina e India per i loro benefici.

- Frequentemente utilizzato come spezia in cucina
- Possono essere utilizzati al di fuori della cucina grazie alle loro proprietà uniche e potenti



### Copaiba IL PIÙ VENDUTO

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Copaifera reticulata, officinalis, coriacea e langsdorffii* | 15 ml

La copaiba è simile al pepe nero ed è utilizzata da tempo nelle pratiche della medicina tradizionale dai nativi del Brasile. L'olio di Copaiba è largamente impiegato nei cosmetici e nei profumi.

- Favorisce una pelle liscia e priva di impurità
- Riduce la comparsa di imperfezioni

Vedere pagina 27 per la miscela  
*Copaiba Touch*



### Cipresso

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Cupressus sempervirens* | 15 ml

L'olio di Cipresso viene spesso utilizzato nei centri benessere dati i suoi numerosi benefici per la pelle.

- Ha un effetto riequilibrante e al contempo stimolante sulle emozioni, utile per gestire gli sbalzi di umore
- Aiuta a migliorare l'aspetto delle pelli grasse



### Abete di Douglas

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Pseudotsuga menziesii* | 15 ml

L'olio essenziale di questo alto albero sempreverde ha un aroma dolce e fresco con una leggera nota di limone.

- Migliora l'umore e crea un'atmosfera positiva quando applicato topicamente, regalando una sensazione rinvigorente
- Ricavato dagli alberi sempreverdi di abete della Nuova Zelanda, l'olio di Abete di Douglas ha un effetto purificante quando applicato sulla pelle



### Eucalipto

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Eucalyptus radiata, polybractea, kochii, loxophleba e globulus* | 15 ml

Ricavato dalle foglie dell'eucalipto, questo olio essenziale contiene composti che offrono diversi benefici.

- Quando applicato sulla pelle, favorisce una sensazione di relax
- Aggiungine una goccia alla crema idratante e applica sulla pelle con movimenti circolari
- Usalo insieme agli oli di Lavanda, Abete di Douglas e Cipresso per un effetto rilassante e distensivo



### Finocchio

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Foeniculum vulgare* | 15 ml

Usato da centinaia di anni, il finocchio ha un caratteristico aroma di liquirizia e offre numerosi benefici.

- Insaporisce minestre, salse e insalate
- Quando hai voglia di dolce, aggiungi invece una goccia di Finocchio all'acqua o al tè



### Incenso IL PIÙ VENDUTO

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Boswellia carterii, frereana, sacra e papyrifera* | 15 ml

Probabilmente il più pregiato degli oli antichi, l'Incenso è molto versatile sia nei modi di usarlo che per i benefici che offre.

- Può contribuire a idratare e rigenerare la pelle
- Favorisce una sensazione di relax e riequilibra l'umore
- Ha proprietà emollienti per la pelle

Vedere pagina 27 per la miscela  
*Frankincense Touch*



### Geranio

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Pelargonium graveolens* | 15 ml

L'impiego dell'olio essenziale di Geranio risale all'antico Egitto, in cui veniva utilizzato per le sue proprietà abbellenti per la pelle.

- Aiuta a mantenere la pelle sana e priva di impurità
- Applicare sulla pelle dopo la doccia per un effetto emolliente
- Aggiungere alcune gocce allo shampoo o al balsamo per capelli sani e splendidi



### Zenzero

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Zingiber officinale* | 15 ml

L'olio essenziale di Zenzero di doTERRA è ricavato dal rizoma fresco della pianta di zenzero. Lo zenzero è per lo più conosciuto per il suo gusto dolce.

- Una rinomata spezia utilizzata in molte pietanze da ogni parte del mondo
- Usa l'olio di Zenzero al posto dello zenzero secco o fresco per preparare dolci e biscotti



### Pompelmo

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Citrus X paradisi* | 15 ml

Comunemente noto per il suo gusto aspro e pungente, il pompelmo è il frutto tondo e di color giallo-arancio dell'omonimo albero di agrumi.

- Dona un gusto aromatico ed edificante alle pietanze e alle bevande grazie alle note decise di agrumi
- Esalta il sapore dei cibi con un gusto acidulo





### Mandarino verde

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Citrus nobilis* | 15 ml

Ricavato mediante spremitura del frutto acerbo dell'albero di mandarino, l'olio essenziale di Mandarino verde è un olio di agrumi unico per gusto e utilizzi.

- Aiuta a produrre un effetto distensivo
- Aggiungere Mandarino verde alle pietanze o all'acqua per una rinfrescante sferzata di gusto



### Legno di Guaiaco

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Bulnesia sarmientoi* | 15 ml

dōTERRA reperisce l'olio essenziale di Legno di Guaiaco in Paraguay in modo etico e sostenibile. Insieme al nostro partner di approvvigionamento, stiamo cambiando il futuro del Gran Chaco, una delle regioni forestali più ricche di biodiversità al mondo.

- Utilizzato nella profumeria di lusso e nei prodotti per la cura della pelle per il suo profumo lievemente dolce e terroso



### Elicriso

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Helichrysum italicum* | 5 ml

Distillato a partire dall'infiorescenza di una pianta erbacea sempreverde, l'Elicriso è uno degli oli essenziali più pregiati e ricercati.

- Attenua le imperfezioni e gli inestetismi cutanei
- Massaggiare sulle tempie e sulla parte posteriore del collo per una sensazione rilassante
- Favorisce un incarnato luminoso

Vedere pagina 28 per la miscela *Helichrysum Touch*



### Bacca di ginepro

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Juniperus communis* | 5 ml

Ricavato da una conifera, l'olio essenziale di Bacca di ginepro vanta una ricca storia di usi tradizionali e benefici.

- Applica una goccia topicamente per favorire un incarnato privo di imperfezioni
- Ha un effetto calmante e riequilibrante quando applicato topicamente



### Lavanda IL PIÙ VENDUTO

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Lavandula angustifolia* | 15 ml

La lavanda è apprezzata da secoli per il suo aroma inconfondibile e le sue proprietà salutari.

- Ampiamente utilizzata per le sue proprietà lenitive e rilassanti
- Utilizzane una goccia durante la tua routine di bellezza per contribuire a mantenere la pelle sana
- Aggiungilo all'acqua della vasca per un bagno rilassante o applicalo su tempie e dietro al collo

Vedere pagina 28 per la miscela *Lavender Touch*



### Limone IL PIÙ VENDUTO

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Citrus limon* | 15 ml

Quest'olio molto gettonato presenta numerosi utilizzi e benefici. Viene spremuto a freddo dalla buccia del limone per preservare la sua natura delicata e mantenere intatte le sue proprietà.

- Esalta il sapore dei cibi con un gusto acidulo
- Può essere utilizzato per aggiungere un gusto rinfrescante all'acqua o per aromatizzare una miriade di ricette dolci e salate
- Proprietà tonificanti e rinvigorenti che aiutano a migliorare l'umore



### Eucalipto limone

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Eucalyptus citriodora* | 15 ml

Eucalipto Limone presenta numerosi benefici a livello topico, offrendo un supporto ottimale alla pelle. Limone Eucalipto è inoltre rinomato per il suo aroma rinfrescante che favorisce un ambiente rinvigorente.

- Aroma rinvigorente e tonificante
- Presenta numerosi benefici a livello topico
- Ideale per un massaggio rilassante



### Lemongrass

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Cymbopogon flexuosus* | 15 ml

Dal Lemongrass si ottiene un olio essenziale dalle note affumicate ed agrumate, che offre numerosi benefici.

- Usalo nelle ricette asiatiche come zuppe, tisane e curry
- Si abbina perfettamente al Basilico, al Cardamomo e alla Menta romana
- Esalta il sapore dei cibi con un gusto erbaceo e affumicato



### Lime

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Citrus aurantifolia* | 15 ml

Il profumo intenso e aspro del Lime rende questo olio un must in ogni set di oli essenziali.

- Ricavato mediante spremitura a freddo della scorza di lime per conservare la sua natura delicata e le sue proprietà potenti ed efficaci
- Può essere utilizzato per aggiungere un gusto pungente a una miriade di ricette dolci e salate
- Regala un gusto agrodolce alle pietanze



### Vaniglia del Madagascar

ABSOLUTE  
*Vanilla planifolia* | 5 ml

Apprezzata fin dai tempi degli aztechi e spesso impiegata nei profumi, la vaniglia è uno degli aromi più riconosciuti al mondo, nonché uno dei più costosi da produrre.

- Può avere proprietà idratanti per la pelle grazie all'olio di cocco frazionato
- Utilizzala come seducente fragranza personale, ideale per occasioni speciali o come profumo per tutti i giorni



### Maggiorana

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Origanum majorana* | 15 ml

L'aroma erbaceo dell'olio di Maggiorana, una pianta conosciuta anche come "calicanto" o "gioia della montagna", è ideale per una varietà di ricette.

- Dona un gusto speziato ed erbaceo alle pietanze
- Nelle tue prossime ricette, sostituisci la maggiorana secca con l'olio essenziale di Maggiorana



### Melissa

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Melissa officinalis* | 5 ml

Il nostro olio più raro, Melissa, ha un dolce e fresco profumo di agrumi, oltre a numerose proprietà benefiche.

- Aiuta ad alleviare la tensione
- Usato topicamente, l'olio di Melissa aiuta a favorire una sensazione di relax
- Ringiovanisce la pelle



## Mirra

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Commiphora myrrha* | 15 ml

Utilizzato nella storia per scopi diversi, dalla meditazione all'imbalsamazione, l'olio di Mirra è ancora molto raccomandato al giorno d'oggi.

- Aiuta ad agevolare un senso di equilibrio e una sensazione di benessere
- Ha proprietà uniche che depurano la pelle e ne migliorano l'aspetto
- Ha proprietà emollienti per la pelle

Vedere pagina 28 per la miscela Myrrh Touch



## Origano

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Origanum vulgare* | 15 ml

Ricavato dalle foglie della pianta di origano, questo olio essenziale ha molti usi sia tradizionali che moderni.

- Esalta il sapore dei cibi con un gusto erbaceo e speziato
- Ideale per condire minestre, insalate e altre ricette salate
- Regala alle pietanze un sapore e un profumo particolarmente intensi

Vedere pagina 28 per la miscela Oregano Touch



## Patchouli

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Pogostemon cablin* | 15 ml

Il patchouli è facilmente riconoscibile per la sua fragranza ricca, muschiata e dolce.

- Miscelato ad altri oli essenziali per creare un profumo o una colonia dolce e muschiata
- Può essere utilizzato di frequente per aiutare a lenire e detergere la pelle
- Può favorire una sensazione di calma



## Menta piperita

IL PIÙ VENDUTO

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Mentha piperita* | 15 ml

Uno tra gli oli più venduti, la Menta piperita ha molteplici benefici per la salute.

- Aggiunge un gusto intenso e rinfrescante a frullati, torte e dolci
- Quando il caldo estivo ti opprime, aggiungi una goccia di olio di Menta piperita in un bicchiere d'acqua con pezzetti di fragole o lime per una bevanda gustosa e fruttata

Vedere pagina 29 per la miscela Peppermint Touch



## Perline liquide di Menta piperita

PERLINE LIQUIDE DI OLI ESSENZIALI

*Mentha piperita* | 125 perline liquide

Prova la forza rinfrescante e tonificante della Menta piperita in perline liquide pratiche e facili da assumere.

- Tieni queste pratiche perline liquide in borsa o nello zainetto dei bambini per un sostegno extra fuori casa
- Fornisce tutti i benefici dell'olio essenziale di Menta piperita



## Petitgrain

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Citrus aurantium* | 15 ml

Petitgrain ha un aroma fresco, leggermente erbaceo, oltre a un'ampia varietà di usi.

- L'applicazione topica può incoraggiare una sensazione di calma e relax
- Diluiscilo e applicalo topicamente per contribuire ad attenuare gli inestetismi cutanei
- Grazie alle sue proprietà rilassanti, l'olio essenziale di Petitgrain è ideale per il massaggio



## Pepe rosa

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Schinus molle* | 5 ml

L'olio essenziale Pepe rosa è distillato dal frutto dell'albero di pepe rosa, considerato sacro nell'antica cultura degli Inca. Un olio eccezionale per aggiungere un tocco speziato ai tuoi piatti.

- Olio leggermente fruttato e pepato, dona un gusto originale e intenso alle pietanze
- Pepe rosa può essere sostituito con Pepe nero per aromatizzare i cibi



## Camomilla Romana

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Anthemis nobilis* | 15 ml

L'olio di Camomilla romana, ossia la più versatile delle camomille, viene estratto dal fiore (simile a una margherita) della pianta della camomilla romana.

- Applicare sulla pianta dei piedi prima di andare a letto
- Favorisce la salute dei capelli e del cuoio capelluto
- Ha un effetto calmante quando applicato sulla pelle e il corpo



## Rosa

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Rosa damascena* | 5 ml

Conosciuto come "la regina degli oli", l'olio essenziale di Rosa è uno dei più preziosi al mondo. I petali di rosa producono un aroma dolce e floreale, rinomato nel settore dei profumi e degli oli essenziali.

- L'olio di Rosa ha aroma dolce e floreale dalle proprietà tonificanti
- Riduce la presenza di imperfezioni della pelle
- Favorisce un incarnato uniforme

Vedere pagina 29 per la miscela Rose Touch



## Rosmarino

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Rosmarinus officinalis* | 15 ml

Considerato sacro dalle antiche culture greca, romana, egiziana ed ebraica, il Rosmarino vanta una vasta gamma di utilizzi.

- Aggiunge un gusto saporito ed erbaceo alle pietanze a base di carne e a ricette speciali
- Profumo erbaceo e rinvigorente
- Aggiungere ai piatti a base di carne e ad altre pietanze per donare ancora più gusto



## Sandalo

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Santalum album* | 5 ml

Vantando una storia documentata di utilizzi nel corso di diverse migliaia di anni, il Sandalo conta una grande varietà di applicazioni.

- Aiuta a favorire una pelle sana e priva di impurità
- Aggiungi due gocce al bagno caldo per favorire il rilassamento
- Molto apprezzato come incenso e utilizzato in tutto il mondo per aumentare la concentrazione durante la meditazione



## Sandalo Hawaiano

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Santalum paniculatum* | 5 ml

Estratto da una fonte rinnovabile delle Hawaii, l'olio essenziale di Sandalo hawaiano doTERRA offre una grande varietà di benefici.

- Migliora l'aspetto della pelle e dei capelli
- Spesso utilizzato durante la meditazione e lo yoga per le sue proprietà riequilibranti e tonificanti quando applicato topicamente





### Abete Siberiano

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Abies sibirica* | 15 ml

Con un profumo fresco e legnoso, Abete Siberiano ha un effetto calmante ed emolliente quando applicato sulla pelle.

- Regala un effetto calmante se utilizzato durante il massaggio
- Allevia le irritazioni cutanee di piccola entità se applicato topicamente
- Usare nel massaggio per donare sollievo dopo l'attività fisica intensa



### Salvia Spagnola

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Salvia lavandulifolia* | 15 ml

L'olio essenziale di Salvia Spagnola si ricava mediante distillazione in corrente di vapore delle foglie e degli steli della pianta e presenta un aroma canforaceo ed erbaceo, simile a quello della salvia.

- L'aggiunta ideale alla tua routine di bellezza quotidiana per approfittare delle sue proprietà rinfrescanti
- Può essere utilizzato per favorire la concentrazione nei momenti più impegnativi



### Menta Romana

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Mentha spicata* | 15 ml

Rinomato per il suo aroma dolce, l'olio di Menta romana è ampiamente utilizzato in cucina.

- Un'alternativa più delicata e meno forte all'olio essenziale di Menta piperita
- Si abbina perfettamente con la Lavanda, il Rosmarino, il Basilico, la Menta piperita e l'Eucalipto
- Aggiunge un tocco di sapore a dessert, bevande, insalate o antipasti



### Nardo

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Nardostachys jatamansi* | 5 ml

Molto apprezzato da secoli, l'olio di Nardo veniva tradizionalmente utilizzato per ungere le persone di altissimo onore e nella medicina ayurvedica dell'India.

- Aroma rinvigorente che aiuta a favorire un senso di calma e relax
- Purifica la pelle e le dona un aspetto sano e pulito quando applicato topicamente
- Aggiungere una goccia alla crema idratante per una pelle più morbida e levigata



### Tangerino

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Citrus reticulata* | 15 ml

Tangerino ha un aroma dolce e acidulo, simile a quello degli altri oli a base di agrumi, con un effetto tonificante.

- Il gusto rinfrescante del Tangerino donerà una nota pungente e agrumata a ogni ricetta
- Aggiunge un tocco acidulo alle pietanze da forno
- Si combina perfettamente a oli caldi e speziati come Cannella e Chiodi di garofano



### Tea Tree

IL PIÙ VENDUTO

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Melaleuca alternifolia* | 15 ml

Chiamato anche "melaleuca", l'olio di Tea Tree presenta 90 composti differenti, oltre a infinite applicazioni.

- Ha effetti benefici su capelli, pelle e unghie
- Rinomato per l'effetto purificante e ringiovanente sulla pelle; dona una sensazione di freschezza rivitalizzante

Vedere pagina 29 per la miscela  
Tea Tree Touch



### Timo

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Thymus vulgaris* | 15 ml

Il Timo, conosciuto soprattutto come erba aromatica, produce un olio essenziale potente.

- Ha un gusto fresco ed erbaceo
- Aggiunge un tocco speziato e ricco di gusto ai piatti
- Ideale per marinare la carne e insaporire pietanze salate, pane e tanto altro



### Tulsi (Basilico sacro)

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Ocimum sanctum* | 15 ml

L'aroma caldo e dolce dell'olio di Tulsi (Basilico sacro) crea un'atmosfera stimolante e ricorda il profumo del basilico appena tagliato, con una leggera nota di chiodi di garofano.

- Proprietà calmanti e rilassanti
- Può favorire una pelle dall'aspetto sano



### Curcuma

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Curcuma longa* | 15 ml

La curcuma è una pianta aromatica della famiglia dello zenzero che è utilizzata da secoli in Cina, India e Sri Lanka. La curcuma ha un gusto caldo e speziato che dona un'esplosione di sapore ad ogni pietanza.

- La Curcuma dona un tocco di sapore alle pietanze salate
- Aggiungere una o due gocce al tè o all'acqua per una delicata nota erbacea



### Vetiver

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Vetiveria zizanioides* | 15 ml

Vetiver è amato per il suo aroma ricco, esotico e complesso, ed è ampiamente utilizzato nei profumi.

- L'olio essenziale di Vetiver è rinomato per le sue proprietà riequilibranti se applicato topicamente
- Utilizzare per un massaggio rilassante
- Applica sulla pianta dei piedi prima di andare a letto per favorire un ambiente riposante che agevola il sonno

Vedere pagina 29 per la miscela  
Vetiver Touch



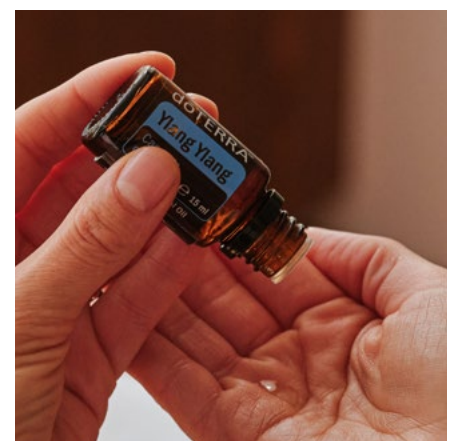
### Arancio dolce

IL PIÙ VENDUTO

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Citrus sinensis* | 15 ml

Spremuto a freddo dalla buccia, Arancio dolce è uno degli oli essenziali doTERRA più venduti grazie al suo aroma energizzante e ai suoi numerosi benefici.

- Applica Arancio dolce topicamente per approfittare al massimo delle sue proprietà energizzanti
- Per una doccia rinvigorente, aggiungi alcune gocce di olio essenziale al bagnoschiuma





### Yarrow|Pom

DUO DI ESTRATTI VEGETALI  
ATTIVI  
30 ml

Yarrow|Pom unisce i benefici dell'olio essenziale di achillea e dell'olio di semi di melograno spremuti a freddo.

