

dōTERRA™
— INCARICATI —

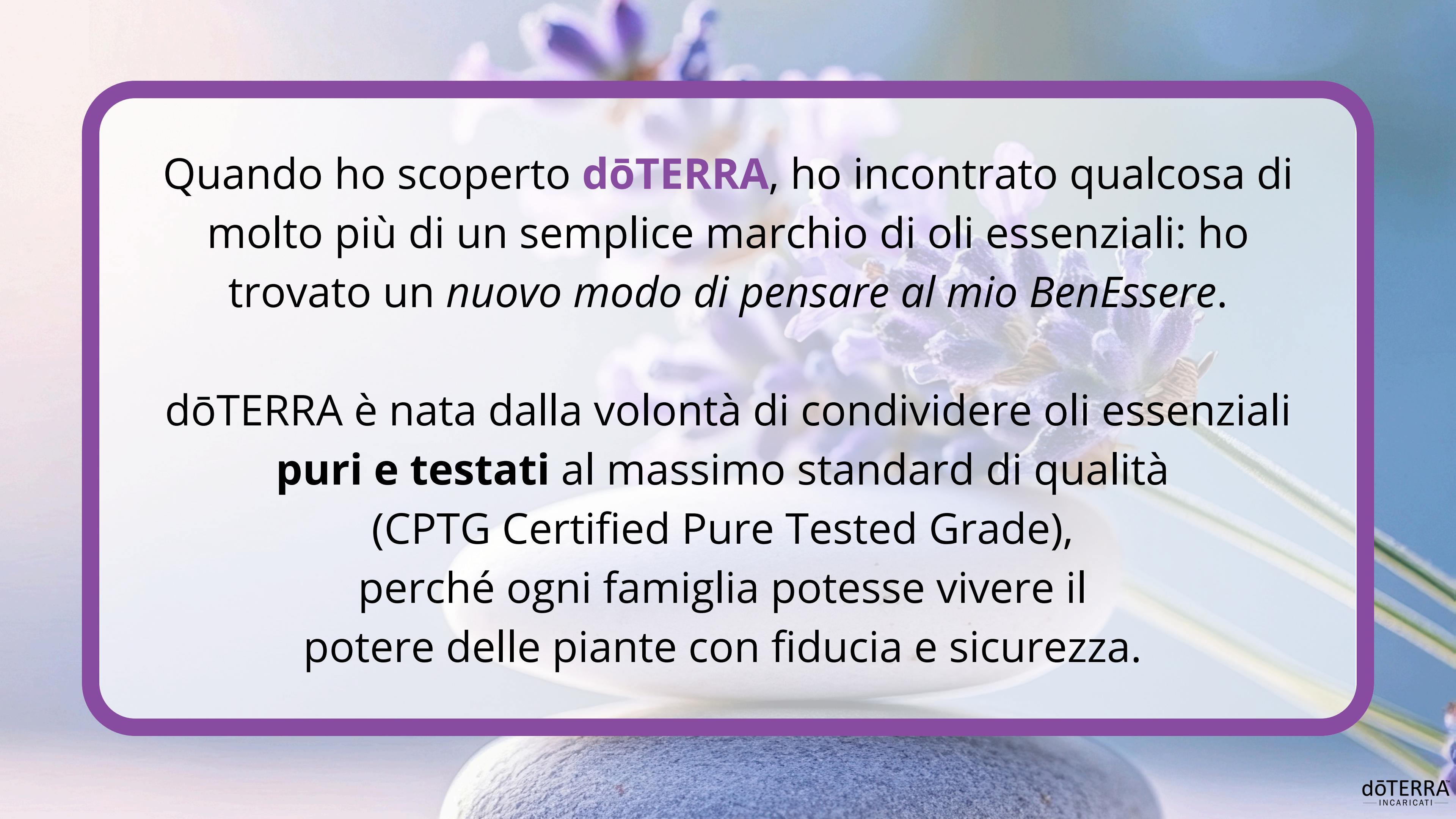
il meglio
della natura
prende la
forma di
olio essenziale



dōTERRA™
— INCARICATI —



La natura diventa
esperienza sensoriale
e BenEssere
in ogni goccia.



