

**dōTERRA™**  
— INCARICATI —

il meglio  
della natura  
prende la  
forma di  
**olio essenziale**

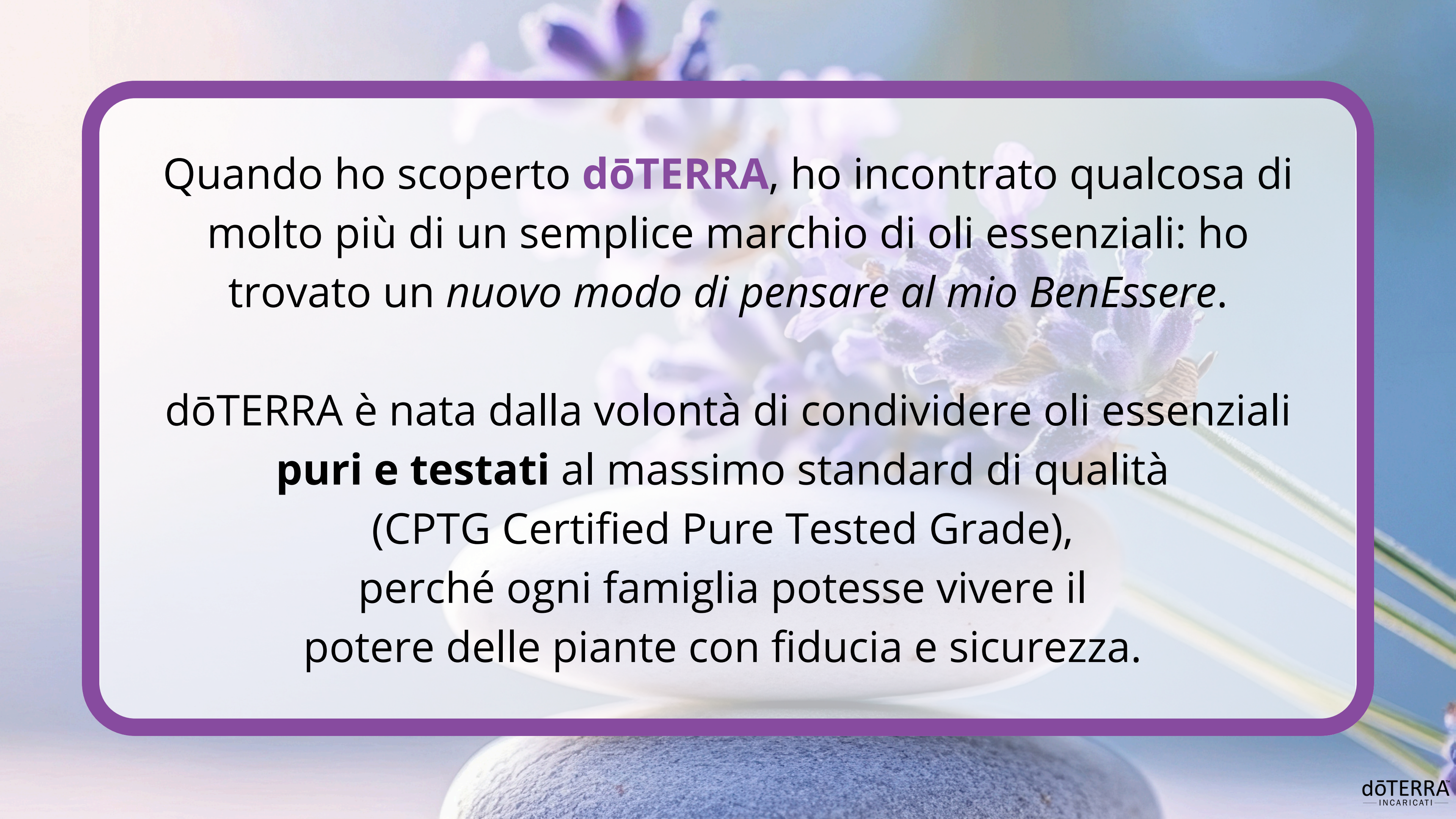




A close-up photograph of a lavender flower in bloom, with its purple buds and stems. Below the flower, several smooth, light-colored stones are visible. The background is a soft, out-of-focus blue and white.