- L'olio di achillea e l'olio di semi di melograno aiutano a idratare la pelle e a regalarle un aspetto sano, contribuendo inoltre ad attenuare gli inestetismi cutanei
- Aggiungilo alla crema idratante per potenziare i benefici idratanti



### Ylang Ylang

OLIO ESSENZIALE PURO  
*Cananga odorata* | 15 ml

Oltre a essere rinomato per la sua squisita fragranza, Ylang Ylang possiede una miriade di benefici.

- Favorisce il rilassamento se utilizzato durante il massaggio
- Rinomato per il suo profumo aromatico, l'olio di Ylang Ylang è usato nei profumi e nei prodotti per i capelli
- Migliora l'umore producendo allo stesso tempo un effetto rilassante





# Miscele di Oli Essenziali

Le miscele di oli essenziali dōTERRA sono formule brevettate mirate a intervenire su aspetti specifici del benessere. Esse rappresentano il punto di incontro tra la competenza acquisita in anni di utilizzo degli oli essenziali e la convalida di un numero sempre crescente di ricerche e studi scientifici. Sfruttando le energie vitali intrinseche delle piante, ogni formula è sinergicamente bilanciata per incrementare la potenza e i benefici del prodotto e contiene esclusivamente oli essenziali CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato).



**doTERRA abode™**MISCELA DI OLI ESSENZIALI  
15 ml

La miscela caratteristica di doTERRA abode™ è una combinazione dinamica degli oli essenziali CPTG™, che includono Lime, Litsea, Cassia, Eucalipto limone, Tea Tree, Arbovitae, Eucalyptus kochii, Cilantro, Lavandino e Mirto limone distillati.

- Formulata con gli oli essenziali CPTG™ noti per i loro costituenti detergenti tra cui limonene, geraniale e nerale
- Offre un'aroma fresco e agrumato

**doTERRA Adaptiv™**MISCELA RILASSANTE  
15 ml

doTERRA Adaptiv™ è una miscela brevettata che combina gli oli essenziali di Arancio dolce, Lavanda, Copaiba, Menta romana, Magnolia, Rosmarino, Neroli e Storace. Tieni Adaptiv a portata di mano per darti conforto in situazioni o ambienti nuovi.

- Aiuta a migliorare l'umore se applicato sulla pelle
- Ha proprietà emollienti per la pelle
- Aroma calmante e rilassante

Vedere pagina 27 per la miscela doTERRA Adaptiv Touch

**doTERRA Air™****IL PIÙ VENDUTO**MISCELA DI OLI ESSENZIALI  
15 ml

doTERRA Air™ è arricchita con una combinazione di oli essenziali di Foglia di Alloro, Eucalipto, Menta Piperita, Tea Tree, Limone, Cardamomo e Ravintsara. Questa miscela mentolata e rinvigorente ha un effetto calmante e lenitivo quando viene applicata per via topica.

- Usala topicamente prima delle attività all'aperto
- Calma i sensi
- Aiuta a mantenere libere le vie respiratorie

Vedere pagina 27 per la miscela doTERRA Air Touch

**Air-X™**MISCELA DI OLI ESSENZIALI  
15 ml

Goditi questa miscela rinfrescante! Air-X™ è una miscela di oli essenziali di Litsea, Tangerino, Pompelmo, Incenso e Cardamomo, che danno un aroma agrumato, legnoso e lievemente erbaceo.

- Può contribuire a rinfrescare e purificare, quando applicato topicamente
- Ha un intenso aroma agrumato, legnoso e lievemente erbaceo

**doTERRA Align™**MISCELA ARMONIZZANTE  
5 ml

doTERRA Align™ miscela armonizzante aiuta ad avere fiducia in se stessi e a rimanere aperti a tutte le possibilità. Una combinazione brevettata di oli essenziali di Bergamotto, Coriandolo, Maggiorana, Menta piperita, Geranio, Basilico, Rosa e Gelsomino in olio di cocco frazionato.

- Le posizioni di yoga ideali da praticare con l'aroma di Align sono quella del guerriero II, quella del triangolo e quella del cancello
- Favorisce un senso di autoaccettazione, fiducia e fluidità mentre si pratica yoga

**doTERRA Anchor™**MISCELA STABILIZZANTE  
5 ml

Con oli essenziali di Lavanda, Cedro rosso, Sandalo, Cannella, Incenso, Pepe nero e Patchouli in una base di olio di cocco frazionato, questa miscela sostiene un senso di connessione con sé stessi, condivisione, armonia emotiva e saggezza innata.

- Le posizioni di yoga perfette da abbinare ad Anchor sono quella della meditazione seduta, quella del saggio e quella Bhu Mudra
- Incoraggia un profondo senso di radicamento dal quale poi andare avanti

**doTERRA Arise™**MISCELA ILLUMINANTE  
5 ml

Con oli essenziali di Pompelmo, Limone, Osmanto, Melissa e Abete siberiano in una base di olio di cocco frazionato, questa miscela illuminante di doTERRA stimola la motivazione per raggiungere il massimo delle proprie potenzialità.

- Usa Arise quando pratichi le seguenti posizioni di yoga: posizione delle mani sollevate, di allungamento laterale e della Mezzaluna
- Sfrutta tutti i benefici di Arise quando ti metti alla prova per superare i tuoi limiti

**AromaTouch™**MISCELA DA MASSAGGIO  
15 ml

AromaTouch™ contiene i nostri oli essenziali di Cipresso, Menta piperita, Maggiorana, Basilico, Pompelmo e Lavanda. Le proprietà edificanti e rilassanti di questa miscela di oli possono contribuire a calmare i sensi.

- Applica AromaTouch™ su collo e spalle per favorire il rilassamento
- Produce effetti rilassanti e calmanti
- L'olio AromaTouch può essere usato anche nella tecnica manuale AromaTouch

**doTERRA Balance™**MISCELA EQUILIBRANTE  
15 ml

La miscela equilibrante doTERRA Gli oli essenziali di Abete, Legno di Ho, Incenso, Tanacetu blu e Camomilla blu sono perfettamente miscelati con olio di cocco frazionato per offrire una fragranza invitante che, se applicata topicamente, favorisce una sensazione di calma, relax e benessere.

- Evoca sensazioni di tranquillità ed equilibrio
- Usa per creare un ambiente rilassante durante la meditazione o lo yoga

Vedere pagina 27 per la miscela doTERRA Balance Touch

**doTERRA Cheer™**MISCELA DEL BUONUMORE  
5 ml

Come un raggio di sole, doTERRA Cheer™ combina gli oli di Arancio Dolce, Anice Stellato, Zenzero, Bergamotto, Ylang Ylang, Incenso, Lemongrass, Fava di Tonka e Assoluta di Vaniglia in una miscela fresca ed estiva.

- Regala una sferzata di felicità e ottimismo durante il massaggio
- La miscela Cheer è composta da oli essenziali di agrumi e spezie che le regalano un aroma caldo e invitante

Vedere pagina 27 per la miscela doTERRA Cheer Touch

**Citrus Bliss™**MISCELA TONIFICANTE  
15 ml

Le potenti essenze di Arancio dolce, Limone, Pompelmo, Mandarino, Bergamotto, Tangerino, Clementina e un pizzico di essenza assoluta di vaniglia si combinano per creare questa miscela unica e armoniosa che migliora l'umore.

- Inizia la giornata con il buonumore applicando Citrus Bliss™ al mattino per darti la carica
- Con proprietà rinfrescanti
- Crea un aroma vivace durante il massaggio

**ClaryCalm™**MISCELA CONFORTANTE  
Applicatore roll-on da 10 ml

Con una miscela topica di Salvia sclarea, Lavanda, Bergamotto, Camomilla romana, Cedro rosso, Ylang Ylang, Geranio, Finocchio, semi di Carota, Palmarosa e Agnoscato, ClaryCalm ha un effetto rinfrescante sulla pelle e aiuta a distendere e riequilibrare gli stati emotivi.

- Aiuta a calmare e riequilibrare gli stati di nervosismo
- Offre una piacevole sensazione rinfrescante quando applicata topicamente sulla pelle





### dōTERRA Console™

MISCELA CONSOLANTE  
5 ml

dōTERRA Console™ Miscela consolante combina gli oli essenziali di Incenso, Patchouli, Ylang Ylang, Cisto, Amyris, Sandalo, Rosa e Osmanto per favorire una sensazione di conforto e aiutarti a compiere i primi passi verso un percorso di speranza.

- Aggiungi la miscela all'olio di cocco frazionato e utilizzala per un massaggio rilassante
- Incoraggia la serenità e la speranza

Vedere pagina 27 per la miscela dōTERRA Console Touch



### DDR Prime™

MISCELA RINNOVANTE  
15 ml

DDR Prime™ combina le proprietà degli oli essenziali di Incenso, Arancio Dolce, Timo, Chiodi di Garofano, Santoreggia Annua e Lemongrass.

- Aggiungine 1-2 gocce al succo di agrumi, alle tisane o all'acqua
- Aggiungi alcune gocce in una capsula vegetale



### Deep Blue™ IL PIÙ VENDUTO

MISCELA LENITIVA  
5 ml

Deep Blue™ Miscela lenitiva contiene estratti vegetali e oli essenziali tra cui Menta Giapponese, Rosmarino, Copaiba, Anice Stellato e Menta Piperita per aiutare a lenire e rinfrescare i muscoli e le articolazioni.

- Offre una sensazione rinfrescante ed emolliente nell'area interessata
- Crea un'esperienza piacevole e rivitalizzante durante il massaggio



### Deep Blue™

MISCELA LENITIVA  
Applicatore roll-on da 10 ml

Formulata per un effetto emolliente e rinfrescante, Deep Blue™ è una ricca miscela di oli, perfetta da utilizzare durante il massaggio dopo una lunga giornata o l'attività fisica intensa.

- Gli stessi benefici di Deep Blue in un pratico flacone roll-on
- Produce un effetto rilassante
- Offre sollievo e benefici mirati

Vedere pagina 27 per la miscela Deep Blue Touch



### dōTERRA Forgive™

MISCELA RINNOVANTE  
5 ml

dōTERRA Forgive™ Miscela rinnovante include gli oli essenziali di Abete, Bergamotto, Bacca di Ginepro e Mirto per aiutarti a intraprendere la strada liberatoria del perdono, a dimenticare e ad andare avanti.

- Ha un effetto riequilibrante sulle emozioni nella vita quotidiana
- Favorisce un senso di appagamento, sollievo e pazienza

Vedere pagina 27 per la miscela dōTERRA Forgive Touch



### HD Clear™

MISCELA TOPICA  
Applicatore roll-on da 10 ml

HD Clear™ è la miscela ideale per le pelli problematiche, formulata con oli essenziali benefici a livello cutaneo tra cui Cumino, Tea Tree ed Eucalipto.

- Applicala facilmente sulle zone interessate grazie al pratico applicatore roll-on
- Ideale per ottenere una pelle priva di imperfezioni
- Aiuta a mantenere la pelle pulita, idratata e priva di impurità



### InTune™

MISCELA PER LA CONCENTRAZIONE  
Applicatore roll-on da 10 ml

InTune™ è una miscela brevettata di oli essenziali che aiuta ad aumentare la concentrazione. Gli oli di Sandalo, Incenso e Lime favoriscono la lucidità mentale, mentre quelli di Patchouli, Ylang Ylang e Camomilla romana regalano un'atmosfera calma e distensiva.

- Applicare InTune su tempie e parte posteriore del collo prima di intraprendere attività che richiedono concentrazione
- Applicala con facilità grazie al pratico flacone roll-on
- Indicato per chi ha difficoltà di attenzione e concentrazione



### MetaPWR™ IL PIÙ VENDUTO

MISCELA DI OLI ESSENZIALI  
15 ml

Sviluppata dai ricercatori medici e clinici di dōTERRA, la miscela MetaPWR™ è formulata con un rapporto specifico e bilanciato di oli essenziali CPTG™ di Pompelmo, Limone, Menta Piperita, Zenzero e Cannella.

- Aggiunta alle tue ricette, la miscela MetaPWR aiuta a stimolare i sensi e a migliorare l'umore
- Un'ottima aggiunta a una routine alimentare equilibrata per favorire il benessere
- Assumilo insieme al sistema completo MetaPWR per vivere la vita al massimo



### Perline liquide MetaPWR™

PERLINE LIQUIDE DI OLI ESSENZIALI  
125 perline liquide

Le perline liquide MetaPWR™ sono un modo semplice e pratico per incorporare la miscela di oli essenziali MetaPWR nel tuo benessere quotidiano e negli esercizi di routine. Le perline liquide sono praticissime da portare in borsa o nello zaino, da tenere a casa o in ufficio per supportare un'alimentazione consapevole dove e quando vuoi.

- Senza OGM, derivati del latte, soia, glutine, conservanti, dolcificanti o aromi artificiali
- Ti offre la carica di cui hai bisogno prima e durante un allenamento intenso



### dōTERRA Motivate™

MISCELA DI OLI ESSENZIALI  
5 ml

La fresca combinazione di oli CPTG™ di Menta Piperita, Arancio Dolce, Clementina, Limone e altri oli essenziali puri crea un ambiente rigenerante perfetto per definire i propri obiettivi e trovare il giusto ritmo nel fare le cose.

- Applica la miscela al mattino per iniziare la giornata con energia
- Favorisce una sensazione di sicurezza in se stessi e coraggio

Vedere pagina 28 per la miscela dōTERRA Motivate Touch



### On Guard™ IL PIÙ VENDUTO

MISCELA DI OLI ESSENZIALI  
15 ml

On Guard™ è una miscela molto amata di oli essenziali di Arancio Dolce, Chiodi di Garofano, Cannella, Eucalipto e Rosmarino dagli incredibili benefici.

- Aggiunge un tocco agrumato e speziato alle bevande calde e ai dolci
- Metti a bagno delle fette di mela in una ciotola con dell'acqua e una goccia di On Guard per uno spuntino salutare

Vedere pagina 28 per la miscela On Guard Touch



### Perline liquide On Guard™

PERLINE LIQUIDE DI OLI ESSENZIALI  
125 perline liquide

Le Perline liquide On Guard™ offrono una gustosa dose della miscela brevettata di dōTERRA, racchiusa in minuscole perline liquide vegetariane da sciogliere in bocca.

- Consumare durante l'inverno, in viaggio o quando ci si ritrova con grandi gruppi di persone
- Fornisce un metodo di consumo pratico della miscela di oli essenziali On Guard





### dōTERRA Passion™

MISCELA ISPIRATRICE  
5 ml

dōTERRA Passion™ miscela ispiratrice contiene oli CPTG™ di Zenzero, Gelsomino, Sandalo e altri oli essenziali puri per aiutarti a ritrovare la giusta motivazione nella vita.

- Porta la miscela Passion al lavoro per stimolare la creatività, la lucidità mentale e la meraviglia
- Applica su polsi e cuore nel corso della giornata per mantenere l'ispirazione e la motivazione

Vedere pagina 28 per la miscela dōTERRA Passion Touch



### dōTERRA Peace™

MISCELA RASSICURANTE  
5 ml

dōTERRA Peace™, una miscela di oli essenziali di fiori e menta, tra cui Lavanda, Maggiorana, Vetiver e Ylang Ylang, ci ricorda che non bisogna essere perfetti per trovare la pace interiore.

- Applicato topicamente, crea un aroma confortevole ideale durante la meditazione e lo yoga
- Incoraggia un senso di pace e rassicurazione

Vedere pagina 29 per la miscela dōTERRA Peace Touch



### dōTERRA Purify™

MISCELA RINFRESCANTE  
15 ml

Una delle miscele preferite dai clienti dōTERRA, dōTERRA Purify™, contiene gli oli essenziali di Limone e Lime, rinomati per le loro proprietà depurative, e di Abete siberiano.

- Grazie alle spiccate proprietà depurative, Purify aiuta a lenire le irritazioni cutanee
- Utilizza Purify per lenire le irritazioni cutanee e dare sollievo alle punture di insetto



### dōTERRA Salubelle™

MISCELA DI BELLEZZA

Applicatore roll-on da 10 ml

Una miscela brevettata di oli essenziali CPTG™ di Incenso, Sandalo, Lavanda, Mirra, Elicriso e Rosa, conosciuti da secoli per le loro proprietà abbellenti.

- Aiuta ad attenuare gli inestetismi cutanei
- Aiuta a donare alla pelle un aspetto più giovanile
- Utilizza la miscela mattina e sera nella tua routine di bellezza quotidiana



### dōTERRA Serenity™

MISCELA RIPOSANTE

15 ml

L'aroma distensivo e riequilibrante di dōTERRA Serenity™ è una combinazione magica di oli essenziali CPTG™ di Lavanda, Cedro Rosso, Coriandolo, Ylang Ylang, Maggiorana, Camomilla Romana, Vetiver e Sandalo, con sentori di Assoluta di Vaniglia.

- Aggiungi 2-3 gocce a un bagno caldo insieme ai sali di Epsom per creare un'esperienza rilassante e rigenerante
- Favorisce un sonno riposante



### dōTERRA Shinrin-Yoku™

MISCELA IMMERSIONE NEI BOSCHI  
15 ml

Questa miscela di Limone, Patchouli, Magnolia e Abete Siberiano si ispira all'energia calmante dei boschi per rinvigorire e ravvivare i sensi a ogni goccia con la bellezza della natura.

- Formulata con oli essenziali ricchi di terpeni e fitoncidi associati agli effetti positivi che si ottengono quando ci si immerge nella natura
- Una miscela ispirata alla pratica benefica dell'immersione nei boschi

Vedere pagina 29 per la miscela dōTERRA Shinrin-Yoku Touch



### dōTERRA SuperMint™

MISCELA DI OLI ESSENZIALI DI MENTA  
15 ml

L'aroma fresco, dolce ed erbaceo di SuperMint è dato dalla combinazione di oli essenziali CPTG™ di Menta Piperita, Menta Giapponese, Menta Bergamotto e Menta Romana che insieme creano una miscela intensa e rinfrescante.

- Grazie alla sensazione di freschezza che lascia, può contribuire a rinfrescare l'alito e agevolare la digestione dopo un pasto abbondante
- Dona un fresco gusto di menta alle pietanze dolci o salate che inebrierà i sensi

Vedere pagina 29 per la miscela dōTERRA SuperMint Touch



### Perline liquide SuperMint

PERLINE LIQUIDE DI OLI ESSENZIALI

125 perline liquide

Approfitta dei benefici della miscela di oli essenziali SuperMint ogni volta che ne hai bisogno. Le perline liquide SuperMint ti regalano una fresca sferzata di gusto alla menta e sono ideali soprattutto per dare sollievo dopo pasti abbondanti.

- Offre un modo pratico di assumere la miscela SuperMint dōTERRA in ogni momento della giornata
- Contribuisce a ravvivare i sensi con il suo fresco ed erbaceo gusto di menta



### TerraShield™

MISCELA REPELLENTE  
15 ml

Terrashield™ miscela repellente, con Lemongrass, Timo, Geranio e Menta Piperita, è una formula sicura che può essere utilizzata da tutta la famiglia, sia in casa che all'aperto.

- Porta con te TerraShield in campeggio e durante le attività all'aperto
- Combina oli essenziali tradizionalmente noti per offrire protezione dai fastidi ambientali
- Applica TerraShield sulle gambe, le braccia e il collo prima di uscire all'aria aperta



### TerraShield™ Spray

MISCELA REPELLENTE  
30 ml

Terrashield™ Spray contiene oli essenziali e altri oli vegetali che notoriamente offrono una protezione naturale e sicura quando si è all'aria aperta.

- Grazie al pratico flacone spray puoi portare TerraShield sempre con te
- Può essere utilizzata da tutta la famiglia



### Zendocrine™

MISCELA DISINTOSSICANTE  
15 ml

Zendocrine™ è l'olio ideale per chi desidera apportare dei cambiamenti al proprio stile di vita. Contiene oli essenziali di Tangerino, Rosmarino, Geranio, Bacca di Ginepro e Cilantro.

- Esalta il sapore dei cibi
- Aggiungi 1 goccia al succo di agrumi, alle tisane o all'acqua



### ZenGest™ IL PIÙ VENDUTO

MISCELA DIGESTIVA  
15 ml

Questa miscela esclusiva di oli essenziali di Zenzero, Menta piperita, Carvi e Finocchio contribuisce ad alleviare il mal di stomaco. Un prodotto essenziale da portare sempre con sé o da tenere in casa!