Quando ho scoperto **dōTERRA**, ho incontrato qualcosa di molto più di un semplice marchio di oli essenziali: ho trovato un *nuovo modo di pensare al mio BenEssere.*

dōTERRA è nata dalla volontà di condividere oli essenziali **puri e testati** al massimo standard di qualità (CPTG Certified Pure Tested Grade), perché ogni famiglia potesse vivere il potere delle piante con fiducia e sicurezza.



Ho iniziato ad utilizzarli per **profumare l'ambiente**.

E da subito la loro capacità di *coinvolgere i sensi* e di trasformare lo spazio intorno a me mi hanno conquistata.

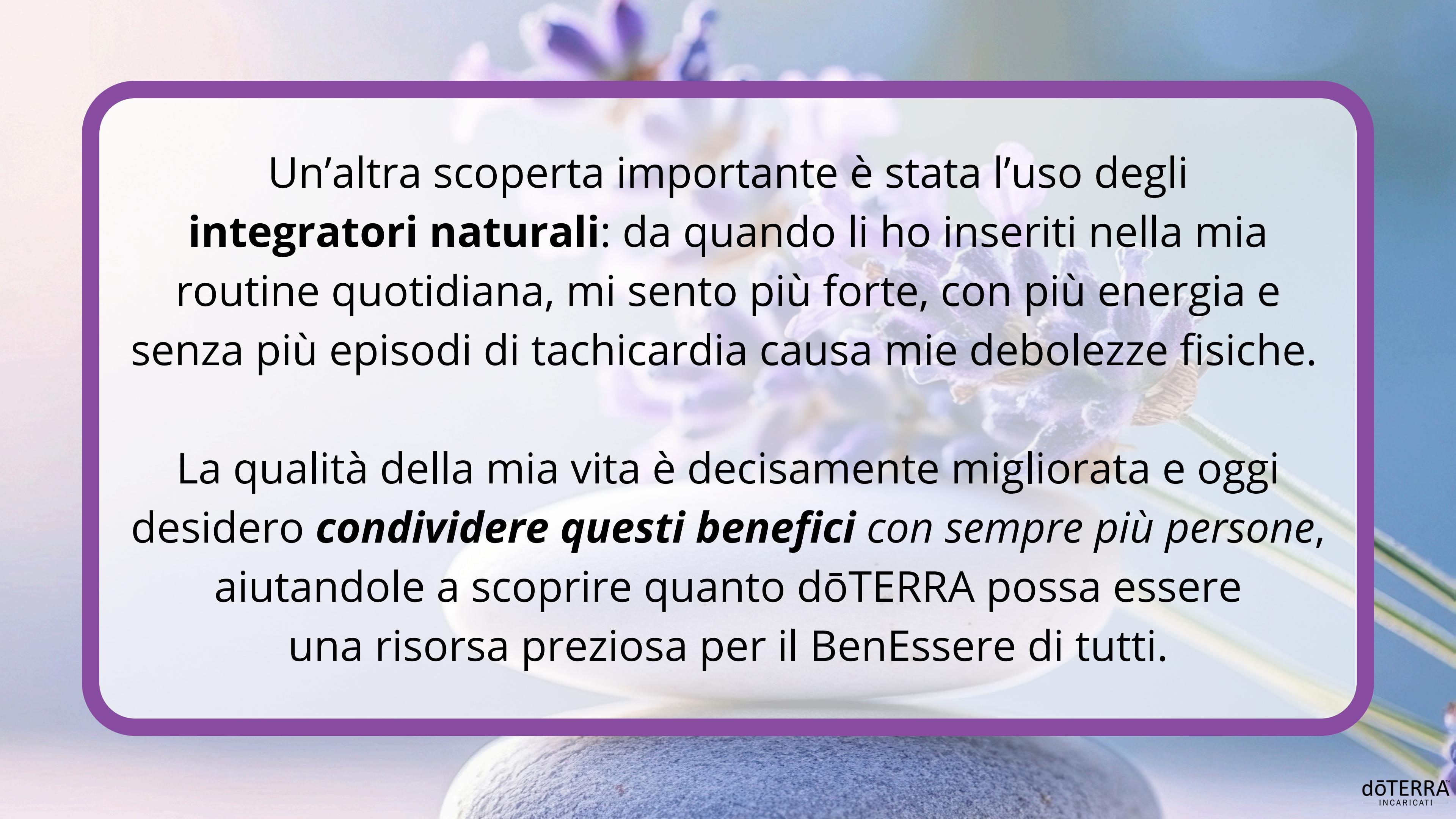
Rilassamento, calma, equilibrio.