**La natura diventa  
esperienza sensoriale  
e BenEssere  
in ogni goccia.**



The background of the slide features a soft-focus image of lavender flowers in shades of purple and blue. In the lower foreground, the rounded, textured tops of several glass essential oil bottles are visible, suggesting a natural and aromatic theme.

Quando ho scoperto **dōTERRA**, ho incontrato qualcosa di molto più di un semplice marchio di oli essenziali: ho trovato un *nuovo modo di pensare al mio BenEssere*.

dōTERRA è nata dalla volontà di condividere oli essenziali **puri e testati** al massimo standard di qualità (CPTG Certified Pure Tested Grade), perché ogni famiglia potesse vivere il potere delle piante con fiducia e sicurezza.



The background of the slide features a soft-focus image of lavender flowers and several white, tiered essential oil diffusers. The text is overlaid on a semi-transparent white box with rounded corners and a purple border.


Ho iniziato ad utilizzarli per **profumare l'ambiente.**

E da subito la loro capacità di *coinvolgere i sensi* e di trasformare lo spazio intorno a me mi hanno conquistata.

*Rilassamento, calma, equilibrio.*

Respirare gli oli essenziali è diventato un modo per ritrovare presenza e benessere, distendere mente e corpo e creare atmosfere che aiutano a stare meglio.



The background of the slide features a soft-focus image of lavender flowers in shades of purple and blue. In the lower foreground, the rounded, textured tops of several white glass essential oil bottles are visible, stacked or arranged together. The overall aesthetic is clean, natural, and calming, consistent with the branding of doTERRA.

Quando ho iniziato ad usarli con costanza,  
anche a **livello topico** e ad **uso interno**,  
ho notato cambiamenti profondi nel mio  
*equilibrio fisico e mentale.*

Ho maggiore energia, più respiro e vigore.  
Ho un supporto naturale per distendere i muscoli.  
L'esperienza sensoriale mi accompagna nelle mie pause.



Un'altra scoperta importante è stata l'uso degli **integratori naturali**: da quando li ho inseriti nella mia routine quotidiana, mi sento più forte, con più energia e senza più episodi di tachicardia causa mie debolezze fisiche.

La qualità della mia vita è decisamente migliorata e oggi desidero ***condividere questi benefici con sempre più persone***, aiutandole a scoprire quanto dōTERRA possa essere una risorsa preziosa per il BenEssere di tutti.



## AROMATERAPIA

L'aromaterapia può avere numerosi effetti benefici, *sul corpo e sulla mente*, in quanto il nostro senso dell'olfatto è strettamente legato alla parte del cervello deputata al controllo delle **emozioni** e della **memoria** a lungo termine.

Inalare l'aroma o la nebulizzazione diffusa di un olio essenziale, può influire in maniera intensa su queste parti del corpo e sull'apparato respiratorio.