- Aggiungi 1-2 gocce all'acqua o al tè dopo un pasto abbondante
- Porta ZenGest™ con te quando sei in viaggio per un pratico sostegno ogni volta che ne hai bisogno

Vedere pagina 29 per la miscela ZenGest Touch

# Miscele di oli dōTERRA Touch™

Trovare il giusto equilibrio tra la protezione delle pelli sensibili e l'apporto dei benefici tipici degli oli essenziali non è solo una questione di scienza, ma una vera e propria forma d'arte. Con dōTERRA Touch siamo riusciti a trovare questo equilibrio. dōTERRA Touch rende l'applicazione più semplice grazie al formato roll-on da 10 ml. Pronto per l'uso, è ideale per le pelli sensibili sia dei bambini che degli adulti, consentendo di beneficiare immediatamente degli effetti positivi degli oli essenziali. Prova oggi stesso la praticità e i benefici di dōTERRA Touch.



## dōTERRA Adaptiv™

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Adaptiv™ è una miscela brevettata che combina gli oli essenziali di Arancio dolce, Lavanda, Copaiba, Menta romana, Magnolia, Rosmarino, Neroli e Storace. Oli essenziali CPTG™ combinati all'Olio di cocco frazionato per creare una miscela calmante e rigenerante. Utilizza Adaptiv in combinazione con Adaptiv Touch per un'azione sinergica.

- Aiuta a migliorare l'umore se applicato sulla pelle
- Tieni questo pratico flacone roll-on in borsa o nello zainetto dei bambini per l'utilizzo fuori casa



## dōTERRA Air™

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Air™ è arricchita con una combinazione di oli essenziali di Foglia di Alloro, Eucalipto, Menta Piperita, Tea Tree, Limone, Cardamomo e Ravintsara. Approfitta di tutti i benefici di dōTERRA Air ovunque ti trovi grazie all'applicazione rapida e delicata di dōTERRA Air Touch!

- Calma i sensi
- Aiuta a mantenere libere le vie aeree
- Utilizzala insieme agli altri prodotti della linea dōTERRA Air



## dōTERRA Balance™

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

La miscela equilibrante dōTERRA. Gli oli essenziali di Abete, Legno di Ho, Incenso, Tanacetum blu e Camomilla blu sono perfettamente miscelati con olio di cocco frazionato per offrire una fragranza invitante che, se applicata topicamente, favorisce una sensazione di calma, relax e benessere.

- Questa pratica miscela dōTERRA Touch è perfetta da avere sempre con sé, sia in casa che in viaggio
- Formulata con oli essenziali che apportano benefici a livello emotivo e creano un senso di calma e benessere



## Blue Lotus

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Lasciati conquistare dal loto blu, uno splendido fiore con una personalità misteriosa e a tratti mistica. dōTERRA Blue Lotus Touch combina l'olio di cocco frazionato e il prezioso estratto di loto blu, ampiamente rinomato nella cultura e nell'arte egiziana.

- Comunemente utilizzato negli oli da massaggio e durante la meditazione
- Regala una seducente fragranza personale



## dōTERRA Cheer™

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Cheer™ è una miscela rinfrescante di Arancio Dolce, Anice Stellato, Zenzero, Bergamotto, Ylang Ylang, Incenso, Lemongrass, Fava di Tonka e Assoluta di Vaniglia. dōTERRA Cheer Touch combina l'aroma rigenerante di dōTERRA Cheer Miscela del buonumore con olio di cocco frazionato.

- Regala una ventata di felicità e ottimismo durante il massaggio
- Quando applicata topicamente, la miscela Cheer può favorire una sensazione di ottimismo che darà una carica positiva al tuo umore



## dōTERRA Console™

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Console™ Touch combina gli oli essenziali di Incenso, Patchouli, Ylang Ylang, Cisto, Amyris, Sandalo, Rosa e Osmanto in una base di olio di cocco frazionato per favorire una sensazione di conforto e aiutarti a compiere i primi passi verso un percorso di speranza.

- Applica la miscela per incoraggiare un senso di speranza
- dōTERRA Console contiene componenti derivati da alberi e fiori, ricchi di proprietà riequilibranti e rigeneranti



## Copaiba

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

L'olio di Copaiba è ampiamente utilizzato nei prodotti cosmetici tra cui saponi, creme, lozioni e profumi date le sue proprietà lenitive per la pelle.

- Combina l'olio essenziale di Copaiba CPTG™ e l'olio di cocco frazionato
- Copaiba è considerato uno degli oli essenziali più utili poiché offre innumerevoli applicazioni e benefici
- Fragranza legnosa, resinosa e terrosa



## Deep Blue™

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Deep Blue™ Miscela lenitiva contiene estratti vegetali e oli essenziali tra cui Menta Giapponese, Rosmarino, Copaiba, Anice Stellato e Menta Piperita per aiutare a lenire e rinfrescare i muscoli e le articolazioni.

- La miscela Deep Blue diluita con olio di cocco frazionato e confezionata in un pratico flacone roll-on per un sostegno quotidiano
- Utilizza questa miscela per un massaggio rigenerante dopo una lunga giornata



## dōTERRA Forgive™

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

La miscela dōTERRA Forgive™ Touch contiene gli oli essenziali di Abete, Bergamotto, Bacca di Ginepro e Mirra combinati all'olio di cocco frazionato per un'applicazione delicata e agevole.

- La miscela di oli essenziali dōTERRA Forgive utilizza una combinazione di oli essenziali di alberi ed erbe che aiuta a riequilibrare le emozioni
- Pratico flacone roll-on
- Ha un effetto riequilibrante sulle emozioni nella vita quotidiana



## Frankincense

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Frankincense Touch offre tutti i rinomati benefici dell'olio essenziale di Incenso in un pratico applicatore roll-on.

- Lenisce la pelle riducendo al contempo la comparsa di imperfezioni
- Favorisce una sensazione di pace, relax e soddisfazione
- Aiuta a idratare e rigenerare la pelle



## Helichrysum

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

L'olio di Elicriso è comunemente utilizzato nei prodotti cosmetici date le sue proprietà che aiutano a migliorare l'aspetto della pelle.

- Grazie alle sue proprietà rigeneranti e riequilibranti favorisce un incarnato privo di impurità
- Ha un aroma intenso, dolce e mieloso che dona un senso di relax quando applicato topicamente



## dōTERRA Hope™

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Gli estratti floreali si combinano con Arancio Dolce, Vetiver, Sandalo, Cedro Rosso, Bergamotto, Pepe Rosa e altri oli essenziali in una base di Olio di cocco frazionato, pronta da applicare sulle mani e sui punti di impulso.

- Applicare su polsi, collo e punti di impulso per una fragranza unica e personale
- Tenere in borsa e applicare durante il giorno per risolvere l'umore



## Jasmine

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Prova la pregiata fragranza e i numerosi benefici cosmetici dell'olio di Gelsomino di questa miscela in un pratico formato roll-on.

- Riduce la presenza di imperfezioni della pelle
- Può essere usata come fragranza personale
- Incorporala nella tua routine di bellezza per mantenere un incarnato luminoso



## Lavender IL PIÙ VENDUTO

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Ampiamente utilizzata per la sua azione calmante, la miscela dōTERRA Lavender Touch ha effetti emollienti per la pelle, favorendo una sensazione di relax.

- Allevia le irritazioni cutanee occasionali
- Passalo sulla pelle per apprezzarne tutti gli effetti benefici
- Usalo per incoraggiare una sensazione di calma e relax



## Magnolia

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

L'olio essenziale di Magnolia ha un aroma fruttato e floreale che aiuta ad agevolare una sensazione di calma e relax. Miscelato all'olio di cocco frazionato, Magnolia Touch ha proprietà idratanti ed emollienti per la cute.

- Combinare topicamente con Bergamotto e Ylang Ylang per favorire una pelle dall'aspetto sano
- Passare sulla pelle per favorire una sensazione di calma e relax



## dōTERRA Motivate™

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

La fresca combinazione di oli CPTG™ di Menta Piperita, Arancio Dolce, Clementina, Limone e altri oli essenziali puri in una base di olio di cocco frazionato crea un ambiente rigenerante perfetto per definire il giusto ritmo nel fare le cose.

- Favorisce una sensazione di sicurezza in se stessi e coraggio
- La miscela di oli essenziali dōTERRA Motivate è formulata con oli che stimolano i sensi



## Myrrh

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Mirra è considerato uno degli oli essenziali più preziosi al mondo. dōTERRA combina l'olio essenziale di Mirra con l'Olio di cocco frazionato per creare un prodotto straordinariamente idratante, ringiovanente da aggiungere alla routine di cura della pelle quotidiana.

- Dona un senso di relax quando applicato topicamente
- Aggiungilo alla crema idratante per favorire una pelle dall'aspetto sano
- Benefico per le routine di mindfulness e per incoraggiare la contemplazione e la tranquillità



## Neroli

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Neroli Touch può essere utilizzato per lenire la pelle e attenuare gli inestetismi cutanei. L'olio di Neroli incoraggia inoltre il relax e risolve l'umore.

- Aiuta a migliorare l'umore
- Ha proprietà emollienti per la pelle
- Incoraggia il relax



## On Guard™

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

On Guard™ è una miscela molto amata di oli essenziali di Arancio Dolce, Chiodi di Garofano, Cannella, Eucalipto e Rosmarino dagli incredibili benefici.

- Perfetta sia per i bambini che per gli adulti
- Il pratico flacone roll-on è perfetto da portare sempre con sé anche in viaggio



## Oregano

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

La miscela dōTERRA Oregano Touch è un'opzione valida per chi possiede una pelle sensibile e vuole provare i rinomati benefici dell'olio essenziale di Origano.

- Applica Oregano Touch sulle imperfezioni cutanee per trattare le aree interessate
- Strofinalo sulla pianta dei piedi per beneficiare delle proprietà dell'olio essenziale di Origano
- L'olio di Origano ha proprietà purificanti che aiutano ad attenuare gli inestetismi cutanei



## dōTERRA Passion™

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Passion™ Touch combina l'olio di cocco frazionato con la miscela ispiratrice di Zenzero, Gelsomino, Sandalo e altri oli essenziali puri per aiutarvi a riaccendere l'entusiasmo nella vostra vita.

- Applica sulla pianta dei piedi al mattino per iniziare la giornata con una sensazione di energia ed entusiasmo
- Miscela ispiratrice che genera un aroma gioioso ed esaltante quando applicata topicamente
- Tutti i benefici della miscela dōTERRA Passion in un pratico flacone roll-on



**PastTense™**

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

PastTense™ miscela distensiva è una speciale miscela di oli essenziali noti per le loro proprietà riequilibranti per le emozioni, tra cui Menta Piperita, Eucalipto, Lavanda, Geranio, Copaiba, Incenso, Rosmarino e Coriandolo, combinati in una base di olio di cocco frazionato.

- Applica con facilità grazie al pratico flacone roll-on
- Ha un effetto riequilibrante sulle emozioni

**dōTERRA Peace™**

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Peace™ Touch, una miscela di oli essenziali di fiori e menta, tra cui Lavanda, Maggiorana, Vetiver e Ylang Ylang in una base di olio di cocco frazionato, ci ricorda che non bisogna essere perfetti per trovare la pace interiore.

- Incoraggia un senso di pace, rassicurazione e appagamento
- Applicato topicamente, crea un aroma confortevole ideale durante la meditazione e lo yoga

**Peppermint**

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Peppermint Touch combina l'olio essenziale di Menta piperita e l'olio di cocco frazionato per fornire numerosi benefici a livello topico.

- Rinvigorisce e ravviva i sensi
- Applicalo durante lo studio o per una sferzata di freschezza mattutina
- Il pratico formato "touch" è perfetto quando si è in viaggio o fuori casa

**Rose**

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

La miscela Rose Touch offre un modo pratico e conveniente di approfittare di tutti i benefici dell'olio essenziale di Rosa, uno degli oli essenziali più preziosi al mondo.

- Il flacone roll-on di Rose Touch consente un'applicazione pratica e conveniente
- Aiuta a riequilibrare i livelli di idratazione della pelle, migliorandone l'aspetto
- Applica su collo e polsi come fragranza personale dolce e floreale

**dōTERRA Shinrin-Yoku™**

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Questa miscela di Limone, Patchouli, Magnolia e Abete Sibiriano si ispira all'energia calmante dei boschi per rinvigorire e ravvivare i sensi a ogni goccia con la bellezza della natura.

- Combina Shinrin-Yoku Miscela immersione nei boschi con olio di cocco frazionato in un pratico formato
- Formulata con oli essenziali ricchi di terpeni e fitoncidi associati agli effetti positivi che si ottengono quando ci si immerge nella natura

**dōTERRA SuperMint™**

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

L'aroma fresco, dolce ed erbaceo di dōTERRA SuperMint Touch è dato dalla combinazione di oli essenziali CPTG™ di Menta Piperita, Menta Giapponese, Menta Bergamotto e Menta Romana in una base di olio di cocco frazionato, pronta da usare in un pratico formato roll-on.

- Utilizzala per un massaggio distensivo e rinfrescante dopo l'allenamento
- Utilizza la miscela SuperMint Touch per contribuire a rinfrescare la pelle dopo l'esposizione al sole

**Tea Tree**

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

L'equilibrio perfetto tra l'olio essenziale di Tea Tree e l'olio di cocco frazionato combinati nella miscela dōTERRA Tea Tree Touch, ideale per pelli delicate e sensibili.

- Rinomato per l'effetto purificante e ringiovanente sulla pelle
- Offre proprietà rinforzanti e ringiovanenti per capelli, pelle e unghie
- Allevia le irritazioni cutanee

**Vetiver**

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Vetiver possiede una fragranza complessa ed esotica, ricca e accattivante. Diversamente dal corrispondente olio essenziale, il suo aroma è più delicato ed è fornito con un pratico roll-on per facilitare l'applicazione.

- Diluisci con l'olio di cocco frazionato dōTERRA per massaggiare, lenire e rigenerare la pelle
- Aroma caldo, dolce, legnoso e terroso
- Comunemente impiegato nei massaggi per le sue proprietà calmanti

**dōTERRA Whisper™**

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Con un aroma caldo e delicato, la miscela dōTERRA Whisper™ Touch crea una fragranza personale unica con una combinazione di oli essenziali tra cui Gelsomino, Ylang Ylang, Patchouli, Vaniglia, Cannella e Cacao in una base di olio di cocco frazionato.

- Emana un aroma caldo e muschiato che seduce e stimola i sensi quando applicato topicamente
- Applica su polsi, parte posteriore del collo e punti di impulso per una fragranza unica e personale

**ZenGest™**

MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

ZenGest™ Touch è una miscela unica di oli essenziali di Zenzero, Finocchio e Coriandolo, diluita con olio di cocco frazionato dōTERRA per renderla delicata sulla pelle.

- Applica sullo stomaco o sulla pianta dei piedi dopo un pasto abbondante
- Tienila a portata di mano in volo o in viaggio per un pratico sostegno quando serve
- Massaggia ZenGest Touch sull'addome per dare sollievo



# Kid's Collection

Sia che tu utilizzi gli oli essenziali da tempo o che tu sia alle prime armi, la dōTERRA Kids Collection ti offre tutto l'occorrente per la salute completa dei bambini in un pratico formato pensato per prendersi cura dei più piccoli con la massima sicurezza.

Formulate appositamente per la mente, il corpo e le emozioni in via di sviluppo, queste miscele di oli essenziali presentano delle combinazioni uniche attentamente bilanciate per offrire potenti benefici, rimanendo estremamente delicate anche sulle pelli più sensibili.



## dōTERRA Brave™

MISCELA INCORAGGIANTE  
Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Brave™ include gli oli essenziali di Arancio dolce, Amyris, Osmanto e Cannella combinati all'olio di cocco frazionato.

- Formulata in un pratico flacone roll-on per aiutare a gestire le sensazioni di stress occasionali, regalando un senso di coraggio quando necessario
- Utilizzare Brave prima di situazioni nuove o insolite per favorire una sensazione di coraggio e sicurezza



## dōTERRA Calmer™

MISCELA RIPOSANTE  
Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Calmer™ unisce le proprietà distensive degli oli essenziali di Lavanda, Cananga, Legno di Buddha e Camomilla romana ai benefici idratanti per la pelle dell'olio di cocco frazionato, in un metodo di applicazione pratico e sicuro che può essere integrato nella tua routine serale.

- Passa la miscela sulla pelle per favorire una sensazione di calma e tranquillità
- Applica Calmer per incoraggiare un senso di tranquillità nel corso della giornata



## dōTERRA Rescuer™

MISCELA DISTENSIVA  
Applicatore roll-on da 10 ml

Dopo un'intensa giornata di attività, applica dōTERRA Rescuer™ Miscela distensiva. Gli oli essenziali di Copaiba, Lavanda, Menta romana e Zanthoxylum sono sapientemente miscelati all'olio di cocco frazionato per lenire e facilitare il recupero, restando al contempo delicati sulle pelli sensibili.

- Rescuer include oli che aiutano a ridurre il senso di tensione
- Massaggia su spalle, collo e schiena per una sensazione confortevole



## dōTERRA Steady™

MISCELA STABILIZZANTE  
Applicatore roll-on da 10 ml

Perfetta da usare ogni giorno o secondo l'occorrenza, Steady™ ha un aroma delicato, invitante e leggermente fruttato. La miscela Steady si avvale delle proprietà eccezionali degli oli essenziali di Amyris, Abete balsamico, Coriandolo e Magnolia per un effetto calmante quando applicata topicamente.

- Favorisce una sensazione di calma e aiuta a riequilibrare l'umore
- Passa la miscela su polsi e mani per stimolare un senso di tranquillità



## dōTERRA Stronger™

MISCELA SUPPORTIVA  
Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Stronger™ è la miscela perfetta per sentirsi più forti ogni giorno nei momenti in cui non si è al 100%. Contiene Cedro rosso, Litsea, Incenso e Rosa in un formato pratico e delicato combinato all'olio di cocco frazionato.

- Applica su mani, ginocchia e piedi dopo una lunga giornata di attività
- Favorisce una pelle dall'aspetto più sano



## dōTERRA Tamer™

MISCELA DIGESTIVA  
Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Tamer™ offre i benefici unici degli oli essenziali CPTG™ tra cui Menta romana, Menta piperita giapponese e Zenzero in una base di olio di cocco frazionato dōTERRA. Insieme, questi oli aiutano a offrire sollievo dopo un pasto abbondante.

- L'aroma rilassante aiuta a fornire un sollievo mirato quando se ne sente il bisogno
- Ideale da massaggiare sull'addome per dare sollievo
- Applicala facilmente sulle zone interessate grazie al pratico applicatore roll-on



## dōTERRA Thinker™

MISCELA DI OLI ESSENZIALI  
Applicatore roll-on da 10 ml

Incorpora dōTERRA Thinker™ nelle tue attività quotidiane. Contiene gli oli essenziali di Vetiver, Menta piperita, Clementina e Rosmarino miscelati all'olio di cocco frazionato per le pelli sensibili.

- Thinker è la miscela perfetta da tenere sempre nello zaino dei bambini
- Aroma unico, erbaceo e leggermente dolce



## Kids Collection

Il kit comprende:

Flaconi da 10 ml: dōTERRA Brave™, dōTERRA Calmer™, dōTERRA Rescuer™, dōTERRA Steady™, dōTERRA Stronger™, dōTERRA Tamer™, dōTERRA Thinker™

Altri prodotti: Sette tappi in silicone con moschettoni, Schede illustrate, Astuccio con moschettone

# Diffusori

Pensati per offrire il massimo in fatto di relax e benefici eccezionali, i diffusori dōTERRA sono dei dispositivi facili da usare, ideali per tutta la famiglia. Trasforma qualsiasi stanza in un ambiente sereno e stimolante diffondendo i tuoi oli essenziali CPTG™ preferiti.



## Diffusore dōTERRA Laluz™

Trasforma ogni spazio in una lussuosa oasi aromatica con dōTERRA Laluz™. Laluz è molto più di un semplice diffusore: è un vero e proprio pezzo di design per la tua casa.

- Modalità a una, due e quattro ore, anche se si imposta il rilascio di vapore più elevato
- Raggiunge fino a 30 m<sup>2</sup>
- Fino a 8 ore con l'opzione di rilascio di vapore più bassa
- Opzioni di illuminazione d'ambiente: luce soffusa, luce calda intensa e luce color lavanda



## Diffusore dōTERRA Lumo™

Trasforma ogni stanza in un ambiente sereno e stimolante diffondendo gli oli essenziali CPTG™ con un diffusore a ultrasuoni dal design esclusivo e ispirato alla natura.