Respirare gli oli essenziali è diventato un modo per ritrovare presenza e benessere, distendere mente e corpo e creare atmosfere che aiutano a stare meglio.



Quando ho iniziato ad usarli con costanza,
anche a **livello topico** e ad **uso interno**,
ho notato cambiamenti profondi nel mio
equilibrio fisico e mentale.

Ho maggiore energia, più respiro e vigore.
Ho un supporto naturale per distendere i muscoli.
L'esperienza sensoriale mi accompagna nelle mie pause.



Un'altra scoperta importante è stata l'uso degli **integratori naturali**: da quando li ho inseriti nella mia routine quotidiana, mi sento più forte, con più energia e senza più episodi di tachicardia causa mie debolezze fisiche.

La qualità della mia vita è decisamente migliorata e oggi desidero ***condividere questi benefici con sempre più persone***, aiutandole a scoprire quanto dōTERRA possa essere una risorsa preziosa per il BenEssere di tutti.

AROMATERAPIA

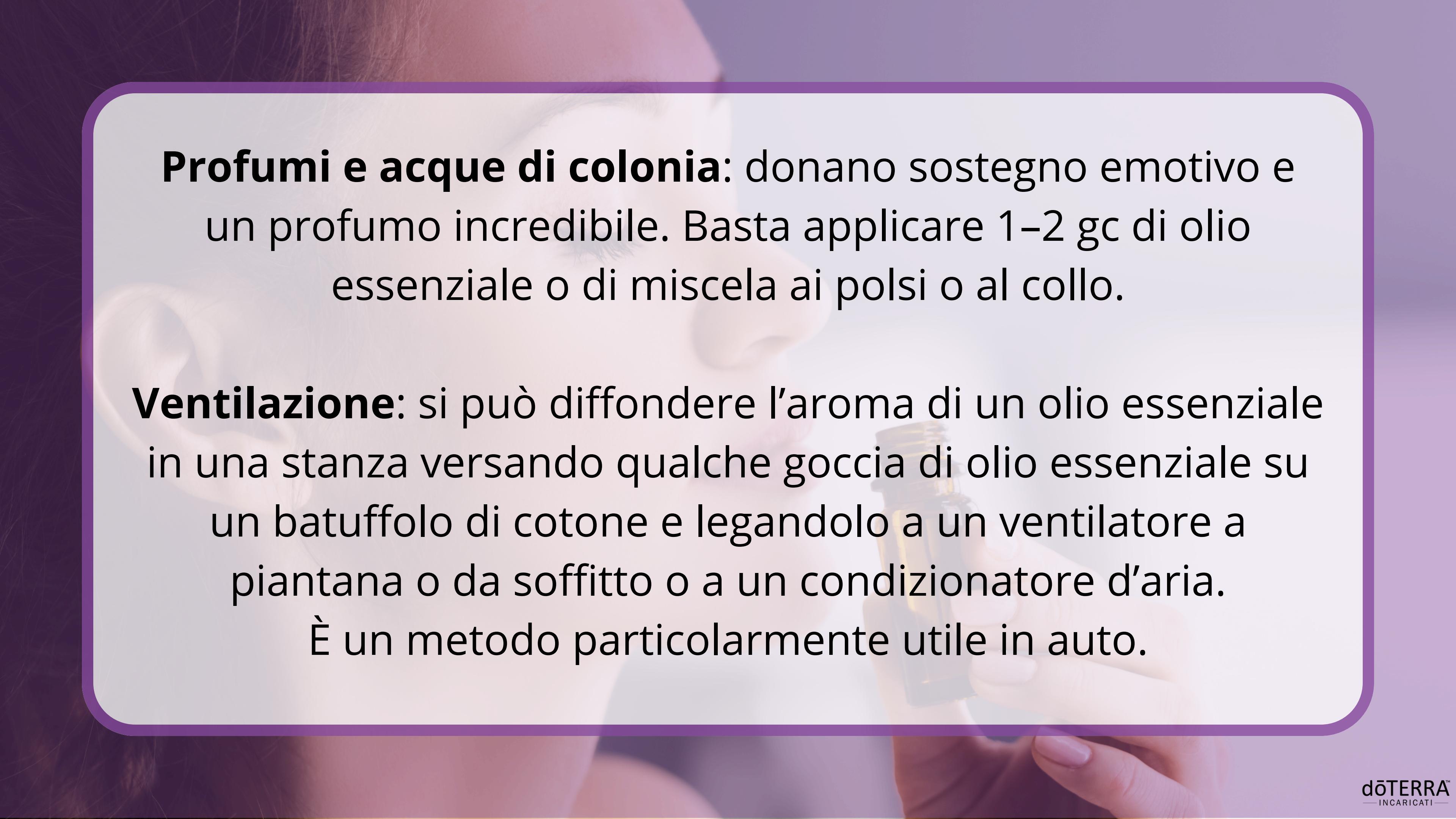
L'aromaterapia può avere numerosi effetti benefici, sul *corpo* e sulla *mente*, in quanto il nostro senso dell'olfatto è strettamente legato alla parte del cervello deputata al controllo delle **emozioni** e della **memoria** a lungo termine.

Inalare l'aroma o la nebulizzazione diffusa di un olio essenziale, può influire in maniera intensa su queste parti del corpo e sull'apparato respiratorio.

Metodi di utilizzo in Aromaterapia

Inalazione diretta: è possibile inalare gli oli essenziali direttamente dalla bottiglia, o applicati alle mani chiuse intorno a bocca e naso per avere un effetto rapido sull'umore e sulle emozioni.

Diffusione: il metodo più semplice di riempire una stanza di olio essenziale o una miscela di oli con un diffusore.

A soft-focus photograph of a woman's face and hands. She is holding a clear glass essential oil bottle with a gold cap. Her hair is light-colored and pulled back. The background is a warm, out-of-focus purple.

Profumi e acque di colonia: donano sostegno emotivo e un profumo incredibile. Basta applicare 1–2 gc di olio essenziale o di miscela ai polsi o al collo.

Ventilazione: si può diffondere l'aroma di un olio essenziale in una stanza versando qualche goccia di olio essenziale su un batuffolo di cotone e legandolo a un ventilatore a piantana o da soffitto o a un condizionatore d'aria.

È un metodo particolarmente utile in auto.