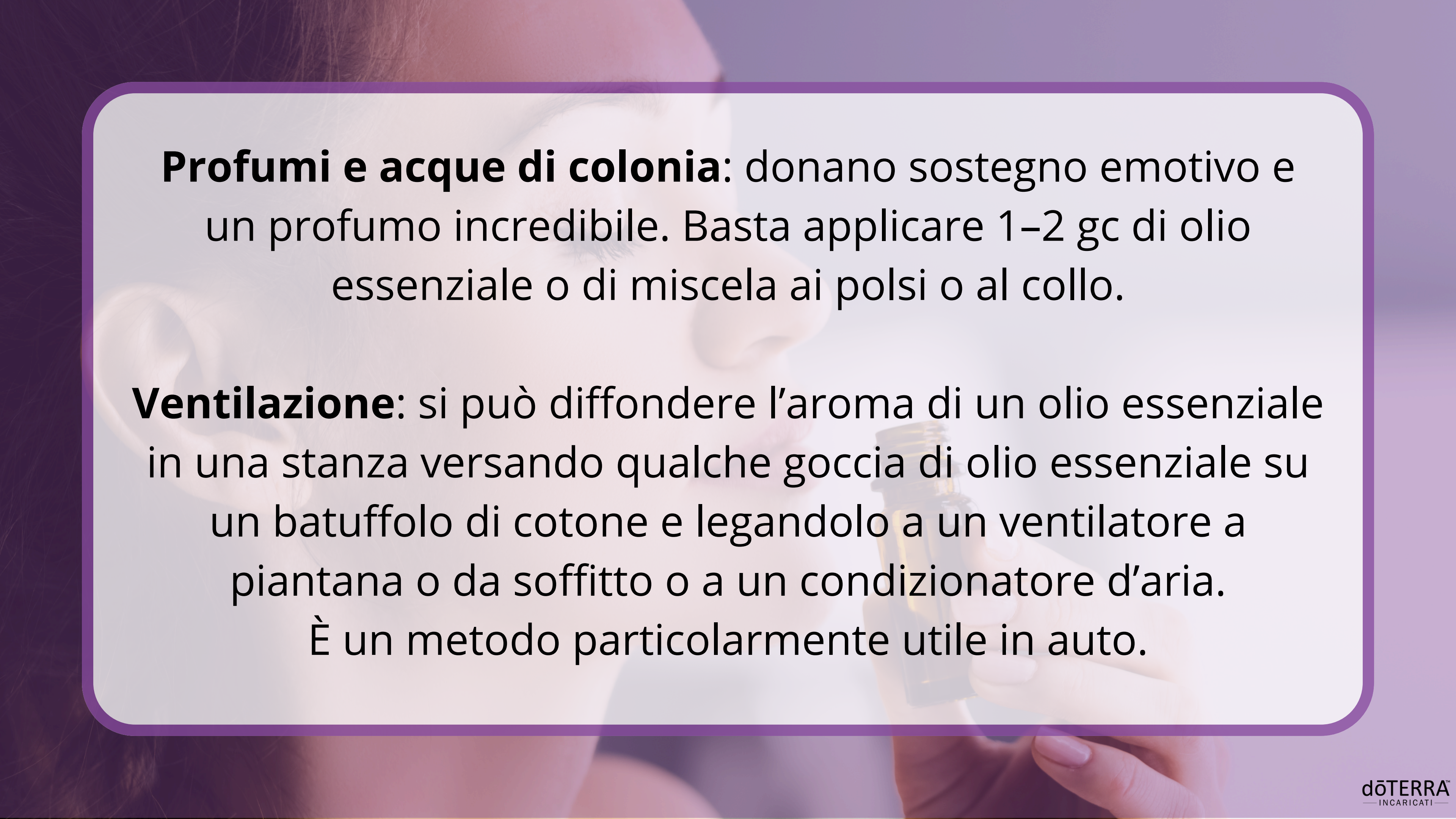


## Metodi di utilizzo in Aromaterapia

**Inalazione diretta:** è possibile inalare gli oli essenziali direttamente dalla bottiglia, o applicati alle mani chiuse intorno a bocca e naso per avere un effetto rapido sull'umore e sulle emozioni.

**Diffusione:** il metodo più semplice di riempire una stanza di olio essenziale o una miscela di oli con un diffusore.



A woman with long brown hair is shown from the chest up, holding a small, dark glass bottle of essential oil. She is bringing the bottle to her nose and inhaling the scent. The background is a soft, out-of-focus purple and pink gradient.

**Profumi e acque di colonia:** donano sostegno emotivo e un profumo incredibile. Basta applicare 1-2 gc di olio essenziale o di miscela ai polsi o al collo.

**Ventilazione:** si può diffondere l'aroma di un olio essenziale in una stanza versando qualche goccia di olio essenziale su un batuffolo di cotone e legandolo a un ventilatore a piantana o da soffitto o a un condizionatore d'aria. È un metodo particolarmente utile in auto.



## **Alcune miscele profumate**

### **Sogno romantico**

5 gc di ylang ylang, 4 gc di salvia sclarea,  
4 gc di sandalo e 2 gc di lemongrass

### **Notti d'oriente**

7 gc di incenso, 5 gc di abete bianco e 3 gc di arancio



A woman with long brown hair is shown from the side, holding a small, clear glass bottle of essential oil near her nose. The background is a soft, out-of-focus purple and white gradient.

## **Scaccia stress**

2 gc di limone, 2 gc di arancio, 2 gc di cedro rosso  
e 2 gc di chiodi di garofano

## **Energizzante**

1 gc di rosmarino, 3 gc di arancio e 3 gc di menta piperita





**PER MAGGIORI INFO**  
**Contattami!**



**dōTERRA™**  
— INCARICATI —

*Erica*

**dōTERRA™**  
— INCARICATI —