- Sette diverse opzioni di illuminazione colorata
- Rilascio di vapore personalizzabile: 2 o 5 ore continuative, 10 ore a intermittenza (4 minuti acceso/4 minuti spento)
- Copre fino a 50 m<sup>2</sup>



## Diffusore dōTERRA Petal™ 2.0

dōTERRA Petal™ è un diffusore pratico e di piccole dimensioni che assicura numerosi benefici. È stabile, leggero e facile da usare.

- Con 2 e 6 ore di funzionamento continuo e 12 ore intermittente (5 minuti acceso/5 minuti spento)
- Luce LED opzionale
- Il vapore ultrasottile raggiunge fino a 33 m<sup>2</sup>



## Diffusore dōTERRA Roam™

L'involucro esterno del Diffusore dōTERRA Roam™ è realizzato in pietra naturale levigata, per cui ogni diffusore è unico. Le altre parti del diffusore sono in resina ecologica riciclata post-consumo, che ne completa lo splendido design semplice e naturale.

- Opzione senza fili e alimentata a batteria (base di ricarica della batteria in dotazione)
- Offre un rilascio di vapore continuo o intermittente (5 minuti acceso, 5 minuti spento)
- Ha una capacità di 100 ml e la sua nebbiolina riempie una stanza di massimo 25 m<sup>2</sup>





# dōTERRA Air™

La respirazione profonda è purificante, liberatoria e rinvigorente. Stimola la mente e dà energia al corpo. È l'essenza della vita, oltre a una garanzia di vitalità. La straordinaria combinazione di oli essenziali contenuta nella miscela dōTERRA Air™ contribuisce a liberare le vie aeree facilitando la respirazione stessa, per aiutarti a sentirti meglio tutto l'anno.



## dōTERRA Air™

MISCELA DI OLI ESSENZIALI  
15 ml

dōTERRA Air™ è arricchita con una combinazione di oli essenziali di Foglia di Alloro, Eucalipto, Menta Piperita, Tea Tree, Limone, Cardamomo e Ravintsara. Questa miscela mentolata e rinvigorente ha un effetto calmante e lenitivo quando viene applicata per via topica.

- Usala topicamente prima delle attività all'aperto
- Aiuta a minimizzare gli effetti dei malanni di stagione
- Favorisce un sonno riposante

*Vedere pagina 27 per la miscela dōTERRA Air Touch*



## Caramelle dōTERRA Air™

IL PIÙ VENDUTO

30 caramelle

In queste caramelle possiamo ritrovare, in modo pratico ed efficace, tutti i benefici per la respirazione offerti dagli oli essenziali CPTG™ contenuti nella miscela dōTERRA Air™.

- La miscela brevettata include Limone, Menta piperita, Eucalipto, Timo, Melissa e Cardamomo
- Usale come alternativa facile e veloce alla miscela dōTERRA Air
- Tienile nella borsa o in valigia per un supporto mirato anche in viaggio



## dōTERRA Air™ Vapour Stick

15,5 g

Approfitta della convenienza, del rapido assorbimento e della facile applicazione dello Stick dōTERRA Air™. Questo metodo di diffusione della miscela di oli essenziali brevettata dōTERRA Air può essere utilizzato ovunque e in qualsiasi momento.

- Produce un effetto tonificante
- Usato topicamente, dona una sensazione di freschezza e benessere
- Sistema di rilascio pratico e veloce



# On Guard™

On Guard™ è una delle miscele di oli essenziali dōTERRA più rinomate e versatili. La combinazione brevettata degli oli essenziali di Arancio dolce, Chiodi di garofano, Cannella, Eucalipto e Rosmarino è una componente attiva in una prima linea di difesa per il corpo e la casa. La miscela On Guard è stata integrata a una varietà di prodotti dōTERRA, al fine di fornire diverse modalità per usufruire dei suoi potenti benefici.



## On Guard™

MISCELA DI OLI ESSENZIALI  
15 ml

On Guard™ è una miscela molto amata di oli essenziali di Arancio Dolce, Chiodi di Garofano, Cannella, Eucalipto e Rosmarino dagli incredibili benefici.

- Aggiunge un tocco agrumato e speziato alle bevande calde e ai dolci
- Metti a bagno delle fette di mela in una ciotola con dell'acqua e una goccia di On Guard per uno spuntino salutare

Vedere pagina 28 per la miscela On Guard Touch



## Perline liquide On Guard™

PERLINE LIQUIDE DI OLI ESSENZIALI  
125 perline liquide

Le Perline liquide On Guard™ offrono una gustosa dose della miscela brevettata di dōTERRA, racchiusa in minuscole perline liquide vegetariane da sciogliere in bocca.

- Consumare durante l'inverno, in viaggio o quando ci si ritrova con grandi gruppi di persone
- Fornisce un metodo di consumo pratico della miscela di oli essenziali On Guard



## Capsule morbide On Guard™

60 capsule morbide vegetariane

Le Capsule morbide On Guard™+ uniscono la miscela brevettata di oli essenziali On Guard agli oli essenziali di Pepe nero, Origano e Melissa.



Capsule morbide enteriche



## On Guard™+ Compresse

60 compresse

Le compresse masticabili On Guard sono formulate con una varietà di composti organici e di fibre noti per le proprietà di supporto interiore. Perfetto per tutta la famiglia, tienilo a portata di mano in borsa per essere sempre pronto e un passo avanti nei cambiamenti di stagione.

- Mantieni il benessere con i suoi benefici ricchi di gusto, quando hai bisogno di un sostegno interiore
- Rinfresca l'alito con il gusto delizioso degli oli essenziali di agrumi e spezie
- Adatto ai vegani e senza glutine e dolcificanti artificiali



Compresa masticabile



## Dentifricio On Guard™

125 g

Tutti i benefici della miscela di oli essenziali On Guard™ per la pulizia dei denti.

- Formula senza fluoro
- Olio essenziale di Menta piperita unito alla miscela brevettata On Guard che lascia in bocca un fresco gusto di menta e cannella

## Campioni di dentifricio On Guard™

dieci campioncini da 2 g ciascuno



## Collutorio On Guard™

473 ml

Le proprietà efficaci di On Guard™, una miscela brevettata di oli essenziali CPTG™, combinano i benefici di Arancio dolce, Chiodi di garofano, Cannella, Eucalipto, Rosmarino e Mirra per mantenere una buona igiene orale.

- Miscela brevettata On Guard composta da oli essenziali di Arancio dolce, Chiodi di garofano, Cannella, Eucalipto e Rosmarino che pulisce e rinfresca la bocca
- L'estratto di siwāk aiuta a mantenere i denti puliti riducendo l'accumulo eccessivo di placca
- Utilizza il collutorio On Guard per favorire l'igiene di denti e gengive



### Caramelle On Guard™ 120 g

Prova tutta la praticità di queste caramelle per la gola dal gusto eccezionale.

- Pratico formato da tenere sempre a portata di mano
- Contengono la miscela di oli essenziali On Guard™
- Formulate con uno sciroppo di canna da zucchero e riso integrale, naturali e biologici



### Spray purificante per le mani On Guard™ 27 ml

Lo Spray purificante per le mani On Guard™ deterge grazie a una nebulizzazione estremamente fine e a rapido assorbimento, con un effetto depurativo sulla pelle. Questo pratico spray è ideale al lavoro, a scuola e in viaggio ed è perfetto per tutta la famiglia.

- Arricchito con estratto idratante di mela
- La miscela di oli essenziali On Guard ha un aroma speziato e rivitalizzante, con una nota agrumata
- Spruzzalo sui braccioli e il tavolino del sedile quando viaggi in aereo
- Nebulizzalo sul tappetino da yoga e su altri attrezzi da palestra per purificare le superfici prima dell'uso



### Sapone in schiuma per le mani concentrato On Guard™ 237 ml

Arricchito con il profumo speziato e agrumato della miscela di oli essenziali On Guard™, questo sapone concentrato è stato formulato per contribuire a detergere a fondo restando al contempo delicato per ogni tipo di pelle quando diluito. Il prodotto consente di ricaricare facilmente gli erogatori garantendo un'esperienza agevole e senza problemi.

- Formulato con tensioattivi naturali e oli essenziali per una detersione quotidiana delicata adatta a tutti i tipi di pelle
- Sviluppato per eliminare efficacemente sporco e olio in eccesso e lasciare le mani fresche e pulite ogni giorno



### Erogatore ricaricabile sapone mani dōTERRA™ 473 ml

Prodotto per i consumatori consapevoli, questa bottiglia di vetro durevole e riutilizzabile è pratica e facile da riempire con il tuo sapone per le mani preferito dōTERRA.

- Da utilizzare con i saponi per le mani concentrati dōTERRA\*
- Erogatore in vetro ambrato altamente resistente con pompa in metallo spazzolato
- Funzionale e sostenibile, facile da riempire

\*Non incluso



### Sapone in schiuma per le mani On Guard™ 473 ml

Il Sapone in schiuma per le mani On Guard™ deterge le mani, regalando un aroma rinvigorente di oli essenziali che lascia un fresco profumo di agrumi sulla pelle.

- La confezione da 473 ml è sufficiente per riempire due flaconi con erogatore di schiuma da 237 ml
- Formulato con l'esclusiva miscela di oli essenziali On Guard



### Sapone in schiuma per le mani con due erogatori On Guard™

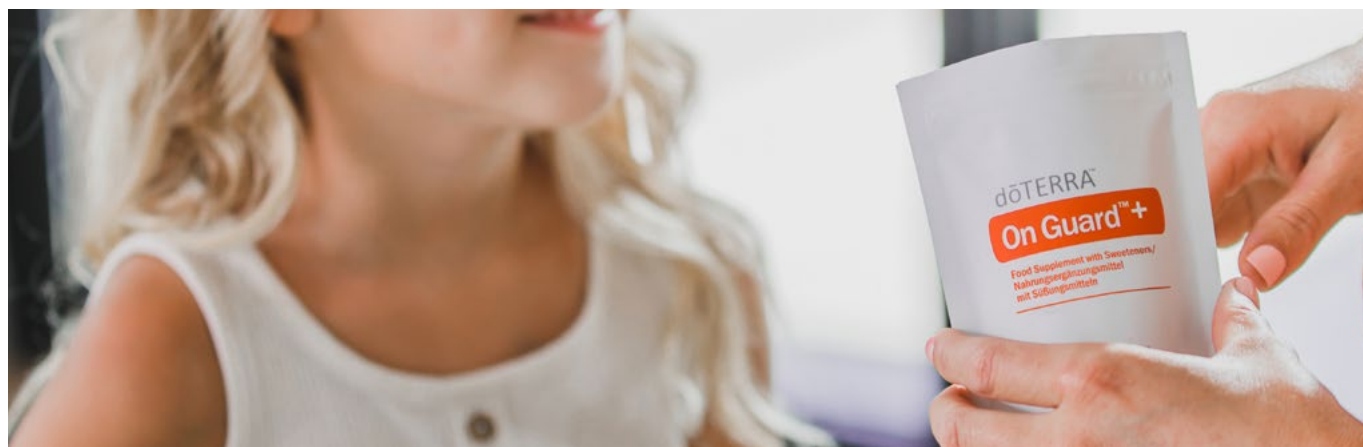
Sapone mani da 473 ml, 2 flaconi con erogatore

#### Ricarica singola

Sapone mani da 473 ml

#### Confezione da due ricariche

due confezioni di sapone mani da 473 ml







### **Detersivo Concentrato On Guard™** 355 ml

Il Detersivo concentrato On Guard™ è un prodotto naturale, potenziato con la miscela di oli essenziali On Guard.

- Senza aggiunta di conservanti, per una pulizia efficace di tutta la casa
- Unisce derivati di origine vegetale alla miscela di oli essenziali On Guard



### **Detersivo per bucato On Guard™** 947 ml

Il Detersivo per bucato On Guard™ è un prodotto 6X altamente concentrato, che utilizza il potere della miscela protettiva On Guard e degli enzimi di origine biologica per eliminare le macchie e ottenere un bucato sorprendentemente pulito.

- Arricchito con 10 ml di olio essenziale On Guard
- Miscela unica di enzimi di origine biologica e naturale
- 64 carichi per ogni flacone



# Deep Blue™

La miscela brevettata Deep Blue™ è una combinazione emolliente di oli essenziali CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato) pensata per offrire un effetto distensivo e benefici mirati. Disponibile in vari formati per offrirti un sostegno quando ne hai più bisogno.



## Deep Blue™ IL PIÙ VENDUTO

MISCELA DISTENSIVA

Applicatore roll-on da 10 ml | 5 ml

Deep Blue™ Miscela lenitiva contiene estratti vegetali e oli essenziali tra cui Menta Giapponese, Rosmarino, Copaiba, Anice Stellato e Menta Piperita per aiutare a lenire e rinfrescare i muscoli e le articolazioni.

- Produce un effetto rilassante
- Offre sollievo e benefici mirati

*Verdere pagina 27 per la miscela Deep Blue Touch*



## Stick Deep Blue™

48 g

Lo stick Deep Blue™ è arricchito con Deep Blue Miscela lenitiva che contiene oli essenziali CPTG™, oltre alle proprietà benefiche di Copaiba, per offrire un sollievo mirato ed efficace in un prodotto solido ad azione rapida. Lo stick Deep Blue si asciuga rapidamente per cui può essere applicato prima, durante o dopo l'allenamento per approfittare delle sue proprietà lenitive in modo pratico ed efficace.

- Fornisce sollievo mirato e temporaneo nelle zone interessate
- Contiene emollienti idratanti che lasciano la pelle morbida e non grassa



## Crema Deep Blue™

CREMA LENITIVA

120 ml

La Crema Deep Blue™, arricchita dalla miscela lenitiva Deep Blue, è il prodotto più apprezzato dagli atleti.

- Formulata con la miscela brevettata di oli essenziali Deep Blue e altri ingredienti efficaci
- Pensata per aiutare a lenire, rilassare e donare sollievo alle aree problematiche in modo naturale
- Miscelata in una base di emollienti idratanti che lasciano la pelle liscia e non grassa



## Campioni di crema Deep Blue™

dieci campioni da 2ml

Prova i benefici mirati della Crema Deep Blue™ dōTERRA nella comoda confezione da 10 bustine. Fai provare anche agli altri il suo potere emolliente durante eventi sportivi, in palestra o in viaggio.



## Deep Blue Polyphenol Complex™

60 capsule vegetali

Deep Blue Polyphenol Complex™ contiene estratti polifenolici di incenso, curcuma, mela, zenzero, melagrana e vinaccioli. È formulato per contribuire a fornire sollievo in caso di muscoli indolenziti e altri fastidi occasionali.

- Assumere all'occorrenza oppure ogni giorno per benefici duraturi
- Può essere utilizzato in combinazione con la Crema Deep Blue o con la Miscela lenitiva Deep Blue

 Capsule vegetali





# dōTERRA Incenso

Quella dell'Incenso è una storia fatta di tradizione e onore. Nell'antichità, la resina era più preziosa dell'oro e veniva donata ai re nonché venerata durante i riti sacri. Ancora oggi, il suo potere e il suo magnetismo continuano a incantare come nessun altro. Il nostro olio essenziale di Incenso è una combinazione armonica di quattro specie (*Boswellia carterii*, *Boswellia frereana*, *Boswellia sacra* e *Boswellia papyrifera*) per offrire una composizione chimica variegata e innumerevoli benefici in un singolo prodotto.



## Incenso IL PIÙ VENDUTO

OLIO ESSENZIALE PURO

*Boswellia carterii*, *frereana*, *sacra* e *papyrifera* | 15 ml

Probabilmente il più pregiato degli oli antichi, l'Incenso è molto versatile sia nei modi di usarlo che per i benefici che offre.

- Può contribuire a idratare e rigenerare la pelle
- Favorisce una sensazione di relax e riequilibra l'umore
- Ha proprietà emollienti per la pelle

Vedere pagina 27 per la miscela Frankincense Touch



## Stick Incenso + Legno di Naio

30 g

Formulato con olio essenziale di Legno di Naio, con livelli ottimizzati di  $\alpha$ -bisabololo, questo fantastico stick contiene emollienti e ingredienti lenitivi per la cute che aiutano a mantenere i livelli di idratazione, con un aroma confortevole e distensivo. Ripristina e sostieni la naturale barriera cutanea per favorire una pelle dall'aspetto sano grazie a un assorbimento rapido, un'applicazione delicata e la potente sinergia degli oli di Incenso e Legno di Naio.

- Favorisce una pelle dall'aspetto più sano grazie all'olio essenziale di Incenso
- Applicatore in stick che non lascia una sensazione unta e offre un aroma confortevole e distensivo a ogni utilizzo
- Adatto alla pelle sensibile, non comedogeno e privo di ftalati e profumi sintetici



## Microcapsule liquide con Incenso

30 Microcapsule liquide

La formula, contenuta in un innovativo formato, combina l'antica saggezza dell'olio essenziale e della resina di Incenso in un'incredibile microcapsula liquida. Con una potente concentrazione del 60% di AKBA (acido acetil-11-cheto- $\beta$ -boswellico) ricavato dalla resina di *Boswellia*, per una dose completa e facile da ingerire che si integra perfettamente in ogni routine di benessere.

- Microcapsula liquida pratica e compatta per un assorbimento facile e veloce
- Una soluzione quotidiana per il benessere che porta i benefici dell'Incenso in primo piano nella tua routine
- Vegan e senza OGM né glutine

 Capsule vegetali





# dōTERRA Serenity™

dōTERRA Serenity™ è una miscela di oli essenziali che agevola la tranquillità e il relax. Gli effetti di questa piacevole miscela si avvertono all'istante, trasportandoti in uno stato di beato riposo. dōTERRA Serenity combina oli essenziali rinomati per la loro abilità di ridurre il senso di tensione e calmare le emozioni.



## dōTERRA Serenity™

MISCELA RIPOSANTE

15 ml

L'aroma distensivo e riequilibrante di dōTERRA Serenity™ è una combinazione magica di oli essenziali CPTG™ di Lavanda, Cedro Rosso, Coriandolo, Ylang Ylang, Maggiorana, Camomilla Romana, Vetiver e Sandalo, con sentori di Assoluta di Vaniglia.

- Aggiungi 2-3 gocce a un bagno caldo insieme ai sali di Epsom per creare un'esperienza rilassante e rigenerante
- Favorisce un sonno riposante



## Stick dōTERRA Serenity™ + Valeriana

30 g

La nostra miscela riposante brevettata è potenziata dall'aggiunta della valeriana, ampiamente studiata per la sua capacità di favorire una sensazione di riposo fin dai tempi degli antichi Greci e Romani. L'innovativo formato in stick regala un aroma confortevole e riequilibrante che contribuisce a creare un ambiente rilassante per favorire un riposo sano e di qualità.

- Scorre agevolmente sulla pelle, senza lasciare una sensazione unta
- Senza ftalati e profumi sintetici



## Capsule morbide dōTERRA Serenity™

COMPLESSO RIPOSANTE

60 capsule morbide vegetariane

Le Capsule morbide dōTERRA Serenity™ sfruttano le proprietà documentate e comprovate di ingredienti efficaci unite alle moderne ricerche scientifiche per favorire un riposo notturno ottimale. Gli ingredienti chiave sono l'olio essenziale di Lavanda, la valeriana e l'amarena.



## Pacchetto combinato Serenity

Flacone da 15 ml e 1 barattolo di capsule morbide



# Integratori e nutrizione

La nostra gamma di integratori è sviluppata con cura per sostenere tutte le tue necessità quotidiane, trattando un'ampia varietà di esigenze con soluzioni naturali. Qualunque sia il tuo obiettivo, ciascun prodotto è meticolosamente formulato per aiutarti ad affrontare il tuo percorso di benessere. Avvalorati dall'impegno costante di dōTERRA verso la purezza e l'efficacia, i nostri integratori sfruttano il potere della natura per aiutarti a sentirti al meglio. Scopri come questi prodotti possono diventare degli alleati essenziali nella tua ricerca di un benessere e una vitalità bilanciati.



# “Benessere semplificato”

Noi di dōTERRA sappiamo che lo stile di vita non si cambia dal giorno alla notte o con una decisione netta. Per questo il nostro Grafico del benessere è incentrato sulla creazione di uno stile di vita sano attraverso scelte piccole e facili da mantenere, a partire dalla nutrizione e la digestione, che rappresentano le basi per stare bene ogni giorno. Con gli integratori “Benessere semplificato”, crei una routine quotidiana che getta le basi solide per un futuro di successo nel tuo benessere.