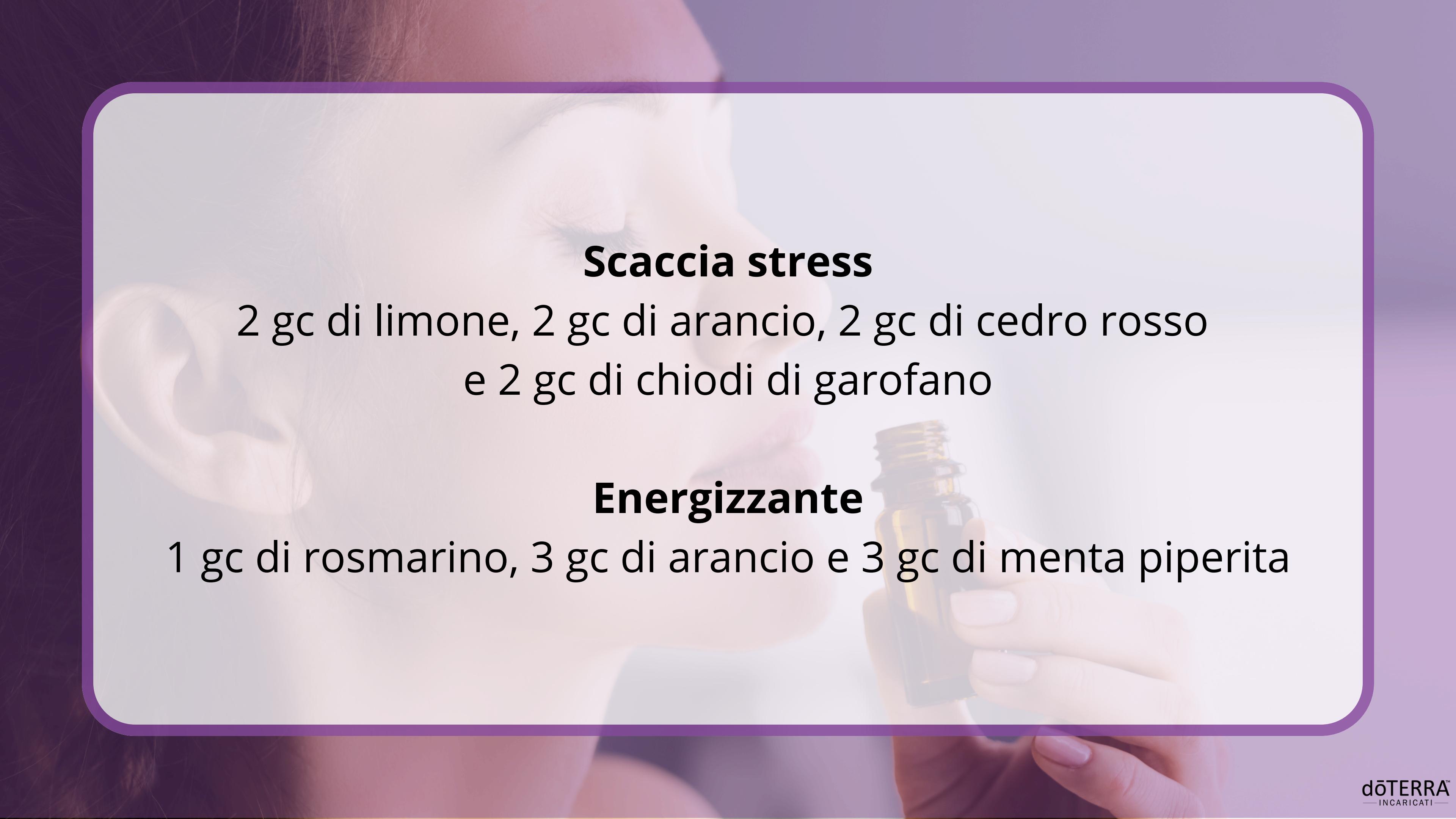
Alcune miscele profumate

Sogno romantico

5 gc di ylang ylang, 4 gc di salvia sclarea,
4 gc di sandalo e 2 gc di lemongrass

Notti d'oriente

7 gc di incenso, 5 gc di abete bianco e 3 gc di arancio



Scaccia stress

2 gc di limone, 2 gc di arancio, 2 gc di cedro rosso
e 2 gc di chiodi di garofano

Energizzante

1 gc di rosmarino, 3 gc di arancio e 3 gc di menta piperita

PER MAGGIORI INFO
Contattami!