## VMG+™

30 bustine

Il complesso di nutrienti alimentari integrali VMG+™ ridefinisce il concetto di multivitaminico sotto forma di una deliziosa formula in polvere biodisponibile che fornisce nutrienti essenziali per garantire un assorbimento e una ritenzione ottimali. La formula pulita, vegana e senza glutine di VMG+ fornisce macronutrienti e micronutrienti essenziali per il corpo in una pratica bustina monodose. Non è un semplice multivitaminico, ma una soluzione completa per il benessere.

- Oltre 75 ingredienti di alta qualità scientificamente provati, tra cui frutta, verdura, enzimi digestivi, probiotici, oli essenziali e altri nutrienti benefici
- Formula vegan senza OGM, derivati del latte, soia o glutine



## EO Mega™+

15 bustine liquide

EO Mega+ è una miscela di acidi grassi omega di alta qualità ricavati da pesce selvatico catturato nei mari nordici. È formulata con olio essenziale di Limone, ricco di limonene, e olio extravergine di oliva reperito dai nostri partner Co-Impact Sourcing™ in Grecia. Ogni dose fornisce 5.000 mg di olio di pesce e oltre 1.000 mg di acidi grassi essenziali omega-3, tra cui EPA (acido eicosapentaenoico) e DHA (acido docosaesaenoico).

- Una formula deliziosa e di alta qualità di acidi grassi omega e l'olio di pesce più naturale e tracciabile
- Il formato in bustina ne previene l'ossidazione, preservando l'efficacia e la qualità del prodotto
- Non contiene OGM, derivati del latte, soia o glutine

*Non adatto per un'alimentazione vegana*




## Capsule morbide EO Mega™+

90 capsule morbide

EO Mega+ è una miscela di acidi grassi omega di alta qualità ricavati da pesce selvatico catturato al largo delle coste della Norvegia. Ogni dose fornisce 2.000 mg di olio di pesce e 900 mg di acidi grassi essenziali omega-3, tra cui EPA (acido eicosapentaenoico) e DHA (acido docosaesaenoico). EO Mega+ ti permette di colmare le lacune nutrizionali in modo facile e di assumere la giusta dose di grassi omega essenziali, come natura crea.

- Una miscela avanzata di grassi omega essenziali da olio di pesce con la massima tracciabilità
- Formulato con olio essenziale di Arancio Dolce, ricco di limonene, dai nostri partner Co-Impact Sourcing™
- Non contiene OGM, derivati del latte, soia o glutine

 Capsule morbide enteriche

*Non adatto per un'alimentazione vegana*



## dōTERRA™ PB Assist+™

30 bustine

Formulato per tutta la famiglia, PB Assist+™ ProBiome offre una miscela unica di prebiotici e probiotici di generi, specie e ceppi diversi. Con una combinazione di 13 ceppi probiotici e una fibra prebiotica (fruttoligosaccaridi, FOS), PB Assist+ favorisce la colonizzazione dei microorganismi che contribuiscono alla salute intestinale.

- Un prodotto delizioso, facile da usare e adatto ad adulti e bambini
- Contiene prebiotici (inulina e FOS)
- Offre sette miliardi di unità fluorescenti attive (AFU) al momento dell'utilizzo, che rappresentano culture batteriche vive



## dōTERRA PB Restore™

30 capsule

dōTERRA PB Restore™ è formulato come integratore di base per il corpo. Racchiuso in una capsula a doppia sezione, presenta 30 componenti prebiotici, probiotici e postbiotici bioattivi. Questa innovativa capsula a doppio strato protegge le culture bioattive dall'ambiente acido tipico dello stomaco, assicurando un rilascio ottimale dei benefici attivi.

- Fornisce una formulazione unica di 30 prebiotici, probiotici e postbiotici.
- Contiene 28 ceppi probiotici diversi rispetto a PB Assist+™
- Ogni capsula contiene 18 miliardi di cellule vive al momento dell'utilizzo

 Capsule vegetali





**Rivoluziona il tuo stile di vita con dei kit attentamente curati per un approccio completo, pratico e gratificante. Ogni kit include una fornitura di 30 giorni.**



#### **Pacchetto “Benessere semplificato”**

Cerchi delle soluzioni quotidiane facili da implementare? Il pacchetto “Benessere semplificato” ti offre i prodotti di cui hai bisogno per sostenere il tuo benessere ogni giorno.

VMG+™, Capsule morbide EO Mega™+, dōTERRA PB Restore™



#### **Pacchetto “Benessere semplificato” (senza pillole)**

Se alle capsule preferisci un formato più comodo, opta per il pacchetto “Benessere semplificato” (senza pillole) che ti offre tutte le soluzioni per il benessere in pratiche bustine.

VMG+™, EO Mega™+ (bustine), PB Assist+™



#### **Pacchetto “Benessere semplificato” (Vegan)**

Per un approccio completamente vegetale, il pacchetto “Benessere semplificato” (Vegan) offre delle semplici soluzioni quotidiane per sostenere le tue esigenze in linea con i tuoi valori.

VMG+™, vEO Mega™, dōTERRA PB Restore™

Non destinato a sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano



# Lifelong Vitality Integratori

I prodotti di base dei pacchetti dōTERRA Lifelong Vitality Pack (xEO Mega™, Microplex VMz™ e Alpha CRS™+) sono pensati per aiutarti a migliorare la vitalità e il benessere ogni giorno. Grazie a sostanze nutritive essenziali, benefici per il metabolismo e potenti antiossidanti, questi integratori agiscono congiuntamente per migliorare l'energia, la salute e la vitalità per tutta la vita.



## Complesso per la Vitalità cellulare Alpha CRS™+

120 capsule

dōTERRA Alpha CRS™+ è una formula brevettata che combina livelli elevati di estratti vegetali naturali. Alpha CRS+ è formulato per l'utilizzo quotidiano con xEO Mega™ o vEO Mega™ e Microplex VMz™ per favorire il benessere.

- Favorisce il benessere
- Contiene una miscela brevettata esclusiva di dōTERRA che include potenti polifenoli
- Combina estratti vegetali naturali



Capsule vegetali



## Complesso di nutrienti Alimentari Microplex VMz™

120 capsule

dōTERRA Microplex VMz™ è una formula di nutrienti alimentari che contiene le vitamine e i minerali biodisponibili di cui spesso l'alimentazione moderna è carente.

- Include una miscela equilibrata di vitamine A, C ed E e del complesso vitaminico B
- Contiene minerali di derivazione alimentare e ligoelementi
- Ottimizza l'assunzione delle sostanze nutritive con una miscela a base di alimenti integrali e un sistema di rilascio di enzimi



Capsule vegetali

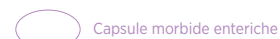


## Complesso di omega a base di oli Essenziali xEO Mega™

120 capsule morbide

xEO Mega™ è una formula rivoluzionaria che unisce gli oli essenziali CPTG™ a carotenoidi e a oli naturali omega 3 di derivazione vegetale e marina.

- Rilascia la stessa quantità di EPA e DHA presente negli oli di pesce concentrati provenienti da pesca sostenibile, nonché di olio di Echium con gli acidi grassi SDA e GLA
- Fornisce una gamma di carotenoidi
- Contiene i seguenti oli essenziali: Chiodi di garofano, Incenso, Timo, Cumino, Arancio dolce, Menta piperita, Zenzero, Carvi e Camomilla tedesca



Capsule morbide enteriche

Non adatto per un'alimentazione vegana



## Complesso di omega a base di oli Essenziali vEO Mega™

120 capsule liquide

vEO Mega™ è una formula rivoluzionaria che unisce gli oli essenziali CPTG™ ad acidi grassi omega derivati da alghe e piante.

- Contiene i seguenti oli essenziali: Chiodi di garofano, Incenso, Timo, Cumino, Arancio dolce, Menta piperita, Zenzero, Carvi e Camomilla tedesca
- Include acidi grassi essenziali ricavati dall'olio di alga e dagli oli di semi di lino, sacha inchi, borragine, mirtillo rosso, melagrana, zucca e vinacciolo
- Comprende un estratto di carotenoidi da microalghe composto da astaxantina pura e altri carotenoidi



Capsule vegetali



dōTERRA

Loyalty Rewards

VANTAGGI DA VIVERE

Disponibili esclusivamente tramite il Programma Fedeltà (LRP) (per i dettagli vedere pagina 63)

**dōTERRA Lifelong Vitality Pack**

Standard

Integratori alimentari dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ tra cui Alpha CRS™+, Microplex VMz™ e xEO Mega™

**dōTERRA Lifelong Vitality Pack**

Vegano

Integratori alimentari dōTERRA Lifelong Vitality Vegan Pack tra cui Alpha CRS™+, Microplex VMz™ e xEO Mega™

Non destinato a sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano





# MetaPWR™

Il Sistema MetaPWR™ ti aiuta a vivere la vita al massimo, supportando il tuo metabolismo, la tua energia e la salute. Pensato per essere utilizzato in combinazione con gli altri articoli della stessa linea, ogni prodotto offre un beneficio specifico, sostenendo e potenziando al contempo i benefici degli altri prodotti. Il Sistema MetaPWR può massimizzare e ottimizzare gli effetti delle nostre scelte in fatto di benessere.



## MetaPWR™

MISCELA DI OLI ESSENZIALI  
15 ml

Sviluppata dai ricercatori medici e clinici di dōTERRA, la miscela MetaPWR è formulata con un rapporto specifico e bilanciato di oli essenziali CPTG™ di Pompelmo, Limone, Menta Piperita, Zenzero e Cannella.

- Aggiunta alle tue ricette, la miscela MetaPWR aiuta a stimolare i sensi e a migliorare l'umore
- Un'ottima aggiunta a una routine alimentare equilibrata per favorire il benessere



## Perline liquide MetaPWR™

PERLINE LIQUIDE DI OLI ESSENZIALI  
125 perline liquide

Le perline liquide MetaPWR™ sono un modo semplice e pratico per incorporare la miscela di oli essenziali MetaPWR nel tuo benessere quotidiano e negli esercizi di routine. Le perline liquide sono praticissime da portare in borsa o nello zaino, da tenere a casa o in ufficio per supportare un'alimentazione consapevole dove e quando vuoi.

- Senza OGM, derivati del latte, soia, glutine, conservanti, dolcificanti o aromi artificiali
- Ti offre la carica di cui hai bisogno prima e durante un allenamento intenso




## Capsule morbide MetaPWR™

90 capsule morbide

I ricercatori clinici dōTERRA hanno creato questa pratica capsula morbida di tapioca, facile da assumere, contenente la nostra miscela brevettata di olio essenziale MetaPWR™. Con rapporti bilanciati di oli essenziali di Pompelmo, Limone, Menta Piperita, Zenzero e Cannella, queste capsule morbide sono state formulate per aiutare a raggiungere una digestione ottimale e contribuire alla stabilità interna per raggiungere il massimo delle prestazioni fisiche.

- Un integratore indispensabile per dare il via tuo benessere prima di un programma intenso di esercizi o di un allenamento ad alta intensità
- Le capsule morbide MetaPWR supportano un'alimentazione consapevole
- Capsule morbide enteriche

 Capsule morbide enteriche



## MetaPWR™ Assist

30 capsule

Rendi il tuo cibo più nutriente con MetaPWR™ Assist. Ogni capsula contiene estratto di foglia di mora, corteccia di cannella in polvere e la miscela brevettata dell'olio essenziale MetaPWR. Quando si assume prima del pasto principale, questo potente integratore per la tua routine di benessere quotidiano ha il maggiore impatto sul corpo.

- La foglia di mora può contribuire al mantenimento dell'equilibrio del metabolismo dei carboidrati del corpo\*

 Capsule vegetali

\*Queste indicazioni sulla salute sono attualmente in corso di esame da parte dell'UE e dell'EFSA.



## MetaPWR™ Advantage IL PIÙ VENDUTO

30 bustine

MetaPWR Advantage contiene nove tipi di tripeptidi di collagene da fonti marine e NMN (nicotinamide mono nucleotide) che possono contribuire alla produzione di NADH and NAD+. Nel suo gustoso formato in polvere, assumi MetaPWR Advantage per fortificare la composizione di tutto il corpo dentro e fuori.

- Il NAD+ assicura una corretta funzione cellulare per invecchiare in modo salutare
- Il collagene può aiutare con l'aspetto della pelle promuovendo densità, aiutando ad aumentare la tonicità e migliorando l'idratazione

Non adatto per un'alimentazione vegana

## Benefici dell'intero sistema Entire MetaPWR™:

- Senza OGM, derivati del latte, soia, glutine, conservanti, dolcificanti o aromi artificiali.
- Ogni prodotto in questo sistema include la miscela di oli essenziali MetaPWR™ come ingrediente fondamentale. L'efficacia degli oli essenziali puri alimenta ogni aspetto del sistema.
- Questa miscela sinergica è stata ottimizzata scientificamente e testata per il massimo impatto metabolico.



### MetaPWR™ Recharge

30 bustine

MetaPWR Recharge è una miscela esclusiva di elettroliti, estratti vegetali e minerali per favorire l'idratazione prolungata a livello cellulare. Questa formula assicura una cooperazione ottimale tra acqua e cellule, potenziando l'idratazione. Grazie al suo formato liquido, si dissolve velocemente in acqua per fornire idratazione in modo pratico e immediato. Gusti disponibili: limone-lime e fragola.

- Include oltre 74 minerali
- Tre tipi di magnesio: citrato, solfato e cloruro
- Senza OGM, glutine, derivati del latte, conservanti e ingredienti artificiali



### MetaPWR™ Mito2Max™

60 capsule vegetali

Risveglia la tua forza interiore e riscopri una versione di te più vivace ed energica! Prova MetaPWR Mito2Max, un integratore creato da dōTERRA utilizzando la rivoluzionaria miscela MetaPWR™. Questo integratore è pensato per aumentare i livelli di energia favorendo la naturale produzione energetica del corpo.

- Formulato con Eriodictyon californicum, PQQ (pirrolochinolina chinone), CoQ10 (ubichinone), ginseng americano, Cordyceps, quercetina, acido alfa lipoico, acetil-L-carnitina HCl
- Il manganese contribuisce alla normale formazione del tessuto connettivo\*
- L'acido pantotenico contribuisce a ridurre la stanchezza e l'affaticamento\*

 Capsule vegetali

*\*Queste indicazioni sulla salute sono attualmente in corso di esame da parte dell'UE e dell'EFSA.*

Non destinato a sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano



# Integratori specializzati dōTERRA™

I fattori biologici, ambientali e fisiologici contribuiscono insieme a supportare la salute di ciascun individuo. Questo significa che alcune persone potrebbero aver bisogno di un supporto nutritivo supplementare in alcune aree. Facendo leva sugli ultimi progressi della scienza, dōTERRA ha creato un modo per fornire un sostegno aggiuntivo con integratori alimentari specializzati.







### Capsule morbide CP+

60 capsule morbide

Le Capsule morbide CP+ sono formulate con olio essenziale di Copaiba in una base di olio di oliva e offrono un modo pratico di approfittare di tutti i benefici in una comoda capsula morbida vegetariana. Questa combinazione unica può contribuire a dare sollievo all'apparato digerente.

- La tua dose quotidiana di benessere in una capsula morbida facile da deglutire
- Ideale da usare insieme all'ampia gamma di integratori dōTERRA



Capsule morbide enteriche



### Capsule morbide DDR Prime™

60 capsule morbide

DDR Prime™ include oli essenziali di Incenso, Arancio dolce, Litsea, Timo, Chiodi di garofano, Santoreggia annua, Niaouli e Lemongrass. Le capsule morbide DDR Prime sono facili da ingerire e offrono un modo facile e pratico di assumere la miscela di oli essenziali DDR Prime ovunque e in qualsiasi momento.

- Tutti i benefici di DDR Prime in una pratica capsula morbida facile da ingerire



Capsule morbide enteriche



### Proteine vegetali dōTERRA™

Il sacchetto da 512 g contiene 16 porzioni

Le Proteine dōTERRA offrono nutrienti essenziali ed energia in una miscela di alta qualità composta da proteine e grassi vegetali. Ogni porzione fornisce 22 g (cioccolato) e 24 g (vaniglia) di proteine da quattro fonti diverse, tra cui piselli, ceci, riso e patate.

- Formulato esclusivamente per l'Europa e prodotto in Europa
- Dolcificato in modo naturale con stevia e scientificamente formulato per contribuire a integrare l'apporto di proteine
- Senza OGM, glutine, derivati del latte e soia



### Terrazyme™

90 capsule

Terrazyme™ è una combinazione brevettata di enzimi di cui spesso l'alimentazione moderna è carente. Terrazyme ti aiuta ad approfittare dei benefici di una dieta sana contribuendo ad assicurare che il corpo riceva le sostanze nutritive di cui ha bisogno.



Capsule vegetali



### Capsule morbide TriEase™

60 capsule morbide

Ogni capsula morbida contiene la stessa quantità degli oli essenziali di Limone, Lavanda e Menta piperita. Grazie alle capsule morbide TriEase™ appositamente formulate, è ora possibile assumere i benefici di questi tre oli essenziali in modo facile e veloce anche in viaggio o quando ci si trova all'aria aperta.

- Consumo facile e veloce quando ne hai più bisogno



Capsule morbide enteriche



### Capsule a doppia sezione con Curcuma

60 capsule

dōTERRA è la prima azienda a combinare l'olio essenziale di Curcuma e l'estratto di Curcuma in una capsula a doppia sezione appositamente pensata. La combinazione di olio essenziale di Curcuma ed estratto di Curcuma massimizza l'efficacia di ciascun componente. Il risultato è un prodotto rivoluzionario con composti vegetali bioattivi che crea una sinergia incredibilmente potente tra turmeroni e curcuminoidi.

- Disponibile in un pratico formato ingeribile, ogni capsula contiene 2 gocce di olio essenziale di Curcuma
- La combinazione di olio essenziale di Curcuma ed estratto di Curcuma massimizza l'efficacia di ciascun componente



Capsule vegetali



### Capsule vegetali **IL PIÙ VENDUTO**

Personalizza la tua assunzione di integratori a base di oli essenziali con le capsule vegetali, assimilabili in modo pratico e veloce.

- Prive di conservanti, gelatina, grano, zucchero, amido, derivati del latte e prodotti di derivazione animale
- Realizzate con ingredienti vegetali inerti



Capsule vegetali



### Complesso Zendocrin™

Il complesso dōTERRA Zendocrin contiene una miscela brevettata di estratti alimentari integrali formulata per essere fornita tramite un sistema di rilascio di enzimi.

- Gli antiossidanti possono proteggere dai radicali liberi e aiutano in caso di carenze alimentari o una maggiore quantità di sostanze nutritive\*
- Attività antiossidante e anti-age\*



Capsule vegetali

*\*Queste indicazioni sulla salute sono attualmente in corso di esame da parte dell'UE e dell'EFSA.*



### Capsule morbide Zendocrin™

Le Capsule morbide Zendocrin™ offrono un modo facile e veloce di consumare dōTERRA Zendocrin Miscela disintossicante quando si è in viaggio, di fretta o semplicemente quando si preferisce la comodità di una capsula morbida!

- Includono una miscela proprietaria di oli essenziali di Tangerino, Rosmarino, Geranio, Bacca di ginepro e Cilantro



Capsule morbide enteriche



### ZenGest™ Compresse masticabili DigestTab™

ZenGest™ è una delle miscele più richieste di dōTERRA per via dei suoi numerosi benefici. Ora questa miscela incredibilmente efficace è disponibile in pratiche compresse masticabili.

- Compresa di carbonato di calcio arricchita con ZenGest Miscela digestiva di Zenzero, Finocchio, Coriandolo, Menta piperita e altri oli essenziali



Compresa masticabile



### Integratore alimentare ZenGest™ GX Assist™

GX Assist™ è una combinazione di oli essenziali CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato) e acido caprilico.

- GX Assist contiene una miscela brevettata da dōTERRA di oli essenziali CPTG di Origano, Tea Tree, Limone, Lemongrass, Menta piperita e Timo
- Formulato per un periodo di utilizzo di 10 giorni come fase purificante preparatoria, prima di utilizzare l'integratore alimentare dōTERRA PB Restore™



Capsule morbide enteriche

*Non adatto per un'alimentazione vegana*



### Capsule morbide ZenGest™

I rinomati oli essenziali contenuti in ZenGest™ sono noti per le loro proprietà lenitive. Le Capsule morbide ZenGest rappresentano un modo facile e pratico di ottenere i benefici della miscela brevettata ZenGest.

- Contiene una miscela brevettata di oli essenziali di Zenzero, Menta piperita, Dragoncello, Finocchio, Carvi, Coriandolo e Anice
- Offre un sollievo digestivo



Capsule morbide enteriche

# Integratori alimentari per bambini dōTERRA

Questi prodotti, ispirati al dōTERRA Lifelong Vitality Pack™, offrono un modo di assumere omega-3, sostanze nutritive, vitamine e minerali in un pratico formato liquido e masticabile. I bambini li adorano per il loro gusto delizioso e gli adulti li amano perché sono facili da ingerire.



## dōTERRA a2z Chewable™

60 compresse

dōTERRA a2z Chewable™ è una formula brevettata, sviluppata per chi ha difficoltà a deglutire le capsule.

- Unisce una miscela di vitamine del gruppo B alle vitamine A, C ed E
- Create appositamente per i bambini in un formato pratico e gustoso
- Deliziose compresse masticabili al dolce gusto di cocomero da consumare ogni giorno



Compressa masticabile

Non adatto per un'alimentazione vegana



## IQ Mega™

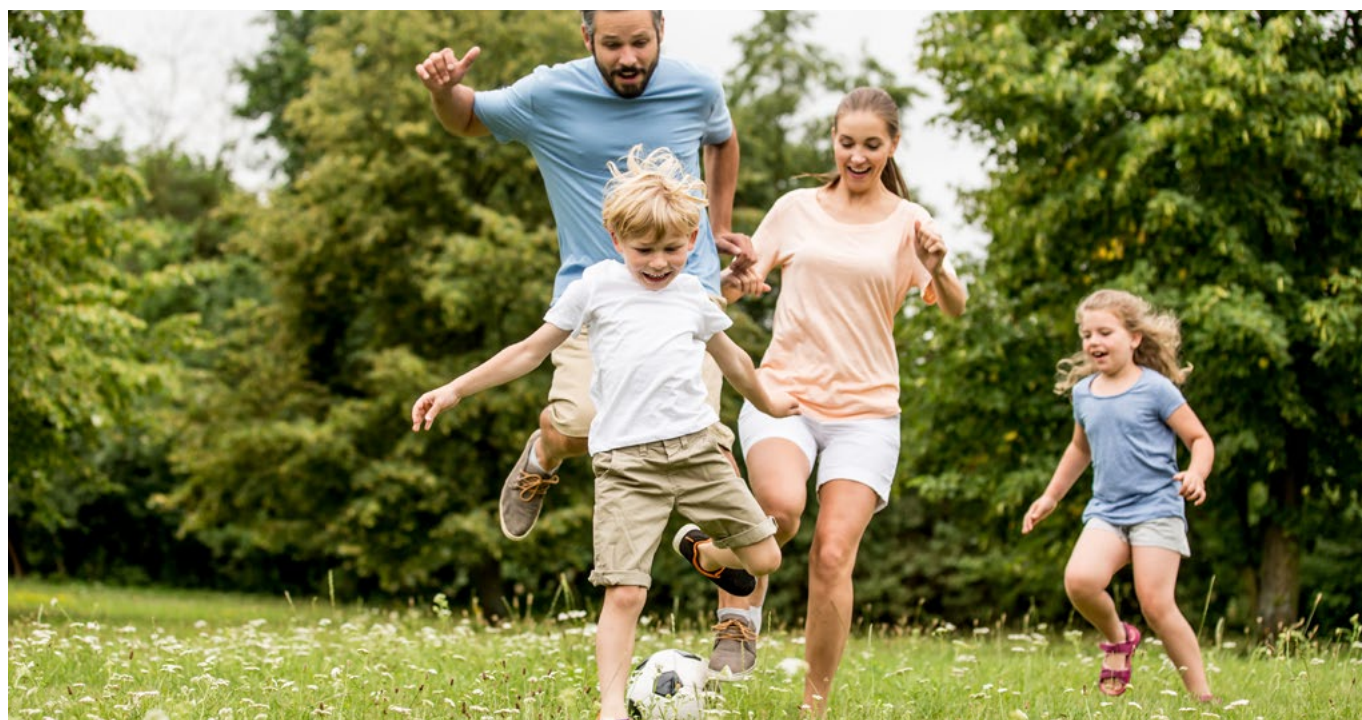
150 ml

IQ Mega™ elimina il sapore derivante dall'olio di pesce e lo sostituisce con il fresco aroma di arancia dell'olio essenziale di Arancio dolce CPTG™.

- Fornisce 1.300 mg di lipidi di origine marina puri, concentrati, filtrati a livello molecolare e completamente deodorati, con 900 mg di DHA e 400 mg di EPA per dose giornaliera
- Formulato per essere associato a dōTERRA a2z Chewable™ tablets
- Formulato con olio essenziale CPTG (Grado di purezza certificato e testato) di Arancio dolce dōTERRA

Non adatto per un'alimentazione vegana

Non destinato a sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano





# dōTERRA Women

dōTERRA Women è una linea di prodotti formulata per le necessità specifiche e in costante cambiamento delle donne. I livelli ormonali influenzano sia la salute che il benessere femminile, dalla pubertà alla menopausa. La linea dōTERRA Women offre alle donne un sostegno mensile e nelle varie fasi della vita.



## ClaryCalm™

MISCELA CONFORTANTE  
Applicatore roll-on da 10 ml

Con una miscela topica di Salvia sclarea, Lavanda, Bergamotto, Camomilla romana, Cedro rosso, Ylang Ylang, Geranio, Finocchio, semi di Carota, Palmarosa e Agnocasto, ClaryCalm ha un effetto rinfrescante sulla pelle e aiuta a distendere e riequilibrare gli stati emotivi.

- Aiuta a calmare e riequilibrare gli stati di nervosismo
- Offre una piacevole sensazione rinfrescante quando applicata topicamente sulla pelle



## Complesso di nutrienti per mantenimento della densità ossea

120 capsule

Il Complesso di nutrienti per mantenimento della densità ossea della linea dōTERRA Women è una miscela di vitamine e minerali formulata appositamente per le donne.

- Contiene forme biodisponibili di vitamina C e D, calcio, magnesio e altri oligoelementi



*Non adatto per un'alimentazione vegana*



## Complesso di fitoestrogeni

60 capsule

Il Complesso di fitoestrogeni della linea dōTERRA Women è una miscela di fitoestrogeni vegetali standardizzati e lignani dei semi di lino concentrati, appositamente formulata per le donne.

- Formulato con estratto di melograno standardizzato
- Formula completamente naturale



## Kit Women's Health

Include il Complesso di fitoestrogeni, il Complesso di nutrienti per mantenimento della densità ossea e la miscela di oli essenziali ClaryCalm™.

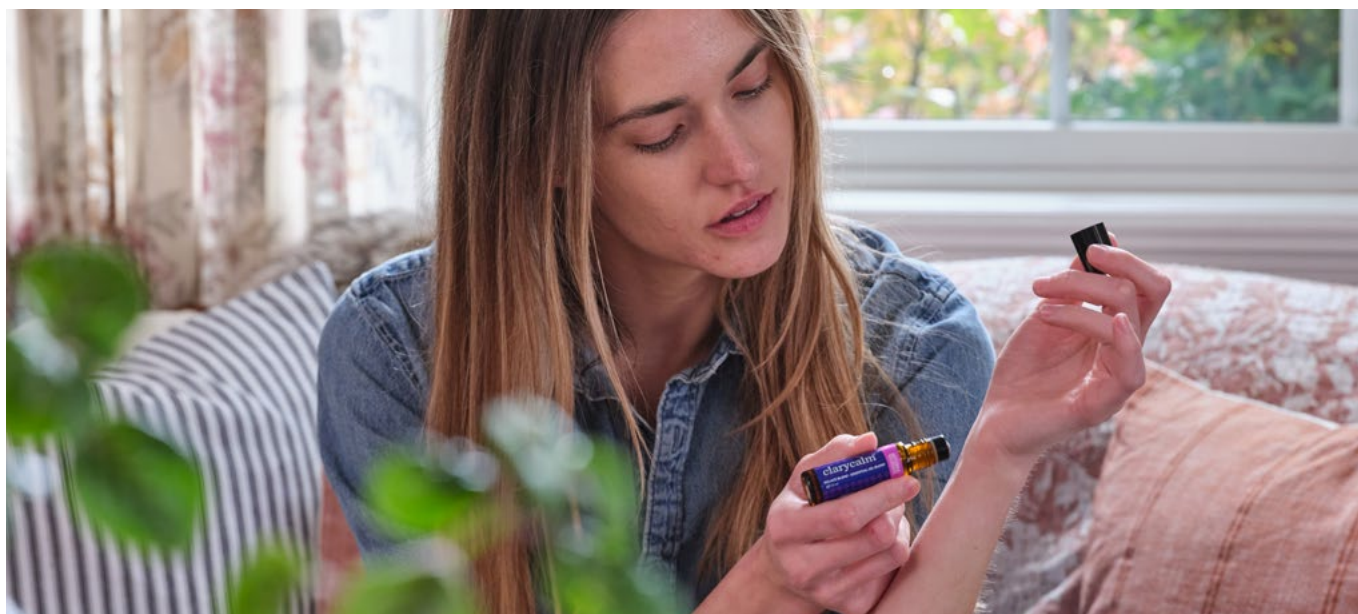
dōTERRA

Loyalty Rewards

VANTAGGI DA VIVERE

Disponibili esclusivamente tramite il Programma Fedeltà (LRP) (per i dettagli vedere pagina 63)

Non destinato a sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano



# dōTERRA Verage™

Verage™ è una linea esclusiva di prodotti naturali per la cura della pelle, che la nutrono, la idratano e riducono i segni visibili dell'età. La tecnologia innovativa di origine vegetale utilizzata in Verage assicura un equilibrio ottimale di lipidi, lo stesso che caratterizza le pelli giovani e sane. Ogni prodotto contiene veri e propri doni della natura: estratti nutrienti di piante, oli essenziali CPTG™ puri e potenti e ingredienti naturali selezionati. La linea dōTERRA Verage per la cura della pelle offre risultati che si vedono e si sentono.



## Detergente Verage™

60 ml

Il Detergente Verage™ lascia la pelle morbida e pulita con un aroma fresco ed erbaceo che rinvigorisce i sensi.

- L'Arancio dolce e il Basilico sono rinomati per le loro proprietà purificanti
- Tea Tree è rinomato per l'effetto purificante e ringiovanente sulla pelle



## Tonico Verage™

50 ml

Il Tonico Verage™ combina gli oli essenziali CPTG™ con degli estratti vegetali nutrienti, per favorire un incarnato uniforme, tonico e liscio.

- Prepara e rinfresca la pelle grazie all'effetto combinato degli oli essenziali CPTG e a estratti vegetali che rassodano, tonificano e levigano la cute
- Questo tonico rappresenta il secondo passaggio nel regime di cura della pelle Verage e serve a prepararla a ricevere tutte le ricche sostanze emollienti del Siero idratante e della Crema idratante Verage
- Pratica applicazione spray



## Siero idratante Verage™

15 ml

Scopri gli effetti anti-età del Siero idratante Verage™. Questa potente formula combina gli oli essenziali CPTG™ con una tecnologia vegetale specializzata che favorisce un equilibrio ottimale di lipidi per una pelle dall'aspetto più giovane.

- Utilizza gli oli essenziali CPTG presenti nella rinomata miscela dōTERRA Salubelle™ per ottenere una pelle radiosa
- Il complesso lipidico supera di gran lunga le comuni creme idratanti utilizzando dei lipidi simili a quelli che si trovano naturalmente nelle pelli più giovani



## Crema idratante Verage™

30 ml

Ideale per tutti i tipi di pelle, la Crema idratante Verage™ combina gli oli essenziali CPTG™ di Geranio e Bacca di ginepro, assoluto di Gelsomino e di Bacca di olivello spinoso, con estratti vegetali per offrire alla pelle idratazione profonda e nutrimento.

- La bacca di olivello spinoso e il burro di karité nutrono la pelle e la rendono più morbida

## Linea per la cura della pelle Verage™

Una linea che comprende il Detergente, il Tonico, il Siero idratante e la Crema idratante Verage™ per una pelle bella e sana.



# Linea per la cura della pelle dōTERRA Essential

dōTERRA Essential Skin Care è una linea di prodotti per la cura della pelle pensati per mantenerla giovane, sana e luminosa, sfruttando al massimo i benefici degli oli essenziali CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato) attentamente selezionati, uniti a tecnologie innovative ed estratti naturali presenti in ogni prodotto. Contrasta e previene i segni visibili dell'età con dōTERRA Essential Skin Care.



## Detergente viso

118 ml

Il Detergente viso della Linea per la cura della pelle dōTERRA Essential è pensato per essere usato ogni giorno, mattina e sera, per contribuire a mantenere la pelle pulita e priva di impurità. La naturale azione detergente del sodio coccoilsetionato e dell'acido stearico lava via le impurità in modo delicato e lascia la pelle pulita, fresca e levigata. Il detergente contiene inoltre gli oli essenziali CPTG™ di Tea Tree e Menta piperita, rinomati per il loro aroma rinfrescante, che rendono la tua esperienza di cura del viso ancora più piacevole.



## Scrub rivitalizzante

70 g

Lo Scrub rivitalizzante dōTERRA rinfresca e rigenera la pelle. Lo Scrub rivitalizzante della linea per la cura della pelle dōTERRA Essential include oli essenziali CPTG™ di Pompelmo e Menta piperita per creare una rinfrescante esperienza aromatica. Gli esteri di jojoba contenuti nello Scrub rivitalizzante hanno un'azione levigante sulla pelle, mentre gli estratti vegetali di mandarancio, gelsomino e bardana maggiore rendono la pelle più tonica e idratata.



## Tonico Astringente pori dilatati

118 ml

Formulato per ridurre visibilmente i pori, il Tonico astringente pori dilatati dōTERRA contiene oli essenziali CPTG™ di Lavanda, Ylang Ylang e Camomilla tedesca lenitivi per la pelle. Gli innovativi estratti di frutta e piante contribuiscono inoltre a tonificare e riequilibrare la pelle, migliorarne l'idratazione e favorire un incarnato sano.



## dōTERRA Salubelle™

MISCELA DI BELLEZZA

Applicatore roll-on da 10 ml

Questa miscela brevettata combina oli essenziali rari, utilizzati da secoli per le loro proprietà abbellenti. dōTERRA Salubelle™ Miscela di bellezza è formulata per supportare la pelle e contribuire a ridurre i fattori che determinano l'invecchiamento cutaneo. Questi oli essenziali unici sono stati sapientemente selezionati per i loro benefici a livello cutaneo. Il comodo formato roll-on semplifica la distribuzione della miscela Salubelle su viso, collo e décolleté.

- Aiuta ad attenuare gli inestetismi cutanei
- Aiuta a donare alla pelle un aspetto più giovanile



## Crema Idratante

48 g

L'idratazione intensa che la tua pelle aspettava. La Crema idratante dōTERRA contiene ingredienti ricchi di emollienti che idratano e nutrono a fondo la pelle. Contribuendo ad attenuare gli inestetismi cutanei e rigenerare la barriera dell'epidermide per un incarnato dall'aspetto più giovane. La sua formula ricca fornisce subito una sferzata di idratazione attiva senza lasciare residui oleosi. Gli ingredienti attentamente selezionati sono pensati per ringiovanire la pelle, nonché per ridurre i segni visibili dell'invecchiamento. Usare mattina e sera.



## Crema Idratante anti età

50 ml

Indipendentemente dall'età, è sempre importante prendersi cura della pelle, e la Crema idratante anti età dōTERRA ti aiuta a farlo nel modo migliore. La crema idratante combina ingredienti innovativi e oli essenziali CPTG™ di Lavanda, Gelsomino, Geranio e Incenso. Utilizzati insieme, questi ingredienti possono favorire una pelle sana e morbida.





### Siero Rinforzante

30 ml

Il Siero rinforzante dōTERRA, contenente gli oli essenziali CPTG™ di Incenso, Sandalo hawaiano e Mirra, è formulato scientificamente per favorire l'idratazione della pelle, riducendo al contempo la comparsa di imperfezioni cutanee. Il Siero rinforzante tonifica e leviga l'incarnato grazie ad estratti naturali e altri ingredienti attentamente selezionati, la cui efficacia per ottenere una pelle più elastica e dall'aspetto più giovane è stata scientificamente dimostrata.

*Non adatto per uno stile di vita vegano*



### Crema Contorno occhi anti età

15 ml

La Crema contorno occhi anti-età dōTERRA combina ingredienti clinicamente testati con oli essenziali CPTG™ di Incenso, Ylang Ylang e Tanaceto blu per contrastare i segni dell'età nella delicata zona del contorno occhi, contribuendo col tempo a ridurre la comparsa di rughe e linee di espressione. Questa formula innovativa idrata e migliora il tono e l'elasticità della pelle. L'esclusivo applicatore roller in acciaio rinfresca e lenisce la pelle del contorno occhi e contribuisce a ridurre il gonfiore, applicando allo stesso tempo la crema con delicatezza nelle zone interessate.

*Non adatto per uno stile di vita vegano*



# Yarrow|Pom

La sinergia tra l'olio essenziale di Achillea e l'olio di semi di Melagrana spremuti a freddo definisce un nuovo standard di vitalità e luminosità cutanea. L'olio essenziale di Achillea e l'olio di semi di Melagrana sono alla base della collezione dōTERRA Yarrow|Pom che include il Duo di estratti vegetali attivi Yarrow|Pom e il Siero rigenerante per il corpo Yarrow|Pom. I prodotti Yarrow|Pom sono realmente efficaci e contengono potenti ingredienti vegetali per favorire il benessere generale. Questa linea di prodotti scientificamente sviluppata è davvero rivoluzionaria e offre un nuovo approccio alla cura personale.



**Yarrow|Pom**  
DUO DI ESTRATTI VEGETALI ATTIVI  
30 ml

Yarrow|Pom è una miscela brevettata e sapientemente realizzata di olio essenziale di Achillea millefoglie e olio dei semi di Melagrana spremuto a freddo. Ha proprietà emollienti per la pelle e regala un effetto calmante sulle emozioni nel corso della giornata.

- Aggiungi Yarrow|Pom alla tua routine di bellezza per favorire una pelle dall'aspetto più giovane e sano e contribuire a ridurre la comparsa di imperfezioni
- Aggiungilo alla crema idratante per potenziare i benefici idratanti
- Ideale per un massaggio distensivo e rilassante



**Yarrow|Pom**  
SIERO RIGENERANTE PER IL CORPO  
100 ml

Il Siero rigenerante per il corpo Yarrow|Pom è un siero dalla consistenza straordinariamente setosa, ricco di potenti composti bioattivi, che ti offre i migliori benefici in fatto di bellezza e cura della pelle. L'olio essenziale di achillea e l'olio dei semi di melagrana spremuto a freddo agiscono in sinergia per favorire una pelle dall'aspetto più sano. Tra gli altri oli essenziali CPTG™ inclusi in questo siero troviamo quelli di Camomilla romana, Yuzu, Menta piperita e Cananga. Gli oli di jojoba, girasole e vinaccioli offrono un'idratazione profonda. Inoltre, l'estratto dei semi di caffè e gli esteri di melagrana contribuiscono a migliorare la luminosità cutanea e l'aspetto generale della pelle, per un incarnato sano e radioso dalla testa ai piedi.

- L'olio essenziale di achillea favorisce una pelle dall'aspetto sano
- Gli oli di jojoba, girasole, avocado e vinaccioli migliorano l'idratazione cutanea
- L'estratto di semi di caffè è un agente emolliente per la cute che aiuta a rendere la pelle più levigata
- Il Siero rigenerante per il corpo Yarrow|Pom è ricco di potenti composti bioattivi



# Cura dei capelli

Le proprietà lenitive e depurative degli oli essenziali, che rendono i loro utilizzi così numerosi nella nostra routine quotidiana, possono essere sfruttate anche per mantenere i capelli sani e puliti. Utilizzando dei prodotti per la cura dei capelli arricchiti da potenti oli essenziali, potrai avere capelli morbidi e lucenti senza doverti esporre a ingredienti aggressivi tipicamente presenti nei normali prodotti disponibili sul mercato.



## Shampoo protettivo dōTERRA

500 ml

Lo Shampoo protettivo dōTERRA deterge con delicatezza e dona vigore ai capelli, lasciandoli morbidi e puliti. Arricchito con oli essenziali di Menta Piperita, Eucalipto, Tea Tree e Menta Romana, questo shampoo non contiene sostanze chimiche aggressive tra cui solfati, siliconi e parabeni. Utilizzalo insieme al Balsamo quotidiano dōTERRA per risultati ottimali.

- Lo Shampoo protettivo dōTERRA è formulato per essere utilizzato ogni giorno
- Delicato e sicuro sui capelli tinti



## Balsamo quotidiano dōTERRA

500 ml

La sua formula leggera lascia i capelli sani e lucenti. Questo balsamo nutriente è adatto a tutti i tipi di capelli. Il Balsamo quotidiano dōTERRA è arricchito con oli essenziali CPTG™ di Menta Piperita, Eucalipto, Tea Tree e Menta Romana per completare la tua routine di cura dei capelli.

- Formulato per rendere i capelli morbidi e protetti e preservare intensità del colore
- Il Balsamo quotidiano dōTERRA è formulato per essere utilizzato ogni giorno
- Privo di solfati, siliconi e ftalati



## Balsamo leave-in dōTERRA

237 ml

Il Balsamo leave-in dōTERRA è adatto a tutti i tipi di capelli e aiuta a proteggerli e a districarli donando loro una lucentezza naturale. Privo di sostanze chimiche aggressive e arricchito con oli essenziali CPTG™ di Arancio Dolce, Lime, Tanaceto Blu e Magnolia, oltre all'estratto di Osmanto, questo pratico spray contribuisce a idratare, eliminare i nodi e proteggere i capelli dal calore dello styling.

- Spray facile da usare con formula senza risciacquo
- Rende i capelli morbidi e districati

## Kit Hair Care Trio

Questo kit contiene Shampoo protettivo dōTERRA (500 ml), Balsamo quotidiano dōTERRA (500 ml), Balsamo leave-in dōTERRA (237 ml)



## Siero Root to Tip

30 ml

Questo siero leggero e potente fornisce un'idratazione prolungata senza appesantire i capelli e senza lasciare un residuo oleoso. Gli oli essenziali CPTG™ attentamente selezionati di Lavanda, Menta piperita, Maggiorana, Cedro rosso, Lavandino, Rosmarino, Niaouli ed Eucalipto sono rinomati per le loro proprietà rigeneranti per il cuoio capelluto e per favorire capelli dall'aspetto sano.

- Rende immediatamente i capelli più morbidi, lisci e lucenti
- Contiene lipidi protettivi per nutrire e idratare capelli e cuoio capelluto



# Cura personale

dōTERRA aiuta ad affrontare i disturbi più comuni offrendo un'esperienza personale di cura del corpo grazie all'utilizzo degli oli essenziali. Scopri una gamma di prodotti essenziali pensati per potenziare la tua routine quotidiana con soluzioni naturali ed efficaci.



## Caramelle allo zenzero

30 caramelle

Le Caramelle allo zenzero di dōTERRA offrono tutti i benefici dell'olio essenziale di Zenzero CPTG™ con la praticità di una caramella naturale. Il gusto dolce e speziato dello zenzero si combina a un tocco di olio essenziale di Limone per donare una carica di gusto.

- Pratica caramella dal gusto straordinario
- Include i benefici degli oli essenziali di Limone e Zenzero
- Pratico formato da tenere sempre a portata di mano quando se ne sente il bisogno



## Unguento a base di oli Essenziali Correct-X™

15 ml

Correct-X™ è un unguento multifunzione che aiuta a lenire la pelle e mantenerla pulita nella fase di guarigione da un disturbo. Questo unguento privo di petrolio e conservanti è delicato e non irrita, il che lo rende un prodotto ideale per le pelli sensibili.

- Sicuro e facile da usare
- Contiene oli essenziali CPTG™ di Incenso, Elicriso, Tea Tree, Cedro rosso e Lavanda



## Dentifricio SuperMint

125 g

Il Dentifricio SuperMint dona ai denti una sensazione di pulizia e freschezza. La nostra miscela brevettata di oli alla menta CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato) dona a SuperMint un gusto e un aroma estremamente freschi e una sensazione di pulizia superiore.

- Formulato con idrossiapatite, un composto naturale che contribuisce a rimineralizzare lo smalto e dona la sensazione di avere denti più forti
- Vegan, formulato senza coloranti, aromi artificiali e fluoro



## Deodorante dōTERRA

ARRICCHITO CON dōTERRA BALANCE™

75 g

Il nostro deodorante è arricchito dalla miscela di oli essenziali dōTERRA Balance™, combinata al bicarbonato di sodio, che protegge attivamente dagli odori, e alla tapioca, che assorbe l'umidità per una freschezza duratura.

- Contiene oli essenziali CPTG™ di Abete, foglia di Ho, Incenso, Tanacetolo blu, Camomilla blu e Osmanto
- Il bicarbonato di sodio aiuta a neutralizzare e prevenire gli odori



## Deodorante dōTERRA

ARRICCHITO CON CITRUS BLISS™

75 g

Il nostro deodorante è arricchito dalla miscela brevettata di oli essenziali Citrus Bliss™ di dōTERRA, combinata al bicarbonato di sodio, che protegge attivamente dagli odori, e alla tapioca, che assorbe l'umidità per una freschezza duratura.

- Include oli essenziali CPTG™ di scorza di arancio dolce, scorza di limone, scorza di pompelmo, scorza di lime, scorza di mandarino, scorza di tangerino, scorza di clementina e scorza di bergamotto
- Il bicarbonato di sodio aiuta a neutralizzare e prevenire gli odori



## Deodorante dōTERRA

ARRICCHITO CON ABETE DI DOUGLAS E

ARANCIA GRECA

75 g

Questo deodorante delicato contiene gli oli essenziali dōTERRA CPTG™ di Abete di Douglas e Arancia greca. Questi oli essenziali sono inoltre combinati al magnesio, che aiuta a proteggere attivamente dagli odori, e alla tapioca, che aiuta ad assorbire l'umidità per una freschezza duratura.

- Con oli essenziali CPTG di Abete di Douglas e Arancia greca, che aiutano a favorire l'energia e il buonumore per tutto il giorno
- Il magnesio aiuta a proteggere dagli odori



### Sapone in schiuma per le mani concentrato dōTERRA abōde™

INFUSO CON dōTERRA CITRUS BLOOM™

237 ml

Lascia una sensazione fresca e floreale nelle mani e detergi con il potere del Sapone in schiuma per le mani concentrato dōTERRA. La schiuma straordinariamente leggera avvolge delicatamente le mani, rimuovendo sporco e grasso in eccesso per contribuire a mantenere una pelle dall'aspetto sano.

- Prodotto con una formula detergente di origine vegetale, senza ftalati, fosfati, tinture e profumi sintetici
- Infuso con la miscela dōTERRA Citrus Bloom, un'armonia di aromi alla frutta, vivaci e dolci e fiori fragranti
- Da utilizzare insieme all'Erogatore ricaricabile sapone mani dōTERRA, venduto separatamente



### Erogatore ricaricabile sapone mani dōTERRA™

473 ml

Prodotto per i consumatori consapevoli, questa bottiglia di vetro durevole e riutilizzabile è pratica e facile da riempire con il tuo sapone per le mani preferito dōTERRA.

- Da utilizzare con i saponi per le mani concentrati dōTERRA\*
- Erogatore in vetro ambrato altamente resistente con pompa in metallo spazzolato
- Funzionale e sostenibile, facile da riempire

*\*Non incluso*



# dōTERRA spa

dōTERRA spa è una linea di prodotti arricchiti con oli essenziali che regalano un'esperienza aromatica da vero centro benessere anche a casa. Ciascun prodotto è attentamente formulato con ingredienti naturali che lasciano la pelle morbida, fresca e levigata per tutto il giorno.



## Saponetta dōTERRA Balance™

La Saponetta dōTERRA Balance™ include dōTERRA Balance Miscela equilibrante per regalare un'esperienza calmante e riequilibrante. Con una combinazione brevettata di oli essenziali CPTG™ tra cui Abete nero, Legno di Ho, Incenso, Tanacetone blu e Camomilla tedesca, la saponetta emana un aroma caldo e legnoso.

- Il sapone nero africano – una combinazione di burro di karité, olio di cocco, olio di palmisto e bucce di cacao – dona alla pelle una sensazione di idratazione
- L'olio di girasole, un emolliente contenuto nel sapone, idrata e rigenera la pelle
- Contiene oli essenziali CPTG di Abete nero, Legno di Ho, Incenso, Tanacetone blu e Camomilla tedesca



## Crema per le mani Citrus Bliss™

Questa formula leggera e idratante con emollienti ed estratti vegetali naturali mantiene la pelle sana e idratata. Rinomata per il suo aroma rinvigorente, la miscela brevettata Citrus Bliss™ arricchisce questa crema con proprietà rinfrescanti ed energizzanti.

- Formula non grassa per idratare le mani
- L'olio di semi di girasole e quello di macadamia sono rinomati per le loro eccezionali proprietà idratanti e per la capacità di mantenere l'idratazione della pelle
- Pratico formato, perfetto da portare in viaggio e da tenere a casa o in ufficio



## Saponetta tonificante Citrus Bliss™

La Saponetta tonificante Citrus Bliss™ crea un'esperienza rinvigorente e purificante e dona una carica energizzante alla tua routine quotidiana. L'esclusiva miscela brevettata di oli essenziali Citrus Bliss di dōTERRA crea un aroma sublime e armonioso.

- Formulato con la miscela tonificante Citrus Bliss di Arancio dolce, Limone, Pompelmo, Mandarino, Bergamotto, Tangerino e Clementina per agevolare il relax e migliorare l'umore
- L'effetto esfoliante della cera di semi di girasole e della scorza di arancio in polvere ammorbidiscono e levigano naturalmente la pelle, stimolandone la rigenerazione
- La glicerina di origine vegetale idrata la pelle e aiuta a mantenere l'idratazione, grazie alla delicata schiuma



## Scrub corpo Esfoliante

Lo Scrub corpo esfoliante dōTERRA spa esfolia e leviga la pelle in modo naturale e delicato. Grazie all'azione dello zucchero di canna, dona alla pelle un aspetto sano e luminoso.

- L'olio di mandorla dolce idrata la pelle e consente un'applicazione scorrevole
- L'olio di girasole rende la pelle liscia e morbida



## Crema per il corpo e per le mani

Regala alla tua pelle un trattamento speciale con la Crema per le mani e per il corpo dōTERRA spa, una formula leggera e non grassa che contiene olio di semi di jojoba e macadamia, burro di murumuru e cupuacu, ed estratti vegetali nutrienti.

- Si combina facilmente ai vostri oli essenziali preferiti per ottenere un'esperienza aromatica personalizzata
- L'olio di semi di girasole e quello di macadamia sono rinomati per le loro eccezionali proprietà idratanti e per la capacità di mantenere l'idratazione della pelle
- La sua formula non grassa lascia la pelle liscia, morbida e sana



## Burrocacao

Originale, Tropicale o Erbe | 4,5 g

Il burrocacao dōTERRA spa ha una formula naturale arricchita da oli vegetali, estratti botanici e oli essenziali per idratare e lenire le labbra, regalando allo stesso tempo il profumo e il gusto tipici degli oli essenziali.

- Ciascun burrocacao contiene una miscela selezionata di oli essenziali per offrire un'esperienza sensoriale straordinaria
- L'olio di moringa è un emolliente che aiuta a rendere le labbra più belle e vellutate
- L'olio di avocado fornisce idratazione, acidi grassi essenziali e proprietà ammorbidenti per mantenere sane le labbra

Disponibile anche in una confezione da 3, una per ogni gusto.

Non adatto per uno stile di vita vegano





### Saponetta Idratante

113 g

La Saponetta idratante dōTERRA spa è unica nel suo genere e regala una consistenza, una schiuma, un aroma e una pulizia senza uguali. Regalati un'esperienza intensa ed aromatica come in una spa con questa esclusiva saponetta di dōTERRA.

- L'olio essenziale di Bergamotto purifica e lenisce la pelle
- Il Pompelmo ha un profumo energizzante che migliora l'umore
- L'olio di semi di jojoba idrata a fondo
- Tienila accanto alla vasca da bagno per averla sempre a portata di mano



### Burro Nutriente per il Corpo

198 g

Coccola la tua pelle con l'idratazione intensa e la formula ricca del Burro nutriente per il corpo dōTERRA spa. La base di questa formula naturale combina burro di karité e di cacao, noti per le loro proprietà idratanti e nutrienti.

- Gli oli essenziali di Arancio dolce, Abete di Douglas e Incenso offrono benefici aromatici rinvigorenti
- Il burro di karité idrata a fondo mantenendo la pelle elastica
- L'olio di semi di jojoba si assorbe rapidamente per idratare e mantenere morbida la pelle

*Non adatto per uno stile di vita vegano*



### Bagnoschiuma rinfrescante

250 ml

Il Bagnoschiuma rinfrescante dōTERRA spa è un detergente naturale arricchito di oli essenziali che regala un'esperienza intensa e aromatica.

- L'olio essenziale di Bergamotto produce un aroma tonificante e riequilibrante
- Il Pompelmo ha un profumo energizzante e rinfrescante che migliora l'umore
- Il metil oleoil taurato di sodio è un detergente delicato che deriva dagli acidi grassi essenziali presenti nei grassi e negli oli vegetali



### dōTERRA spa Crema per le mani alla rosa

100 ml

La Crema per le mani alla rosa dōTERRA spa è leggera e piacevole e contiene l'olio essenziale CPTG™ di Rosa che rende la pelle più bella e vellutata. L'olio essenziale di Rosa, uno dei più preziosi di dōTERRA, rende questa crema unica grazie al suo profumo e ai benefici per la pelle.

- L'olio di semi di girasole e quello di macadamia sono rinomati per le loro eccezionali proprietà idratanti e per la capacità di mantenere l'idratazione della pelle
- Formula non grassa per idratare le mani



### Saponetta dōTERRA Serenity™

113 g

La Saponetta dōTERRA spa Serenity regala una consistenza, una sensazione, una schiuma, un aroma e una pulizia senza uguali. Arricchita dall'aroma calmante e rilassante della nostra dōTERRA Serenity Miscela calmante, questa saponetta ti trasporterà in uno stato di beato riposo.

- La miscela di oli essenziali dōTERRA Serenity™ crea un ambiente rilassante
- L'olio di semi di jojoba è noto per il suo rapido assorbimento e la capacità di idratare in profondità
- La glicerina di origine vegetale idrata la pelle e aiuta a mantenere l'idratazione, grazie alla delicata schiuma
- Il succo delle foglie di aloe ha proprietà idratanti, lenitive e ammorbidenti per la pelle
- L'argilla caolinica naturale dona alla saponetta una bella tonalità lavanda



### Olio di cocco frazionato **IL PIÙ VENDUTO**

115 ml

Ideale da aggiungere agli oli essenziali per l'applicazione a livello topico.

- Leggero ed emolliente
- Completamente solubile con tutti gli oli essenziali; inodore, incolore, non macchia

# dōTERRA™ sun

---

Tutti i prodotti della linea dōTERRA sun sono vegan, reef-safe and privi di ingredienti sintetici, tra cui ftalati, oxibenzone e profumi sintetici. Approfitta di una protezione solare a base minerale che offre benefici incredibili per rendere la tua pelle bella e giovane come ti senti.





### Crema solare minerale per viso e corpo dōTERRA™ sun

150 ml

La Crema solare minerale per viso e corpo dōTERRA sun contiene oli essenziali di Mandarino Rosso, Magnolia, Lemongrass, Ylang Ylang, Semi di Carota, Incenso ed Elicriso per un aroma deliziosamente leggero e gioioso. La formula nutriente, idratante e lenitiva si spalma facilmente e offre una protezione resistente all'acqua che dura fino a 80 minuti. Applica uno strato abbondante di crema prima di trascorrere una giornata al sole per una protezione completa.

- Una crema idratante dalla consistenza liscia con fattore di protezione SPF 30 UVA/UVB
- Contiene ossido di zinco non nano, olio di avocado, aloe vera, olio di semi di lampone e vitamina E



### Crema solare minerale per viso il corpo dōTERRA™ sun

170 ml

Contiene oli essenziali di Mandarino Rosso, Magnolia, Lemongrass, Ylang Ylang, Semi di Carota, Incenso ed Elicriso per un aroma deliziosamente leggero e gioioso. La formula nutriente, idratante e lenitiva si spalma facilmente e offre una protezione resistente all'acqua che dura fino a 80 minuti. Applica uno strato abbondante di crema prima di trascorrere una giornata al sole per una protezione completa.

- Una crema idratante dalla consistenza liscia con fattore di protezione SPF 30 UVA/UVB
- Contiene ossido di zinco non nano, olio di avocado, aloe vera, olio di semi di lampone e vitamina E



### Stick solare minerale per viso e corpo dōTERRA™ sun

50 g

Il nostro Stick solare minerale per viso e corpo ti offre una protezione perfetta con la massima praticità. Con oli essenziali di Mandarino Rosso, Magnolia, Lemongrass, Ylang Ylang, Semi di Carota, Incenso ed Elicriso, questo stick solare protegge e idrata.

- Uno stick facile da usare con fattore di protezione SPF 30 UVA/UVB
- La formula nutriente e profondamente idratante è testata dermatologicamente ed è in grado di resistere all'acqua fino a 80 minuti



### Spray doposole per il corpo dōTERRA™ sun

170 g

Le proprietà idratanti dell'acido ialuronico e quelle lenitive dell'aloe vera si combinano all'estratto del fiore di arnica montana per creare una formula profondamente idratante. L'aggiunta degli oli essenziali di Copaiba, Lavanda, Lemongrass, Menta Piperita, Menta Piperita Giapponese, Elicriso, Sandalo, Tanaceto Blu, Incenso e Coriandolo offre un aroma fresco e intenso che è al contempo delicato ed equilibrante.

- Offre un sollievo rinfrescante per la pelle
- Contiene aloe vera, acido ialuronico, tè verde e vitamina E
- La formula nutriente e profondamente idratante è testata dermatologicamente e resistente all'acqua



### Crema solare idratante minerale per il viso dōTERRA™ sun

50 ml

Proteggi la tua pelle dal sole ogni giorno con la Crema solare minerale per il viso dōTERRA sun. La sua formula leggera ad assorbimento rapido protegge dai raggi UVA/UVB e dalla luce blu senza lasciare residui oleosi e senza l'effetto fantasma.

- La formula idratante dermatologicamente testata offre un fattore di protezione SPF 30 UVA/UVB ed è sicura anche per le pelli sensibili
- Nutre la pelle grazie alla vitamina E e a una miscela di estratti vegetali ricchi di antiossidanti, tra cui l'olio di evodia e di vinacciolo, e oli essenziali CPTG™



### Burrocacao dōTERRA™ sun

3,5 g

Prenditi cura delle tue labbra ogni giorno con dōTERRA sun. Formulato con ossido di zinco non nano che resta sulla pelle senza essere assorbito, il Burrocacao dōTERRA sun contiene ingredienti vegetali come burro di karité e olio di mongongo per offrire nutrimento e idratazione, oltre a oli essenziali di Incenso, Elicriso, Lemongrass, Menta Romana e Manuka.

- La formula a base di minerali con protezione UVA/UVB SPF 15 lenisce le labbra e le rende più morbide, proteggendole dal calore, dal freddo e dal vento
- Idratante, lenitivo, dermatologicamente testato, sicuro sulla pelle sensibile



# dōTERRA baby

I prodotti della linea dōTERRA Baby offrono un modo sicuro ed efficace per prendersi cura della pelle e dei capelli delicati dei neonati. I nostri prodotti sono formulati appositamente per i bebè.



## Bagnoschiuma e shampoo per bambini dōTERRA

295 ml

Il bagnoschiuma e shampoo per bambini dōTERRA offre un modo sicuro ed efficace di lavare il tuo bimbo dalla testa ai piedini. Questo detergente schiumoso a prova di lacrime combina ingredienti semplici e delicati. Una miscela rilassante con estratto di vaniglia e oli essenziali CPTG™ di Lavanda e Camomilla romana che lascia un leggero profumo di neonato ai bambini di ogni età. Grazie alla pratica pompetta, il bagnoschiuma e shampoo per bambini dōTERRA rende il momento del bagnetto più semplice e divertente, lasciandoti più tempo per sguaizzare nella vasca con il tuo piccolino.

- Contiene una miscela rilassante di estratto di vaniglia e oli essenziali CPTG di Lavanda e Camomilla romana
- Ingredienti semplici e delicati
- A prova di lacrime



## Crema bebè dōTERRA baby

236 ml

Nutri la pelle delicata del tuo bambino con le proprietà confortevoli della Crema bebè dōTERRA baby. Clinicamente testata e delicata anche sulle pelli più sensibili, questa formula leggera idrata e sostiene la naturale barriera cutanea del tuo bambino con ingredienti come burro di karité e umettanti di origine vegetale.

- Formulata con una miscela rilassante di estratto di vaniglia e oli essenziali dōTERRA di Lavanda e Camomilla Romana
- Il burro di karité Muyao grezzo proveniente dall'Africa orientale, l'olio di jojoba, gli estratti di frutta e altri umettanti delicati aiutano a idratare a fondo la pelle



## Crema per il cambio pannolino dōTERRA

60 g

La Crema per il cambio pannolino dōTERRA è sicura ed efficace e si spalma con facilità sulle pelli delicate per contribuire a trattare e prevenire le irritazioni da pannolino. Arricchita da una miscela unica di oli essenziali CPTG™ di Lavanda, Semi di carota e Tea Tree, la crema per il cambio pannolino dōTERRA lenisce e mantiene sana la pelle. Inoltre, il burro di karité Muyao dalle elevate proprietà idratanti lascia la pelle liscia e morbida. Proteggi il tuo piccolino con questa crema delicata pensata appositamente per la pelle sensibile dei bambini.

- Gli oli essenziali CPTG di Lavanda, Semi di carota e Tea Tree aiutano a lenire e mantenere sana la pelle
- Si assorbe facilmente e aiuta a trattare e prevenire le irritazioni da pannolino sulle pelli delicate
- Appositamente pensata per la pelle sensibile dei bambini



dōTERRA™

## Loyalty Rewards

VANTAGGI DA VIVERE

### Programma Fedeltà: approfitta di un'offerta esclusiva riservata ai membri

Approfitta di un'offerta esclusiva quando acquisti il Lifelong Vitality Pack o il Daily Nutrient Pack. Questa offerta è riservata solo ai membri che hanno aderito al Programma Fedeltà.

Il Programma Fedeltà dōTERRA (LRP) è il modo perfetto per aiutarti a stabilire una routine coerente che sia in linea con i tuoi obiettivi di benessere, qualunque essi siano.

### Personalizza la tua routine di benessere

acquista 1 dei Seguenti Pacchetti



Lifelong Vitality Pack

o



Lifelong Vitality Vegan Pack

o



Daily Nutrient Pack

e scegli fino a 3 combinazioni degli articoli elencati di seguito a un prezzo ridotto



MetaPWR™  
Mito2Max™



Deep Blue  
Polyphenol  
Complex™



xEO  
Mega™



Microplex VMz™



Terrazyme™

Quando gestisci il tuo Ordine Fedeltà (LRP) controlla quali sono le ultime opzioni di prodotti disponibili tra cui scegliere. I prodotti possono variare rispetto a quanto mostrato qui.

Vuoi maggiori informazioni sull'LRP? Scansiona il codice QR\*

\*Per accedere alla versione linguistica desiderata dovrai cambiare la lingua del sito web. Scorri in basso a destra della pagina web per trovare lo strumento di selezione della lingua.



# Riferimento rapido sugli oli essenziali

**Le tabelle di riferimento rapido nelle prossime pagine ti aiuteranno a:**

- comprendere come viene registrato un olio particolare, ti spiegano come utilizzare il prodotto nel modo migliore.
- scoprire quali sono le tue categorie preferite degli oli. Ti piacciono i floreali, mentolati o speziati?
- scopri quali sono gli oli caldi e quelli agrumati e perché sono importanti.

**Qual è la registrazione degli oli?** Per seguire le normative europee, tutti i nostri oli sono registrati in una delle due categorie: aromi alimentari o cura della pelle (cosmetica). I dettagli che diamo su ogni olio si basano sulla categoria della registrazione.

**Cosa vuol dire oli caldi?** Alcuni oli essenziali sono molto potenti e andrebbero sempre diluiti con un olio vettore, come l'olio di cocco frazionato, prima di applicarli sulla pelle. Questi sono noti come oli "caldi".

**Che significa quando un olio è indicato come "sensibile"?** Questi oli devono essere sempre diluiti prima dell'applicazione sulla pelle giovane o sensibile. Presta attenzione a questa indicazione sull'etichetta se sai già di avere la pelle sensibile o se pensi di utilizzare l'olio su un bambino.

**Gli oli agli agrumi possono provocare fotosensibilità?** Alcuni oli agli agrumi provocano fotosensibilità, che può portare a scottarsi più facilmente al sole. È quindi opportuno evitare l'esposizione ai raggi UV (luce solare o lampade abbronzanti) per almeno 12 ore in seguito all'applicazione.

OLI ESSENZIALE	REGISTRAZIONE		CATEGORIA OLIO							
	Aromi per alimentari	Cura Della Pelle	Agrumi	Floreali	Piante & erbe	Menta	Spezie	Legno	Oli caldi	Sensibile
<b>Arborvitae</b> <i>Thuja plicata</i>		●						●		
<b>Basilico</b> <i>Ocimum basilicum</i>	●				●					
<b>Bergamotto</b> <i>Citrus bergamia</i>		●	●							●
<b>Pepe nero</b> <i>Piper nigrum</i>	●						●			●
<b>Abete nero</b> <i>Picea mariana</i>		●						●		●
<b>Blue Lotus Touch</b> <i>Nymphaea caerulea</i>		●		●						
<b>Tanaceto blu</b> <i>Tanacetum annuum</i>		●		●						
<b>Cardamomo</b> <i>Elettaria cardamomum</i>	●						●			
<b>Cassia</b> <i>Cinnamomum cassia</i>	●						●		●	
<b>Cedro rosso</b> <i>Juniperus virginiana</i>		●						●		●
<b>Semi di sedano</b> <i>Apium graveolens</i>	●				●					●
<b>Cilantro</b> <i>Coriandrum sativum</i>	●				●					
<b>Cannella</b> <i>Cinnamomum zeylanicum</i>	●						●		●	



OLI ESSENZIALE	REGISTRAZIONE		CATEGORIA OLIO							
	Aromi per alimenti	Cura Della Pelle	Agrumi	Floreale	Piante & erbe	Menta	Spezie	Legno	Oli caldi	Sensibile
<b>Citronella</b> <i>Cymbopogon winterianus</i>		●			●					●
<b>Salvia sclarea</b> <i>Salvia sclarea</i>		●			●					
<b>Chiodi di garofano</b> <i>Eugenia caryophyllata</i>	●						●		●	●
<b>Copaiba</b> <i>Copaifera reticulata, officinalis, coriacea e langsdorffii</i>		●						●		●
<b>Copaiba Touch</b> <i>Copaifera reticulata, officinalis, coriacea e langsdorffii</i>		●						●		
<b>Cipresso</b> <i>Cupressus sempervirens</i>		●						●		
<b>Abete di Douglas</b> <i>Pseudotsuga menziesii</i>		●						●		
<b>Eucalipto</b> <i>Eucalyptus radiata, polybractea, kochii, loxophleba e globulus</i>		●						●	●	
<b>Finocchio</b> <i>Foeniculum vulgare</i>	●						●			●
<b>Incenso</b> <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera e frereana</i>		●						●		
<b>Frankincense Touch</b> <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera e frereana</i>		●						●		
<b>Geranio</b> <i>Pelargonium graveolens</i>		●		●						●
<b>Zenzero</b> <i>Zingiber officinale</i>	●						●			●
<b>Pompelmo</b> <i>Citrus X paradisi</i>	●		●							
<b>Mandarino verde</b> <i>Citrus nobilis</i>	●		●							
<b>Legno di Guaiaco</b> <i>Bulnesia sarmientoi</i>		●						●		
<b>Elicriso</b> <i>Helichrysum italicum</i>		●		●						
<b>Helichrysum Touch</b> <i>Helichrysum italicum</i>		●		●						
<b>Jasmine Touch</b> <i>Jasminum grandiflorum</i>		●		●						
<b>Bacca di ginepro</b> <i>Juniperus communis</i>		●					●			
<b>Lavanda</b> <i>Lavandula angustifolia</i>		●		●						
<b>Lavender Touch</b> <i>Lavandula angustifolia</i>		●		●						
<b>Limone</b> <i>Citrus limon</i>	●		●							
<b>Eucalipto limone</b> <i>Eucalyptus citriodora</i>		●						●		●

OLI ESSENZIALE	REGISTRAZIONE		CATEGORIA OLIO							
	Aromi per alimenti	Cura Della Pelle	Agrumi	Floreale	Piante & erbe	Menta	Spezie	Legno	Oli caldi	Sensibile
<b>Lemongrass</b> <i>Cymbopogon flexuosus</i>	●				●					●
<b>Lime</b> <i>Citrus aurantifolia</i>	●		●							●
<b>Vaniglia del Madagascar</b> <i>Vanilla planifolia</i>		●		●						
<b>Magnolia Touch</b> <i>Michelia alba</i>		●		●						
<b>Maggiorana</b> <i>Origanum majorana</i>	●				●					
<b>Melissa</b> <i>Melissa officinalis</i>		●		●						
<b>Mirra</b> <i>Commiphora myrrha</i>		●						●		
<b>Myrrh Touch</b> <i>Commiphora myrrha</i>		●						●		
<b>Neroli Touch</b> <i>Citrus x aurantium</i>		●		●						
<b>Origano</b> <i>Origanum vulgare</i>	●				●				●	
<b>Oregano Touch</b> <i>Origanum vulgare</i>		●			●					
<b>Patchouli</b> <i>Pogostemon cablin</i>		●			●					
<b>Menta Piperita</b> <i>Mentha piperita</i>	●					●				●
<b>Peppermint Touch</b> <i>Mentha piperita</i>		●				●				
<b>Petitgrain</b> <i>Citrus aurantium</i>		●	●							●
<b>Pepe Rosa</b> <i>Schinus molle</i>	●						●			
<b>Camomilla Romana</b> <i>Anthemis nobilis</i>		●		●						
<b>Rosa</b> <i>Rosa damascena</i>		●		●						●
<b>Rose Touch</b> <i>Rosa damascena</i>		●		●						
<b>Rosmarino</b> <i>Rosmarinus officinalis</i>	●				●					
<b>Sandalo</b> <i>Santalum album</i>		●						●		
<b>Sandalo Hawaiano</b> <i>Santalum paniculatum</i>		●						●		
<b>Abete Siberiano</b> <i>Abies sibirica</i>		●						●		
<b>Salvia Spagnola</b> <i>Salvia lavandulifolia</i>		●						●		●
<b>Menta Romana</b> <i>Mentha spicata</i>	●					●				●
<b>Nardo</b> <i>Nardostachys jatamansi</i>		●						●		
<b>Tangerino</b> <i>Citrus reticulata</i>	●		●							

OLI ESSENZIALE	REGISTRAZIONE		CATEGORIA OLIO							
	Aromi per alimenti	Cura Della Pelle	Agrumi	Floreale	Piante & erbe	Menta	Spezie	Legno	Oli caldi	Sensibile
<b>Tea Tree</b> <i>Melaleuca alternifolia</i>		●						●		
<b>Tea Tree Touch</b> <i>Melaleuca alternifolia</i>		●						●		
<b>Timo</b> <i>Thymus vulgaris</i>	●				●				●	
<b>Tulsi (Basilico sacro)</b> <i>Ocimum sanctum</i>		●			●					●
<b>Curcuma</b> <i>Curcuma longa</i>	●						●			
<b>Vetiver</b> <i>Vetiveria zizanioides</i>		●						●		
<b>Vetiver Touch</b> <i>Vetiveria zizanioides</i>		●						●		
<b>Arancio Dolce</b> <i>Citrus sinensis</i>		●	●							
<b>Yarrow Pom Duo di Estratti Vegetali Attivi</b>		●		●						
<b>Ylang Ylang</b> <i>Cananga odorata</i>		●		●						





# Riferimento rapido alle miscele di oli essenziali

**Qual è la registrazione degli oli?** Per seguire le normative europee, tutti i nostri oli sono registrati in una delle due categorie: aromi alimentari o cura della pelle (cosmetica). I dettagli che diamo su ogni olio si basano sulla categoria della registrazione.

**Che significa quando un olio è indicato come “sensibile”?** Questi oli devono essere sempre diluiti prima dell'applicazione sulla pelle giovane o sensibile. Presta attenzione a questa indicazione sull'etichetta se sai già di avere la pelle sensibile o se pensi di utilizzare l'olio su un bambino.

**Gli oli agli agrumi possono provocare fotosensibilità?** Alcuni oli agli agrumi provocano fotosensibilità, che può portare a scottarsi più facilmente al sole. È quindi opportuno evitare l'esposizione ai raggi UV (luce solare o lampade abbronzanti) per almeno 12 ore in seguito all'applicazione.

MISCELE DI OLI ESSENZIALI	REGISTRAZIONE		CATEGORIA OLIO							
	Aromi per alimenti	Cura Della Pelle	Agrumi	Flo reale	Piante & erbe	Menta	Spezie	Legno	Oli caldi	Sensibile
dōTERRA abōde™		●	●				●	●		●
dōTERRA Adaptiv™		●	●	●		●		●		
dōTERRA Adaptiv™ Touch		●	●	●		●		●		
dōTERRA Air™		●	●		●	●		●		●
dōTERRA Air™ Touch		●	●		●	●		●		
Air-X™		●	●				●	●		●
dōTERRA Align™		●	●		●	●				
dōTERRA Anchor™		●					●	●		
dōTERRA Arise™		●	●					●		
AromaTouch™		●	●		●	●				
dōTERRA Balance™		●		●				●		
dōTERRA Brave™		●	●				●	●		
dōTERRA Calmer™		●		●				●		
dōTERRA Cheer™		●	●				●			●
dōTERRA Cheer™ Touch		●	●				●			
Citrus Bliss™		●	●							
ClaryCalm™		●	●	●						
dōTERRA Console™		●		●				●		
dōTERRA Console™ Touch		●		●				●		
DDR Prime™	●		●		●		●	●		●
Deep Blue™		●		●		●				●

MISCELE DI OLI ESSENZIALI	REGISTRAZIONE		CATEGORIA OLIO							
	Aromi per alimenti	Cura Della Pelle	Agrumi	Floreale	Piante & erbe	Menta	Spezie	Legno	Oli caldi	Sensibile
Deep Blue™ Touch		●		●		●				
dōTERRA Forgive™		●	●		●			●		●
dōTERRA Forgive™ Touch		●	●		●			●		
HD Clear™		●		●	●			●		
dōTERRA Hope™ Touch		●	●	●			●	●		
InTune™		●	●	●				●		
MetaPWR™	●		●			●	●			
dōTERRA Motivate™		●	●		●	●				●
dōTERRA Motivate™ Touch		●	●		●	●				
On Guard™	●		●		●		●			●
On Guard™ Touch	●		●		●		●			
dōTERRA Passion™		●		●			●	●		●
dōTERRA Passion™ Touch		●		●			●	●		
PastTense™		●		●	●	●				
dōTERRA Peace™		●		●	●			●		
dōTERRA Peace™ Touch		●		●	●			●		
dōTERRA Purify™		●	●		●			●		
dōTERRA Rescuer™		●		●		●		●		
dōTERRA Salubelle™		●		●				●		
dōTERRA Serenity™		●		●				●		
dōTERRA Shinrin-Yoku™		●	●	●				●	●	
dōTERRA Shinrin-Yoku™ Touch		●	●	●				●		
dōTERRA Steady™		●		●	●			●		
dōTERRA Stronger		●		●				●		
dōTERRA SuperMint™	●					●			●	
dōTERRA SuperMint™ Touch	●					●				
dōTERRA Tamer™		●				●	●			
TerraShield™		●			●	●		●		
dōTERRA Thinker™		●			●	●		●		
Zendocrine™	●		●		●		●			
ZenGest™	●					●	●			
ZenGest™ Touch		●				●	●			
dōTERRA Whisper™ Touch		●	●	●			●	●		

# Breve riferimento agli integratori

NOME	Confezione	ALLERGENI					ALTRO	
		Glutine	Pesce	Latte	Soia	Semi di sesamo	Adatto ai vegani	Adatto ai vegetariani
a2z Chewable™	60 compresse masticabili							
Alpha CRS™+	120 capsule					●	●	●
Complesso di nutrienti per mantenimento della densità ossea	120 capsule							
Capsule morbide CP+	60 capsule morbide						●	●
Capsule morbide DDR Prime™	60 capsule morbide						●	●
Deep Blue Polyphenol Complex™	60 capsule						●	●
Capsule morbide dōTERRA Serenity™	60 capsule morbide						●	●
EO Mega™+	15 bustine		●					
Capsule morbide EO Mega™+	90 capsule morbide		●					
Microcapsule liquide con Incenso	30 capsule						●	●
GX Assist™	60 capsule morbide							
IQ Mega™	150 ml		●					
MetaPWR Mito2Max™	60 capsule						●	●
MetaPWR™ Advantage	30 bustine		●					
MetaPWR™ Assist	30 capsule						●	●
MetaPWR™ Recharge (Limone-lime)	30 bustine						●	●
MetaPWR™ Recharge (Fragola)	30 bustine						●	●
Capsule morbide MetaPWR™	90 capsule morbide						●	●
Microplex VMz™	120 capsule	●			●		●	●
On Guard™+ Compresse	60 compresse						●	●
Capsule morbide On Guard™+	60 capsule morbide						●	●
PB Assist+™	30 bustine						●	●
dōTERRA PB Restore™	30 capsule						●	●
Complesso di fitoestrogeni	60 capsule				●		●	●



NOME	Confezione	ALLERGENI					ALTRO	
		Glutine	Pesce	Latte	Soia	Semi di sesamo	Adatto ai vegani	Adatto ai vegetariani
Proteine vegetali al gusto di cioccolato dōTERRA™	512 g						●	●
Proteine vegetali al gusto di vaniglia	512 g						●	●
Terrazyme™	90 capsule	●		●	●			●
Capsule morbide TriEase™	60 capsule morbide						●	●
Capsule a doppia sezione con Curcuma	60 capsule						●	●
vEO Mega™	120 capsule				●		●	●
VMG+	30 bustine						●	●
xEO Mega™	120 capsule						●	●
Complesso Zendocrine™	60 capsule	●					●	●
Capsule morbide Zendocrine™	60 capsule morbide						●	●
ZenGest™ DigestTab™	100 compresse						●	●
Capsule morbide ZenGest™	60 capsule morbide						●	●

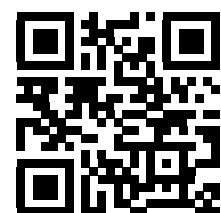
# La nostra **integrità**, La tua **sicurezza**

In dōTERRA perseguiamo ciò che è puro:

- purezza dei prodotti
- purezza delle pratiche commerciali
- purezza di intenzioni
- purezza di amore per l'umanità

La nostra è un'azienda unica, che incentiva un senso di comunità e nutre un forte sentimento di appartenenza. La convinzione che le persone siano in grado di influenzarsi tra loro in modo positivo è alla base del nostro obiettivo e della nostra missione: fare la differenza in ogni nostra azione.

Diventa subito partner di dōTERRA.





Continua a controllare la pagina web dōTERRA additiōns per non perderti tutti i nuovi prodotti che lanciamo tutto l'anno.

dōTERRA™

I prodotti inclusi in questa brochure sono soggetti a modifiche e possono variare rispetto a quanto mostrato. Visita [shop.doterra.com](http://shop.doterra.com) per le informazioni più aggiornate

Eccetto laddove specificato, tutte le parole con il simbolo del marchio commerciale o del marchio registrato sono marchi commerciali o registrati di dōTERRA Holdings, LLC.

UE IT Guida ai prodotti

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Regno Unito | [doterra.eu](http://doterra.eu)  
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irlanda

© 2025 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 USA



v10 EU IT

60232523

